REFORMA PARA MODERNIZAÇÃO DO RESTAURANTE DO CENTRO DE TURISTMO SOCIAL E LAZER DE GUARAPARI

CADERNO DE PLANEJAMENTO E ESPECIFICAÇÕES

BERNARDO MACHADO CHISTE:12223564739

Assinado de forma digital por BERNARDO MACHADO CHISTE:12223564739
Dados: 2026.08.27 10:48:24 -03'00'

ELABORADO POR: Bernardo Machado Chisté

DATA: Agosto/2026

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

SUMÁRIO

1 DOCUMENTAÇÃO, PLANEJAMENTO E CONTROLE 3
1.1 Reunião de abertura (kick-off) 3
1.2 Documentações 3
1.3 Gestão de acesso, recursos humanos e segurança no canteiro 4
2 SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO 5
2.1 Responsabilidade Integral e Conformidade Legal 5
2.2 Programas de Segurança e Saúde (SST) 6
2.3 Equipamentos e Procedimentos de Segurança 6
2.4 Fiscalização e Penalidades 7
3 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS 7
3.1 Critérios de Material e Aceitação (Analogia e Equivalência) 7
3.2 Procedimentos Executivos e Medição 7
3.3 Padronização Institucional de Materiais 8
3.4 Cobertura e Impermeabilização 16
3.5 Esquadrias e Vidros 17
3.6 Instalações Elétricas, Climatização e Geração de Energia 17
3.7 Instalações Hidrossanitárias 19
3.8 Pintura e Tratamento de Superfícies 20

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

1 DOCUMENTAÇÃO, PLANEJAMENTO E CONTROLE

Este item tem por objetivo estabelecer as diretrizes mínimas necessárias para a execução do objeto pela Contratada.

1.1 Reunião de abertura (kick-off)

A reunião marca o início do prazo de mobilização do contrato e seu objetivo é alinhar junto à Contratada, as diretrizes que nortearão o desenvolvimento do projeto, bem como as etapas, os prazos, responsabilidades, as entregas, a documentação padrão que será disponibilizada e utilizada na comunicação entre as partes, o critério de medição e apresentação dos eventos adotados, e demais informações relevantes. Deverão estar presentes, o fiscal do contrato e o coordenador responsável técnico da Contratada, bem como, os demais envolvidos necessários ao adequado entendimento das condições de execução do objeto.

Nesta reunião, todos os membros envolvidos na execução dos serviços devem estar cientes do escopo de suas atividades para que neste momento sejam efetuados os esclarecimentos de quaisquer dúvidas.

1.2 Documentações

A Contratada deverá entregar à Contratante, para análise e aprovação formal da Fiscalização, a totalidade dos documentos abaixo listados, devidamente elaborados e revisados, antes de dar início à etapa de execução das obras no canteiro, sob pena de notificação e aplicação das sanções cabíveis:

1.2.1 Documentação técnica

- Anotações de Responsabilidade Técnica (ARTs/RRTs): Apresentação das Anotações/Registros de Responsabilidade Técnica (ou equivalentes do CAU) de todos os profissionais técnicos responsáveis pela exeução da obra.
- Licenças, Aprovações e Alvarás: Cópia das licenças, alvarás, aprovações e demais autorizações expedidas pelos órgãos competentes (Prefeitura, Corpo de Bombeiros, Órgãos Ambientais etc.) necessárias para o início da execução da obra.
- Planejamento da Obra
- Cronograma Físico-Financeiro Detalhado (Revisado): Cronograma revisado, compatível com o Projeto Executivo e o prazo contratual, indicando as etapas de execução, seus prazos e a previsão de desembolso financeiro correspondente.

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

- Orçamento Analítico Detalhado da Obra: Planilha orçamentária detalhada (aberta), que demonstre a composição de custos unitários e totais da obra, conforme previsto no contrato.

1.2.2 Gestão e Segurança

- Plano de Gerenciamento de Resíduos da Construção Civil (PGRCC): Documento obrigatório que define os procedimentos para a correta segregação, destinação e gerenciamento dos resíduos da obra.
    - Programas de Segurança e Saúde do Trabalho:
        - Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR);
        - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO);
        - Outros documentos exigidos pela legislação de Segurança e Medicina do Trabalho (como o PCMAT, se aplicável).
- Plano de Gestão da Qualidade: Documento que estabelece os procedimentos de controle de qualidade a serem adotados durante a execução da obra, incluindo a frequência e os responsáveis pelos ensaios e testes tecnológicos.
- Apólice de Seguro: Comprovação de contratação do seguro de execução (Garantia Contratual) e, se exigido, de seguros adicionais contra riscos de engenharia ou responsabilidade civil, conforme o Edital.

1.3 Gestão de acesso, recursos humanos e segurança no canteiro

1.3.1 Controle de Acesso e Identificação pessoal

A Contratada deverá submeter previamente à Fiscalização a Relação Nominal dos Funcionários envolvidos na execução dos serviços. O acesso à Unidade será estritamente condicionado à aprovação prévia desta relação, sendo vedada a liberação direta e discricionária de pessoal na Portaria do local.

Todo o pessoal da Contratada e de suas eventuais subcontratadas deverá portar identificação funcional visível (crachá) e utilizar uniformização padronizada durante sua permanência nas instalações.

1.3.2 Documentação de pessoal e treinamento

Antes do início da mobilização, a Contratada deverá protocolar junto à Fiscalização, para fins de habilitação e conformidade laboral, a seguinte documentação referente a cada funcionário

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

alocado no canteiro:

- Atestados de Saúde Ocupacional (ASO) Admissionais: Comprovação da aptidão médica para a função a ser desempenhada.
- Comprovação de Treinamentos Obrigatórios: Evidências de participação em treinamentos específicos de Segurança e Saúde no Trabalho (SST), conforme exigências normativas (NR-18, NR-35), aplicáveis à natureza dos serviços.

1.3.3 Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva (EPI/EPC)

São obrigatórios o fornecimento e o uso contínuo de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e a implementação de Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs), em estrita observância às Normas Regulamentadoras vigentes (NRs).

A Contratada deverá manter no local da obra os registros formais de entrega e substituição dos EPIs (Fichas de EPI), os quais deverão ser disponibilizados para análise da Fiscalização do Sesc ES, mediante solicitação.

1.3.4 Acompanhamento e Fiscalização da Contratante

O Sesc ES reserva-se o direito de exercer a Fiscalização Contratual por meio de seus prepostos, a qualquer tempo, sem prejuízo da responsabilidade integral e exclusiva da Contratada pela execução dos serviços.

A Fiscalização poderá realizar orientações técnicas, inspeções e auditorias com o objetivo de verificar a aderência da execução aos padrões de qualidade, às especificações técnicas e às normas de segurança aplicáveis às instalações da Contratante. As determinações formais da Fiscalização deverão ser acatadas prontamente pela Contratada.

2 SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

2.1 Responsabilidade Integral e Conformidade Legal

A Contratada será a única e integral responsável pela adoção e cumprimento de toda a legislação de Segurança e Higiene do Trabalho, em especial as Normas Regulamentadoras (NRs), e suas atualizações, eximindo o Sesc ES de qualquer responsabilidade civil, criminal ou trabalhista decorrente de acidentes de trabalho, doenças ocupacionais ou não conformidade. Não serão aceitas alegações de desconhecimento da legislação, por parte da Contratada.

Obrigatoriedade: A execução dos serviços deverá obedecer rigorosamente à NR-18 (Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da Construção), NR-24 (Condições

Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho) , e demais NRs aplicáveis, como NR-35 (Trabalho em Altura).

2.2 Programas de Segurança e Saúde (SST)

- A Contratada deve elaborar, implementar e manter os programas e documentos obrigatórios no canteiro, os quais devem ser disponibilizados à Fiscalização:
- Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR) (NR-1): Documento obrigatório para a gestão de riscos ocupacionais.
- Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) (NR-7): Deve ser implementado para o controle da saúde de seus trabalhadores.
- ASO (Admissionais e Periódicos): Comprovação da aptidão médica para a função a ser desempenhada por cada funcionário.

2.3 Equipamentos e Procedimentos de Segurança

- EPI e EPC (NR-6): Cabe à Contratada o fornecimento e a exigência do uso contínuo dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) e a implementação dos Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's). É obrigatório manter os registros formais de entrega e substituição dos EPIs para análise da Fiscalização.

Trabalho em Altura (NR-35 e NR-18):

- Considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2,00 m (dois metros) do nível inferior, onde haja risco de queda.
- Os andaimes, caso necessários, são de responsabilidade da Contratada (locação, montagem e desmontagem), devendo assegurar sua estabilidade e segurança, atendendo às prescrições da NR-35 e NR-18.
- Projetos de andaimes dos tipos fachadeiro, suspensos e em balanço devem ser acompanhados da respectiva Anotação de Responsabilidade Técnica (ART).
- É proibida a utilização de escadas e métodos improvisados para alcançar áreas mais elevadas no piso de trabalho dos andaimes.

Treinamentos: A Contratada deverá apresentar o Certificado de Treinamento introdutório de segurança, teórico e prático, conforme norma, com carga horária mínima de oito horas, para trabalho em altura, observando NR-35. Além disso, outros treinamentos (espaço confinado, operações de equipamentos pesados etc.) serão necessários conforme a atividade.

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

2.4 Fiscalização e Penalidades

Paralisação dos Serviços: Caberá à Fiscalização do Sesc solicitar a paralisação parcial ou total dos serviços que possam causar risco grave ou eminente, sendo que as determinações de segurança devem ser acatadas prontamente pela Contratada.

3 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

3.1 Critérios de Material e Aceitação (Analogia e Equivalência)

- Analogia e Equivalência: Diz-se que dois materiais ou equipamentos apresentam analogia total ou equivalência se desempenham idêntica função construtiva e apresentam, comprovadamente, as mesmas características técnicas, de desempenho e de qualidade exigidas na especificação ou no procedimento que a eles se refiram.
- Consulta: A consulta sobre analogia, envolvendo equivalência ou semelhança de materiais, será efetuada pela Contratada em tempo oportuno. Em nenhuma hipótese, tal consulta servirá para justificar o não cumprimento dos prazos estabelecidos na documentação contratual.
- Requisitos de Aceitação: No caso de proposta ou necessidade de utilização de materiais equivalentes, estes deverão ser aprovados previamente pela Fiscalização, inclusive mediante a realização de ensaios, laudos e verificações conforme normas específicas, métodos de ensaios e seus documentos complementares, sem ônus para o Sesc ES.
- Condições de Fornecimento: Somente serão aceitos materiais fornecidos em embalagens originais e lacradas. Não serão aceitos lotes de material com diferença brusca de tonalidade, que apresentem avarias ou que estejam fora dos padrões de qualidade exigidos.

3.2 Procedimentos Executivos e Medição

- Normas de fabricante: O manual de uso e as especificações técnicas dos fabricantes dos materiais e equipamentos a serem aplicados deverão ser rigorosamente seguidos. Atenção especial deve ser dada aos processos executivos, prazos de cura, testes, ensaios e certificações de garantia.
- Critério de medição para pagamento: A medição será realizada conforme os serviços forem sendo executados, mediante a comprovação de quantitativos com memória de

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

cálculo e relatório fotográfico. As unidades de medida estão descritas em cada serviço na planilha orçamentária. Todos os itens só serão considerados aptos para a medição final e quitação após estarem em perfeito funcionamento e uso, com seu respectivo prazo de garantia iniciado somente após o Termo de Recebimento Definitivo da Obra.

- Normas Técnicas: O projeto e a execução devem seguir minimamente as normas abaixo, bem como suas atualizações:
    - ABNT NBR 15575 – Desempenho de Edificações.
    - ABNT NBR 9050 – Acessibilidade.
    - ABNT NBR 8995 – Iluminação de ambientes de trabalho.
    - ABNT NBR 5410 – Instalações elétricas.

3.3 Padronização Institucional de Materiais

A aplicação destes padrões visa garantir a identidade visual, a qualidade, a durabilidade, a eficiência, o conforto ambiental e a integração com processos de manutenção e reposição da instituição.

3.3.1 Classificação e Codificação de Ambientes

Para fins de aplicação dos padrões, os ambientes da obra foram agrupados nos macrogrupos definidos pelo Manual, sendo que a Contratada deve atentar-se ao código único do ambiente para aplicar a especificação correta.

Código	Descrição do Macrogrupo
ADM	Administrativo (Salas de reunião, escritórios)
EDU	Educacional (Salas de aula, laboratórios)
SOC	Social (Auditórios, bibliotecas, refeitórios)
ESP	Esportes (Ginásios, quadras, piscinas)
SAU	Saúde (Consultórios, recepção)
TEC	Técnicos (Salas de máquinas, depósitos)
CIR	Circulação (Corredores, halls)
HIG	Higiene (Banheiros, vestiários)

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

HOT	Hotelaria (Quartos, restaurantes)

3.3.2 Especificações por Categoria e Código

A Contratada deverá incorporar em sua Tabela de Especificação de Acabamentos do Projeto Executivo os códigos padronizados do Sesc ES.

a) Pisos e Revestimentos

- Piso Vinílico: Prioridade de uso em ambientes internos (ADM e EDU), sendo aceita a aplicação em reformas onde não houver possibilidade de remoção do piso existente, desde que haja parecer técnico favorável.

Rodapé e Granitos: Uso obrigatório em escadas e áreas externas, conforme detalhamento do Projeto Executivo.

Os pisos devem garantir resistência mecânica, antiderrapância de acordo com necessidade do ambiente, facilidade de limpeza e conforto térmico/acústico.

Código	Material	Modelo	Formato	Acabamento	Fornecedor	Observações
PIS-01	Porcelanato	Cemento Nebbia	90 x 90	Acetinado	Biancogrês	Em áreas de acesso público
PIS-02	Porcelanato	Cemento Grigio	90x90	Externo	Biancogrês	Áreas externas/ antiderrapante
PIS-03	Vinílico	Seoul Argento	91,4x91,4	__	Eliane	Não utilizar em área úmida
PIS-04	Vinílico	Lotus Camel	18,7x122,7	__	Eliane	Não utilizar em área úmida
PIS-05	Granilite	Cinza claro com grânulos brancos, resinado, polimento mecânico	Conforme projeto	Polido		Usar juntas de dilatação plástica
PIS-06	Cerâmica	Urbano Gray	60x60	Acetinado	Embramaco	Em áreas de uso operacional/serviço
PIS-07	Carpete em manta	Astral, textura bouclê, cor 407, Delphinus	__	—	Belgotex	Absorção acústica

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

PIS-08	Piso elevado	Placa 60x60x3, preenchida e, concreto celular, revestimento laminado melaminico	60x60	—		Facilitar cabeamento
PIS-09	Granito	Branco Siena	Conforme projeto	Levigado	___	Rampas e escadas

Paredes:

- Cores Institucionais: A Contratada deverá adotar as cores Nanquim e Beija Flor conforme o detalhamento necessário em projeto, devendo ser observada a fidelidade das tonalidades.

Código	Material	Modelo/Cor	Formato	Acabamento	Fornecedor	Observações
PAR-01	Porcelanato	Cemento Nebbia	90 x 90	Acetinado	Biancogrês	Caso o piso do ambiente seja 90x90
PAR-02	Cerâmica	Originale Bianco	32 x 60	Acetinado	Biancogrês	Serviço/escola
PAR-03	Pintura Acrílica	Fosco Completo - Cromio	—	Fosco	Suvinil	Cinza claro - interno
PAR-04	Pintura Acrílica	Fosco Completo - Nanquim	—	Fosco	Suvinil	Cinza médio - Interno
PAR-05	Pintura Acrílica	Fosco Completo - Beija Flor	—	Fosco	Suvinil	Azul - interno
PAR-06	Pintura Acrílica	Fosco Completo - Branco Neve	—	Fosco	Suvinil	Branco – interno
PAR-07	Pintura Acrílica	Fachada Protegida - Crômio	—	Fosco	Suvinil	Cinza claro - externo
PAR-08	Pintura Acrílica	Fachada Protegida - Nanquim	—	Fosco	Suvinil	Cinza médio - externo
PAR-09	Pintura Acrílica	Fachada Protegida – Beija Flor	—	Fosco	Suvinil	Azul - externo
PAR-10	Pintura Acrílica	Fachada Protegida – Branco Neve	—	Fosco	Suvinil	Azul - externo
PAR-11	Carpete Manta	Astral, textura bouclê, cor 407, Delphinus	—	—	Belgotex	Absorção Acústica

Forros: devem permitir integração com instalações, fácil manutenção e absorção acústica em

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

ambientes sociais.

Código	Material	Formato	Acabamento	Fornecedor	Observações
FOR-01	Gesso acartonado	Conforme projeto	Pintura acrílica para Gesso, cor branco Neve	Suvinil	Preferência para gesso acartonado
FOR-02	Gesso Placa	Conforme projeto	Pintura acrílica para Gesso, cor branco Neve	Suvinil	
FOR-03	Forro acústico	62,5 x 62,5	Linha Onix Lay In/ Lisa	Evoque	Coeficiente de atenuação acústica 35 a 36 dB, a umidade 90% e a refletância 80%
FOR-04	Pintura Acrílica	____	Pintura acrílica para Gesso, cor branco Neve	Suvinil	Em área sem rebaixo
FOR-05	Forro em PVC	Réguas, liso	Branco	Conforme definido em projeto	Alternativa ao gesso acartonado em ambientes comerciais/técnicos - ref. planilha orçamentária item 5.1

Rodapés e guarnições: altura mínima de 10 cm em poliestireno, granito, ou seguindo mesmo material do piso.

Código	Material	Altura	Acabamento	Fornecedor	Observações
ROD-01	Porcelanato	10 cm	—	—	Seguir mesmo porcelanato do ambiente
ROD-02	Granito	10 cm	Branco Siena - Levigado	Suvinil	Escadas/ Externo
ROD-03	Poliestireno	10 cm	454/ Branco	Santa Luzia	Em ambientes com piso vinílico

Soleira e peitoris: em caso de desnível, usar acabamento em granito.

Código	Material	Profundidade	Acabamento	Observações
SOL-01	Granito Branco Siena	3 cm	Polido	Em caso de desnível. Profundidade acompanha espessura da folha porta e deve ser instalado abaixo da mesma, ficando invisível

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

SOL-02	Granito Branco Siena	Profundidade parede + pingadeira/acabamento	454/ Branco	Em caso de desnível. Em portas externas e/ou de vidro, pingadeira avançando 3 cm
SOL-03	Mesmo material do piso		—	Caso não houver desnível

Código	Material	Profundidade	Acabamento	Observações
PEI-01	Granito Branco Siena	Profundidade parede + pingadeira/ acabamento	Polido	Em janelas externas, pingadeira avançando 3 cm. Em janelas internas, acabamento avançando 1 cm

b) Louças e Metais

- A seleção e especificação de louças e metais no Projeto Executivo deverão seguir rigorosamente os códigos padronizados do Sesc ES, que indicam o fornecedor Deca como padrão da instituição.

Código	Uso	Tipo	Modelo	Fornecedor	Observações
LOU-01	Banheiros simples/PNE	Bacia Sanitária com caixa acoplada	Ravena	Deca	
LOU-02	Banheiros PNE uso comum	Lavatório de canto	Izy L.101-17	Deca	
LOU-03	Banheiro PNE Quartos	Lavatório suspenso com coluna	Vogue Plus L.51.17	Deca	
LOU-04	Banheiros uso comum/quartos	Cuba semi-encaixe	L L830.17	Deca	
LOU-05	Banheiros uso comum	Mictório	M.715	Deca	
LOU-06	DML	Tanque	TQ.03.17	Deca	
MET-01	Banheiros simples uso comum	Torneira fechamento automático	Link Decamatic 1172.C.LNK	Deca	
MET-02	Banheiro simples quartos	Torneira de mesa	Link 1197.C.LNK	Deca	

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

MET-03	Banheiro PNE	Torneira de mesa	Link 1196.C.LMK	Deca	
MET-04	Copa/Cozinha	Torneira de mesa	Link 1166.C.LNK	Deca	
MET-05	Torneira tanque	torneira de parede	Izy 1153.C.37	Deca	
MET-06	Banheiros PNE	Barras de apoio	40 cm	---	Material deve ser de aço inoxidável, AISI 304
MET-07	Banheiros PNE	Barras de apoio	70 cm	---	Material deve ser de aço inoxidável, AISI 304
MET-08	Banheiros PNE	Barras de apoio	80 cm	---	Material deve ser de aço inoxidável, AISI 304
MET-09	Banheiros PNE	Barras de apoio	Em L	---	Material deve ser de aço inoxidável, AISI 304
MET-10	Banheiros PNE	Barras de apoio	Articulada	---	Material deve ser de aço inoxidável, AISI 304
MET-11	Banheiros PNE comum e quarto/ Banheiro simples quarto	Ducha Higiênica	Link 1984.C.LNK	Deca	
MET-12	Banheiros/Vestiários	Acabamento Registro de pressão	Link 4900.C.PQ.LNK	Deca	
MET-13	Banheiro/ Vestiários/ Cozinha	Acabamento registro de gaveta	4900.C.GD.LNK	Deca	
MET.14	Banheiros/Vestiários	Válvula Mictório	2570.C	Deca	

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

c) Iluminação

- Padrão de Cores: Em geral, utilizar temperatura de cor de 4000K (Branco Neutro).
- Eficiência: Devem ser instaladas lâmpadas e luminárias com alta eficiência luminosa (mínimo de 100 lm/W) e alto Índice de Reprodução de Cor (IRC > 80).
- Autonomia: Luminárias de emergência devem ter autonomia mínima de 3 horas.

Tabela de referência para os modelos de luminárias especificados na planilha orçamentária, no mesmo padrão de detalhamento adotado para louças e metais:

Código	Ambiente/Uso	Tipo	Modelo/Ref.	Fornecedor	Observações
LUM-01	Ambientes internos em geral	Plafon de embutir, quadrado 30x30, LED 24W	---	Conforme definido em projeto	Ref. planilha orçamentária item 8.1.6.1
LUM-02	Áreas de estar e circulação	Pendente simples	1110/1	Bianca ou similar	Ref. planilha orçamentária item 8.1.6.2
LUM-03	Ambientes internos em geral	Spot de embutir, 5W a 15W, 4000K	Authentic Quadrado	Avant ou equivalente	Ref. planilha orçamentária item 8.1.6.3
LUM-04	Rotas de fuga (balizamento)	Emergência, sobrepor, bloco autônomo, autonomia mínima 3h	LLE 1106-1DFB	KBR ou similar	Ref. planilha orçamentária item 8.1.6.4
LUM-05	Copa/Cozinha e áreas técnicas	Embutir completa, corpo em chapa de aço pintada branca, refletor com aletas parabólicas, 2 lâmpadas LED T8 18W, 5000K	CE232AL-N	Ames / Lumavi / Lumiluz ou equivalente	Ref. planilha orçamentária item 8.1.6.5

3.3.3 Quadro Geral de Acabamentos

Acabamentos Gerais					
Classe	**Ambiente**	**Piso**	**Parede**	**Teto/Forro**	**Rodapé**

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

ADM	Salas de Reuniões	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Escritórios	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Circulação	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
EDU	Salas de Aula	PIS-06	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Laboratórios	PIS-06	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Informática	PIS-06	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Circulação	PIS-06	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Operacional/Técnico em área escolar	PIS-06	PAR-10	FOR-04	ROD-01
	Biblioteca	PIS-06	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Escritórios/ Administrativo	PIS-06	PAR-10	FOR-01/FOR-02	ROD-01
SOC	Auditório	PIS-08	PAR-11 Até 1m, PAR-04 acima de 1m	FOR-03	ROD-01
	Camarim	PIS-02	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Biblioteca	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Refeitórios/Copa	PIS-02	PAR-03 até 1,6m, PAR-10 acima de 1,6m	FOR-01/FOR-02	ROD-01
ESP	Ginásio/Quadras	Conforme projeto	PAR-07	--	ROD-01
	Piscinas	PIS-03	--	--	ROD-01
SAU	Consultórios	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Recepção	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
TEC	Depósitos	PIS-07	PAR-10	FOR-04	ROD-01
	Operacional	PIS-07	PAR-10	FOR-04	ROD-01
	CFVT/ Dados	PIS-09	PAR-10	FOR-04	ROD-01
HIG	Banheiros	PIS-02	PAR-03	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Vestiários	PIS-02	PAR-03	FOR-01/FOR-02	ROD-01
HOT	Recepção	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Banheiros Comuns	PIS-02	PAR-02	FOR-01/FOR-02	ROD-01

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

	Banheiros Quartos	PIS-01	PAR-01	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Restaurantes	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Quartos	PIS-01	PAR-04	FOR-01/FOR-02	ROD-01
	Cozinha Industrial	PIS-06	PAR-02	Conforme definido em projeto	Conforme definido em projeto
OBS.:		* Pisos vinílicos serão usados em reformas onde não houver possibilidade de remoção do piso existente	* Pinturas nas cores Nanquim e Beija Flor serão determinadas conforme projeto	* Dar preferência para forro em gesso acartonado	*Rodapé e granitos serão usados em escadas e áreas externas

3.4 Cobertura e Impermeabilização

A execução do sistema de cobertura do restaurante compreende a estrutura de madeira, o telhamento cerâmico, os complementos metálicos e a impermeabilização de áreas técnicas, conforme os itens 6 (Cobertura) e 7.6 (Impermeabilização de Superfície) da planilha orçamentária.

- **Estrutura de madeira:** trama composta por ripas, caibros e terças, para telhados de mais de 2 águas, com transporte vertical incluso (planilha orçamentária, item 6.6).
- **Telhamento:** telha cerâmica tipo capa-canal, padrão colonial, para telhado de até 2 águas, com transporte vertical incluso (planilha orçamentária, item 6.4). A coloração deve ser a mesma já existente nos outros blocos da unidade.
- **Tratamento da madeira aparente:** verniz tipo Copal, brilhante, ou similar, aplicado sobre toda a estrutura de cobertura em madeira exposta (planilha orçamentária, item 6.3).
- **Complementos metálicos:** rufo em chapa de aço galvanizado nº24, corte de 25 cm, com transporte vertical incluso (planilha orçamentária, item 6.5).
- **Linha de vida:** cabo de aço inoxidável, diâmetro 8 mm, perfil 1x19, montado na horizontal sobre a cobertura, incluindo acessórios de fixação, destinado à ancoragem para trabalho em altura conforme NR-35 (planilha orçamentária, item 6.2).
- **Impermeabilização:** argamassa polimérica/membrana acrílica, aplicada em 3 demãos sobre áreas molhadas e superfícies de contrapiso aderido (planilha orçamentária, item

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

7.6).

3.5 Esquadrias e Vidros

As esquadrias e os vidros a serem fornecidos e instalados na obra estão discriminados no item 3 (Esquadrias e Vidros) da planilha orçamentária, subdivididos em esquadrias de madeira, esquadrias de alumínio e vidros/espelhos.

Esquadrias de madeira:

- **Portas:** kit de porta de madeira para verniz, semi-oca (leve ou média), padrão médio, espessura 3,5 cm, nas dimensões 80x210 cm e 90x210 cm, incluindo dobradiças, montagem e instalação de batente, e fechadura com execução do furo (planilha orçamentária, itens 3.1.3 e 3.1.4).
- **Alizar:** medida 5x1,5 cm, padrão médio, fixado com pregos (planilha orçamentária, item 3.1.1).
- **Acessibilidade:** barra de apoio reta em aço inoxidável AISI 304, comprimento 40 cm, fixada em porta de banheiro PNE (planilha orçamentária, item 3.1.2).

Esquadrias de alumínio:

- **Portas:** em alumínio, tipo veneziana de abrir, com guarnição, fixação com parafusos (planilha orçamentária, item 3.2.1).
- **Janelas:** tipo maxim-ar, linha 25, em alumínio anodizado natural, completa, com puxador com tranca, caixilho, alizar e contramarco (planilha orçamentária, item 3.2.2).
- **Tela mosquiteiro:** em nylon, com moldura em alumínio anodizado natural (planilha orçamentária, item 3.2.4).
- **Sinalização:** tarjeta tipo livre/ocupado para porta de banheiro (planilha orçamentária, item 3.2.3).

Vidros e espelhos:

- **Vidro:** liso incolor, espessura 4 mm, instalado em esquadria de alumínio ou PVC, fixado com baguete (planilha orçamentária, item 3.3.2).
- **Espelho:** cristal, espessura 4 mm, sobre caixa de compensado colado, revestido com fórmica, fixado com parafuso cromado e bucha (planilha orçamentária, item 3.3.1).

3.6 Instalações Elétricas, Climatização e Geração de Energia

As instalações elétricas, de climatização e de geração de energia deverão atender à ABNT NBR 5410 e às demais normas técnicas aplicáveis, conforme o detalhamento do item 8.1 (Instalações Elétricas) da planilha orçamentária.

Quadros e proteção:

- **Quadro de distribuição:** em chapa de aço galvanizado, de embutir, com barramento trifásico, para 40 disjuntores DIN 100A (planilha orçamentária, item 8.1.1.1).
- **Disjuntores de caixa moldada:** corrente ajustável de 250A a 400A, 36kA (cotação de mercado), e disjuntores termomagnéticos tripolares de 100A, 125A, 150A e 200A, com caixa moldada de 10 a 20kA (planilha orçamentária, itens 8.1.3.1 a 8.1.3.5).
- **Disjuntores DIN e proteção diferencial:** disjuntores mono, bi e tripolares em diversas correntes nominais, e interruptores diferenciais residuais (DR) tetrapolar 63A e bipolar 25A, 30mA, referência Siemens, Schneider, WEG ou equivalente (planilha orçamentária, itens 8.1.3.6 a 8.1.3.10 e 8.1.7.5/8.1.7.6).

Condutores e infraestrutura:

- **Eletrodutos:** rígido roscável e flexível corrugado reforçado, em PVC, DN 25mm (3/4"), para circuitos terminais (planilha orçamentária, itens 8.1.2.1 e 8.1.2.2).
- **Perfilados:** perfurados 38x76mm e 38x38mm, com acessórios de fixação (planilha orçamentária, itens 8.1.2.3 e 8.1.2.4).
- **Cabos:** cobre não halogenado, linha Afumex, em seções de 2,5 mm² a 240 mm² conforme o circuito, e cabo flexível isolado 70 mm² anti-chama HEPR 90°C para circuitos de maior potência (planilha orçamentária, itens 8.1.4.1 a 8.1.4.9).
- **Iluminação:** ver tabela de luminárias no item 3.3-c) deste caderno.

Climatização:

- **Condicionadores de ar:** tipo split inverter, piso-teto, capacidade entre 54.000 e 58.000 BTU/h, ciclo frio, totalizando 33 unidades (planilha orçamentária, item 8.3.1.1). Marca: a fiscalização deverá ser consultada previamente para definição de marca compatível com preço planilhado.
- **Linha frigorígena:** interligação do sistema de climatização, incluindo acessórios de fixação, fita PVC auto-aderente e cabo PP 4x2,5mm² (planilha orçamentária, item 8.3.1.2).

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100

- **Tubulação de cobre:** flexível, com isolamento térmico, diâmetros 5/8" e 3/8", instalada nos ramais de alimentação (planilha orçamentária, itens 8.3.1.3 e 8.3.1.4).

Geração de energia:

- **Grupo gerador:** diesel, carenado, novo, potência de 125 kVA, regime stand-by, trifásico, tensão 220/127V, frequência 60Hz, partida elétrica em 24VCC, com regulador eletrônico de velocidade e alternador brushless (planilha orçamentária, item 8.1.8.1).

3.7 Instalações Hidrossanitárias

As instalações hidrossanitárias seguem o padrão de louças e metais Deca definido no item 3.3-b) deste caderno, complementado pelas bancadas, tubulações e equipamento de cozinha industrial discriminados a seguir, conforme o item 8.2 da planilha orçamentária.

Bancadas:

- **Aço inox:** bancada em aço inox polido AISI 304, para cozinha industrial, largura 60 cm, com rodabanca de 10 cm, fixada em suporte mão-francesa em aço (planilha orçamentária, item 8.2.1.2.1).
- **Granito:** bancada e divisória alta em granito Branco Siena, incluindo rodapia e frontão conforme projeto (planilha orçamentária, itens 8.2.1.2.2 e 8.2.1.2.3).
- **Mármore sintético:** bancada com duas cubas integradas (planilha orçamentária, item 8.2.1.2.4).

Tubulações:

- **Água fria:** tubo PVC soldável, diâmetros 25mm, 50mm e 75mm, instalado em ramal de distribuição e prumada (planilha orçamentária, itens 8.2.5.1 a 8.2.5.3).
- **Esgoto:** tubo PVC série normal, diâmetros 40mm, 50mm, 75mm e 100mm, instalado em ramais de descarga e prumadas de esgoto/ventilação (planilha orçamentária, itens 8.2.6.1 a 8.2.6.4).
- **Caixas de inspeção:** em alvenaria de blocos de concreto, dimensões 60x60cm, com tampa de concreto e revestimento interno impermeabilizado (planilha orçamentária, item 8.2.4.1).

Equipamento de cozinha industrial:

- **Coifa:** caixote em aço inox 304#, espessura 1,0mm, com 6 filtros inox, exaustor

industrial 220V trifásico, duto e chapéu em aço inox, com flanges em aço carbono pintado (planilha orçamentária, item 8.1.9.1). Marca/modelo do motor de exaustão: a fiscalização deverá ser previamente consultada para definição de marca e modelo compatíveis com o preço planilhado.

3.8 Pintura e Tratamento de Superfícies

Os sistemas de pintura seguem o padrão de cores institucionais definido no item 3.3 (Paredes), complementado pelas especificações técnicas do item 9 (Pintura) da planilha orçamentária.

- **Paredes internas:** emassamento com massa látex (uma demão) seguido de pintura látex acrílica premium em duas demãos, nas cores institucionais Nanquim e Beija Flor conforme o código PAR do ambiente (planilha orçamentária, itens 9.1 e 9.3).
- **Tetos:** fundo selador acrílico (uma demão), emassamento com massa látex (duas demãos) e pintura látex acrílica premium (duas demãos), na cor branca conforme os códigos FOR do ambiente (planilha orçamentária, itens 9.8 a 9.10).
- **Madeiramento de cobertura:** verniz alquídico incolor, uso interno e externo, em duas demãos, aplicado sobre toda a estrutura de madeira aparente (planilha orçamentária, item 9.4), conforme também especificado no item 3.4 deste caderno.
- **Fachadas e sacadas:** pintura látex acrílica em superfícies externas, duas demãos, com as cores especificadas em projeto (planilha orçamentária, item 9.5). Cor específica: conforme definido em projeto.
- **Superfícies metálicas:** esmalte sintético acetinado, aplicado a rolo ou pincel, duas demãos, sobre portões e demais elementos metálicos (planilha orçamentária, item 9.6).
- **Recuperação estrutural:** argamassa polimérica, espessura média de 3,5 cm, aplicada sobre elementos de concreto degradados (planilha orçamentária, item 9.7). Produto específico e eventual necessidade de reforço estrutural complementar: a fiscalização deverá ser previamente consultada para definir os locais de execução do serviço.

Sesc - Serviço Social do Comércio | Departamento Regional do Espírito Santo | www.sesc-es.com.br
Praça Misael Pena, 54 - Parque Moscoso - Vitória/ES CEP: 29.018-300 TEL +55 27 3232 3100