educação em saúde

Apoio à implementação da NR 01

Fecomércio ES
Senac

educação em saúde

Departamento Regional no Espírito Santo

Richardson Schmittel
Diretor Regional

Romulo Gomes
Diretor de Programas Sociais

Rovana Patrocínio Ribeiro
Gerente de Saúde

Mônica Patrícia Gomes Machado
Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde

Produção Editorial

Textos
Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde

Revisão Final
Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde

Projeto Gráfico
Assessoria de Comunicação e Marketing

Diagramação
Rebeca Sad

Ano de publicação: 2026

Sesc
Fecomércio ES
Senac

educação em saúde

A Norma Regulamentadora nº 01 (NR 01) Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, atualizada em 2024 pelo Ministério do Trabalho e Emprego, estabelece as diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), operacionalizado por meio do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

A NR 01 define o GRO como um processo contínuo e sistemático de identificação de perigos, avaliação e controle dos riscos ocupacionais, incluindo riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidentes e fatores psicossociais relacionados ao trabalho, com o objetivo de promover ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

O PGR é o instrumento que consolida e organiza essas informações, sendo de responsabilidade da empresa sua elaboração, implementação, acompanhamento e atualização, conforme a dinâmica dos processos de trabalho e as mudanças organizacionais.

Sesc
Fecomércio ES
Senac

educação em saúde

O papel da Educação em Saúde no contexto da NR 01

Nesse contexto, a Educação em Saúde atua como estratégia complementar de apoio às empresas, contribuindo para a efetividade do GRO e do PGR por meio de ações educativas, informativas e participativas, sem substituir as atribuições legais do empregador, do SESMT ou de profissionais legalmente habilitados.

A atuação da Educação em Saúde ocorre exclusivamente dentro do escopo institucional, com foco na mediação do conhecimento, no fortalecimento da cultura preventiva e no desenvolvimento de competências individuais e coletivas relacionadas à saúde e à segurança no trabalho.

Sua finalidade é potencializar a efetividade das medidas previstas no PGR, ampliando o entendimento, a adesão e o comprometimento dos trabalhadores e das lideranças com as práticas de saúde e segurança.

Sesc
Fecomércio ES
Senac

educação em saúde

Contribuições da Educação em Saúde

- **Fortalecer a cultura de prevenção**, estimulando atitudes seguras, corresponsabilidade e participação ativa das equipes;

- **Promover a saúde física, mental e psicossocial**, considerando o trabalho como fator determinante do processo saúde-doença;

- **Sensibilizar para os fatores psicossociais do trabalho**, como organização do trabalho, relações interpessoais, comunicação, carga mental e estresse ocupacional;

- **Engajar os trabalhadores** nos processos de identificação, comunicação e controle de riscos, favorecendo ambientes mais colaborativos e seguros.

Sesc
Fecomércio ES
Senac

educação em saúde

Educação em Saúde como estratégia preventiva contínua

A Educação em Saúde deve ser compreendida como uma estratégia permanente, alinhada ao caráter contínuo do GRO, contribuindo para:

- **A consolidação de ambientes de trabalho mais saudáveis;**
- **A redução de problemas e adoecimentos relacionados ao trabalho;**
- **O fortalecimento do diálogo entre gestão e trabalhadores;**
- **A sustentabilidade das ações de saúde e segurança no longo prazo.**

Dessa forma, a Educação em Saúde se coloca à disposição das empresas como parceira institucional, respeitando os marcos legais vigentes e colaborando para a implementação qualificada da NR 01.

Sesc
Fecomércio ES
Senac

Sesc
SAÚDE

Sesc
Fecomércio ES
Senac