

CIRCUITO SESC DE CORRIDA E CAMINHADA - ETAPA PRAIA FORMOSA

REGULAMENTO

A Corrida SESC-ES, etapa Praia Formosa, faz parte do Circuito Sesc de Corrida e Caminhada, e será realizada no dia 30 de Agosto de 2026 (domingo), com largada às 07h00, no SESC de Praia Formosa. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

A prova será realizada dentro das dependências do hotel Sesc de Praia Formosa, com percurso de 6 (seis) km, caracterizada como corrida e caminhada, e terá a duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada ou no tempo limite de 2 horas.

O percurso do Circuito SESC de Corrida e Caminhada na etapa Praia Formosa foi cuidadosamente planejado para oferecer diferentes experiências para os participantes.

A Corrida será realizada inteiramente dentro da unidade, com um percurso de 6,0 km. Os corredores passarão por uma trilha que combina pavimentação de asfalto com trechos rústicos em pedra, predominando este último. Ao longo do trajeto, encontrarão desafios com inclinações que exigem esforço físico, mas também terão momentos de contemplação da natureza, passando por nossas belas praças temáticas.

A Caminhada será uma experiência contemplativa, com um percurso de 3,0 km por trilha pavimentada. Os participantes terão a oportunidade de apreciar pontos especiais, como a Praça Indiana, Praça Oriental e o Mirante, que oferece um caminho sobre as águas, proporcionando um contato direto e relaxante com a natureza.

PROGRAMAÇÃO

A programação do evento terá início às 6h00, no SESC de Praia Formosa, sendo:

- 06h00 – Abertura do evento e concentração dos participantes.
- 06h45 – Aquecimento com a equipe do Desenvolvimento Físico-Esportivo do SESC.
- 07h00 – Largada do estacionamento do SESC Praia Formosa.
- 08h00 – Início da programação paralela com atividades gratuitas para o público participante.
- 09h00 – Abertura do parque aquático.
- 09h00 – Abertura dos eventos culturais.

INSCRIÇÕES/ VALORES

As inscrições serão feitas somente no portal do Sesc, através do link <https://sesc-es.com.br/>, e terão os seguintes valores.

- R\$ 20,00 + 2 kg de alimentos leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Comerciário), para trabalhadores e aposentados do comércio de bens, serviços e turismo.

- R\$ 70,00 + 2 kg de alimento leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Cartão do Empresário), para empresários que possuem carteirinha da Fecomércio.

- R\$ 80,00 + 2 kg de alimento leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Conveniado), para trabalhadores de empresas conveniadas ao Sesc, que não são trabalhadores do comércio.

- R\$ 50 + 2 kg de alimento leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Meia Entrada) para estudantes, professores, idosos e doadores de sangue.

- R\$ 100 + 2 kg de alimento leite em pó ou UHT, arroz, feijão ou macarrão (Inteira) - para pessoas que não são trabalhadoras no comércio e nem de empresas conveniadas ao Sesc.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação. Poderão se inscrever na corrida somente maiores de 16 (dezesesseis) anos completados até a data da prova. Caso haja alguma inscrição de menores de 16 anos, não haverá premiação.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação. A organização não se responsabilizará por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na Corrida SESC-ES, Etapa Praia Formosa.

As inscrições serão encerradas no portal SESC-ES no dia 25 de agosto de 2026.

CATEGORIAS

A prova acontecerá nas seguintes categorias:

- a) 6,0 Km- Geral (Masculino)
- b) 6,0 Km- Geral (Feminino)
- c) 6,0 Km- Geral (PCD Masculino)
- d) 6,0 Km- Geral (PCD Feminino)
- e) 6,0 Km- Geral (Comerciário Feminino)
- f) 6,0 Km- Geral (Comerciário Masculino)
- g) 6,0 Km- Geral (Comerciário Feminino PCD)
- h) 6,0 Km- Geral (Comerciário Masculino PCD)
- i) 6,0 Km- Geral (Funcionário Masculino)
- j) 6,0 Km- Geral (Funcionário Feminino)
- k) 6,0 Km- Geral (Funcionário Masculino PCD)
- l) 6,0 Km- Geral (Funcionário Feminino PCD)
- m) 6,0 Km-Geral (60+ Masculino)
- n) 6,0 Km-Geral (60+ Feminino)

A categoria PCD terá largada separada das demais categorias, sendo 3 minutos antes, os atletas PCD deverão estar presentes no momento dessa largada para terem sua classificação validada referente à premiação. Caso os atletas larguem após esse horário, terão seu tempo computado, porém não terão direito ao prêmio.

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

- a) Camiseta alusiva ao evento;
- b) Ecobag;
- c) Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida);
- d) Chip de cronometragem;
- e) Kit lanche;
- f) Ingresso no Parque Aquático (Day Use). Exclusivo para o dia do evento.
- g) Medalha de participação alusiva ao evento.

No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito. O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.

Após a corrida, os concluintes poderão retirar o seu kit lanche e a pulseira para o parque aquático. O acesso ao parque será restrito ao dia do evento e estará condicionado à devolução do ticket presente no número de peito. Certifique-se de devolver o ticket para garantir a retirada dos itens.

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO.

Para retirar o kit, será obrigatória a apresentação de documento comprobatório de acordo com a inscrição. Reforçamos que a conferência da documentação será rigorosa e imprescindível para validar a sua participação. Certifique-se de portar sua credencial ou cartão no dia do evento para garantir a sua inclusão na corrida e a retirada dos itens necessários.

O Kit de Participação poderá ser retirado nas seguintes datas e locais:

28 de agosto – Sexta-feira, das 10h às 19h
SESC Glória: Av. Jerônimo Monteiro, 428 - Centro, Vitória - ES, 29010-002'

29 de agosto – Sábado, das 10h às 19h
SESC Praia Formosa: Rodovia ES-010, Km 35 - Santa Cruz, Aracruz - ES, 29199-548

Não haverá inscrições no dia da prova e nem entrega dos kits.

Será obrigatória a apresentação do comprovante de inscrição e pagamento, documento oficial com foto e documento/ Credencial pertinente à categoria da sua inscrição.

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia. O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do terceiro e comprovante de inscrição/pagamento.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo, mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento pessoal de identidade e documentos pertinentes à inscrição dos participantes do grupo (comprovante de inscrição/pagamento).

No caso de menores de 18 anos, deverá retirar o Kit Participação juntamente com o responsável legal, que deverá apresentar documento de identificação e o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) devidamente assinado.

PREMIAÇÃO/CATEGORIAS

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal receberão medalha de participação alusiva ao evento.

Os 5 (cinco) primeiros colocados gerais receberão troféu referente à sua posição de chegada. As colocações serão definidas de acordo com a ordem de chegada no pódio de chegada. No ato da premiação a identidade do vencedor será conferida de acordo com a inscrição.

Não haverá premiação por faixas etárias (Grupos de idade).

O link para acesso aos resultados oficiais da prova será informado através do portal do Sesc Espírito Santo: [Sesc – Espírito Santo \(sesc-es.com.br\)](http://Sesc – Espírito Santo (sesc-es.com.br)), em até 24 horas após o término da prova.

Todos os atletas que forem premiados com troféus, deverão utilizar a camisa do evento recebida na entrega do kit. Após a foto oficial os atletas poderão utilizar a camisa com seus patrocinadores para foto.

CHIP DE CRONOMETRAGEM E NUMERAL

É obrigatório o uso do chip e do numeral durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip é fixado no número de peito, e deve ser usado na frente da camiseta dos participantes.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip, ele é descartável, não sendo necessária a sua devolução após a prova. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Ao participar da Corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova.

Serão colocados à disposição dos participantes guarda volumes até o final do evento da prova e seu acesso será a partir das 6h00 e somente com apresentação do número de peito. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda- volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer

durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

A organização não recomenda deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento. Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergencia, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a corrida para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Ao participar deste evento, o atleta inscrito cede todos os direitos de utilização de seus dados e sua imagem para o SESC, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

A organização do evento, bem como seus parceiros, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito no evento, por terceiros ou outros, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade dos próprios causadores.

Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, **POR ESCRITO**, à organização, até 15 (quinze) minutos após a divulgação.

O tempo máximo para a largada será de 10 minutos, após esse período o atleta não poderá iniciar a corrida pelo pódio de largada e não terá o seu tempo cronometrado. A categoria PCD deverá largar no momento específico de sua largada conforme descrito nesse regulamento.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail: ingressoeventos@es.sesc.com.br para que possamos atender aos participantes sobre o evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao me inscrever na prova Corrida SESC-ES, etapa Praia Formosa, Corrida do Circuito Sesc de Corridas e Caminhada 2026, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento, são de minha total responsabilidade e/ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página regulamento deste evento.
- Participo do evento Corrida SESC-ES, etapa Praia Formosa, Corrida do Circuito Sesc de Corridas e Caminhadas 2026 por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o organizador, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados, durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive os direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que auferirem com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio, e mídias atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizados pelo Sesc.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação antes, durante ou depois do evento.
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada a minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado a qualquer tempo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrado por mim, ou por intermédio de meu treinador, capitão de equipe ou administrador de equipe; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS.

Eu,.....

(nome completo)

autorizo.....

(nome completo), a retirar meu kit da corrida.

Data:

____/____/____

Assinatura do participante.

Assinatura do portador.

É obrigatório apresentar um documento (ou cópia/print) com foto e assinatura do participante inscrito.

Para inscrições na modalidade trabalhador do comércio apresentar a credencial válida. Para estudante e professor, é obrigatório apresentar também documentos e comprovantes pertinentes (ou cópia/print).