CORRIDA E CAMINHADA PELO DIABETES

A Corrida e Caminhada pelo Diabetes será realizada no dia 22 de novembro de 2026 (domingo), com largada às 6h30, na Avenida Dante Michelini, Orla de Camburi, Vitória/ES. A largada e a chegada ocorrerão no 2º Bolsão, em frente à Academia Wellness.
O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que seja mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

A prova será realizada na Orla da Praia de Camburi e será composta por uma corrida de 7 (sete) km e uma caminhada de rua de 3 (três) km. O evento terá duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada.

PROGRAMAÇÃO

A programação do evento terá início às 5h30, na Praia de Camburi, no estacionamento do segundo bolsão, conforme segue:

- 5h30 – Abertura do evento e concentração dos participantes;
- 6h15 – Aquecimento com a equipe de Desenvolvimento Físico Esportivo do Sesc;
- 6h30 – Largada no estacionamento do segundo bolsão;
- 7h30 – Início da programação paralela, com atividades gratuitas para o público participante.

INSCRIÇÕES/ VALORES

As inscrições serão realizadas somente no portal do Sesc, por meio do link https://lets.events/e/corrida-e-caminhada-pelo-diabetes-etapa-vitoria-4/ e terão os seguintes valores:

Inscrições:

- R$ 30,00 (comerciário) + 2 kg de alimentos: leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão, para trabalhadores e aposentados do comércio de bens, serviços e turismo.
- R$ 80,00 + 2 kg de alimentos: leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Cartão do Empresário), para empresários que possuem credencial da Fecomércio.
- R$ 80,00 + 2 kg de alimentos: leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (conveniado), para trabalhadores de empresas conveniadas ao Sesc que não sejam trabalhadores do comércio.
- R$ 50,00 (meia-entrada) + 2 kg de alimentos: leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão, para estudantes, professores, idosos e doadores de sangue.
- R$ 100,00 (inteira) + 2 kg de alimentos: leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão, para pessoas que não sejam trabalhadoras do comércio nem de empresas conveniadas ao Sesc.

No ato da inscrição, cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar desconhecimento dos critérios de participação. Poderão se inscrever pessoas com 16 (dezesseis) anos ou mais, completados até a data da prova.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser transferida para outra pessoa em nenhuma situação. A organização não se responsabilizará por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na Corrida e Caminhada pelo Diabetes.

INSCRIÇÕES/ ENCERRAMENTO

As inscrições serão encerradas no portal do Sesc ES no dia 19 de novembro de 2026.

CATEGORIAS

A prova acontecerá nas seguintes categorias:

a) 7,0 km – Geral (masculino)

b) 7,0 km – Geral (feminino)

c) 7,0 km – Geral (PCD masculino)

d) 7,0 km – Geral (PCD feminino)

e) 7,0 km – Geral (comerciário feminino)

f) 7,0 km – Geral (comerciário masculino)

g) 7,0 km – Geral (comerciário feminino PCD)

h) 7,0 km – Geral (comerciário masculino PCD)

i) 7,0 km – Geral (funcionário masculino)

j) 7,0 km – Geral (funcionário feminino)

k) 7,0 km – Geral (funcionário masculino PCD)

l) 7,0 km – Geral (funcionário feminino PCD)

m) 7,0 km – Geral (60+ masculino)

n) 7,0 km – Geral (60+ feminino)

A categoria PCD terá largada separada das demais categorias, três minutos antes. Os atletas PCD deverão estar presentes no momento dessa largada para que sua classificação referente à premiação seja validada. Caso larguem após esse horário, terão o tempo computado, porém não terão direito à premiação.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:
a) camiseta alusiva ao evento;
b) ecobag;
c) número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da corrida);
d) chip de cronometragem;
e) kit lanche.

No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito. O tamanho das camisetas estará sujeito à disponibilidade no momento da retirada.

Após a corrida, os concluintes poderão retirar o kit lanche mediante a devolução do tíquete do número de peito.

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

Para retirar o kit, será obrigatória a apresentação do documento comprobatório correspondente à categoria de inscrição. A conferência da documentação será rigorosa e imprescindível para validar a participação. Certifique-se de portar a credencial ou o cartão aplicável no dia da retirada para garantir o recebimento dos itens necessários.

O Kit de Participação poderá ser retirado nas seguintes datas e locais:

20 de novembro – sexta-feira, das 10h às 19h
Sesc Glória: Av. Jerônimo Monteiro, 428 – Centro, Vitória – ES, 29010-002.

21 de novembro – sábado, das 10h às 19h
Sesc Glória: Av. Jerônimo Monteiro, 428 – Centro, Vitória – ES, 29010-002.

Não haverá inscrições no dia da prova nem entrega de kits.

Será obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição e pagamento, de documento oficial com foto e do documento ou da credencial pertinente à categoria da inscrição.

O comprovante de pagamento é um documento único, e a organização não dispõe de cópia. O não pagamento, por qualquer motivo, inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits por terceiros somente poderá ser realizada mediante a apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do terceiro e comprovante de inscrição e pagamento. As academias ou os grupos de corrida, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits de todos os participantes do grupo, mediante a apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento pessoal de identidade e documentos pertinentes à inscrição dos participantes (comprovante de inscrição e pagamento).

No caso de menores de 18 anos, o Kit de Participação deverá ser retirado juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar documento de identificação e o termo de responsabilidade, que poderá ser simples e manuscrito, devidamente assinado.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal receberão medalha de participação alusiva ao evento.

Os 5 (cinco) primeiros colocados gerais receberão troféu referente à sua posição de chegada. As colocações serão definidas de acordo com a ordem de chegada ao pórtico. No ato da premiação, a identidade do vencedor será conferida de acordo com a inscrição.

Não haverá premiação por faixas etárias (grupos de idade).

O link de acesso aos resultados oficiais da prova será divulgado no portal do Sesc Espírito Santo, em até 24 horas após o término da prova.

Todos os atletas premiados com troféus deverão utilizar a camiseta do evento recebida na entrega do kit. Após a foto oficial, os atletas poderão utilizar camisetas de seus patrocinadores para outras fotos.

CHIP DE CRONOMETRAGEM

É obrigatório o uso do chip durante toda a prova, estando sujeitos à desclassificação os participantes que não cumprirem esta regra. O chip é fixado no número de peito e deve ser usado na parte frontal da camiseta.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip. Como ele é descartável, não será necessária sua devolução após a prova. O chip terá validade apenas para esta prova.

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibidos o auxílio de terceiros e o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização da prova. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitida a utilização de outros meios auxiliares para obter qualquer tipo de vantagem.

Ao participar da corrida, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita integralmente o Regulamento da Prova. Participa por livre e espontânea vontade, declara conhecer seu estado de saúde e assume as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou decorrentes de sua participação na prova, antes, durante e depois dela. Todos os participantes deverão estar com a avaliação médica em dia para participar da prova.

Será disponibilizado aos participantes um guarda-volumes até o final do evento, com acesso a partir das 5h30 e somente mediante a apresentação do número de peito. A organização não se responsabilizará por objetos deixados no guarda-volumes, pelo extravio de materiais ou por prejuízos que os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

A organização não recomenda deixar objetos de valor no guarda-volumes, tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos ou de som, celulares, cheques e cartões de crédito. Não haverá reembolso, por parte da organização, de seus realizadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos participantes.

O atleta deverá estar no local da largada com pelo menos 60 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realizado o aquecimento. Os postos de água estarão disponíveis no local de largada e chegada e ao longo do percurso.
A organização disponibilizará ambulância para primeiros atendimentos e remoções emergenciais. A continuidade do atendimento, caso necessária, será realizada pela rede pública, sob responsabilidade dos serviços de saúde competentes. O participante ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade desde a remoção ou transferência até o atendimento médico.

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento.
A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, e qualquer mutilação implicará a desclassificação do participante. Todos os participantes do evento — atletas, integrantes da equipe de apoio, organizadores e público em geral — cedem os direitos de utilização de sua imagem e de seu som para fins informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar ônus aos organizadores.

Ao participar deste evento, o atleta inscrito cede ao Sesc todos os direitos de utilização de seus dados e de sua imagem, inclusive os direitos de arena, renunciando ao recebimento de qualquer

renda que venha a ser auferida com direitos de televisão ou com qualquer outro tipo de transmissão.

A organização do evento, bem como seus parceiros, apoiadores e realizadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito ou por terceiros, sendo tais ocorrências de única e exclusiva responsabilidade dos respectivos causadores.

Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser apresentada, por escrito, à organização, em até 15 (quinze) minutos após a divulgação.

O prazo máximo para a largada será de 10 minutos. Após esse período, o atleta não poderá iniciar a corrida pelo pórtico de largada e não terá seu tempo cronometrado. A categoria PCD deverá largar no horário específico, conforme descrito neste regulamento.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. O organizador ou realizador poderá suspender o evento por questões de segurança.
As dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail ingressoeventos@es.sesc.com.br, para que possamos atender os participantes em relação ao evento.

A organização reserva-se o direito de, a qualquer tempo e a seu exclusivo critério, alterar, suspender ou cancelar, total ou parcialmente, o presente regulamento, incluindo seus prazos, condições e disposições, sem necessidade de prévia comunicação ou anuência dos participantes.

Eventuais alterações serão válidas a partir de sua publicação no mesmo meio em que o regulamento original foi disponibilizado.

É de inteira responsabilidade do participante manter-se atualizado quanto às versões mais recentes deste regulamento.

Vitória, 18 de outubro de 2026

CORRIDA E CAMINHADA PELO DIABETES

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao me inscrever na prova **3ª Corrida e Caminhada pelo Diabetes**, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página deste evento.
- Participo do evento **3ª Corrida e Caminhada pelo Diabetes** por livre e espontânea vontade, isentando o organizador de qualquer responsabilidade, em meu nome e no de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde, declaro estar capacitado para participar, gozar de boa saúde e ter treinado adequadamente para este evento.
- Assumo a responsabilidade de ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, inclusive os direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que venham a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissões de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, em qualquer local ou meio e nas mídias atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado, para este e outros eventos ou para as ações acima descritas, realizadas pelo Sesc.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias ou decorrentes de minha participação antes, durante ou depois do evento.
- Em caso de participação neste evento como representante de equipes de participantes, prestadores de serviços, veículos de comunicação ou outros meios de divulgação, declaro ter pleno conhecimento e aceitar o regulamento do evento. Comprometo-me a respeitar as áreas definidas pela organização e estou ciente de que é vedada a montagem de estruturas de apoio em locais inadequados, sem autorização por escrito ou que interfiram no andamento do evento, podendo tais estruturas ser retiradas a qualquer tempo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição ou da retirada de meu kit de participação, realizada por mim ou por intermédio de meu treinador, capitão ou administrador de equipe, declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações no evento, e ter pleno conhecimento das normas e regulamentações aplicáveis.

CORRIDA E CAMINHADA PELO DIABETES

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu,.....
(nome completo), autorizo
.....
(nome completo) a retirar meu kit da corrida.

Data: ____/____/_____.

_____/_____/_____

_____

Assinatura do participante

_____

Assinatura do portador

*É obrigatória a apresentação de documento (original, cópia ou imagem) com foto e assinatura do participante inscrito.

*Para inscrições na modalidade trabalhador do comércio, é obrigatória a apresentação da credencial válida.
*Para estudantes e professores, também é obrigatória a apresentação dos documentos e comprovantes pertinentes, originais ou em cópia/imagem.