

## **CIRCUITO SESC DE CORRIDA E CAMINHADA: Etapa Serra**

O Circuito Sesc de Corrida e Caminhada – Etapa Serra será realizado no dia 17 de maio de 2026 (domingo), em parceria com a Prefeitura Municipal da Serra, com largada às 07h00, na Praça Encontro das Águas, em Jacaraípe.

O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

A prova será realizada com percurso de 6 (seis) km na Avenida Nossa Senhora dos Navegantes (Orla do Parque Jacaraípe), sendo caracterizada como corrida e caminhada de rua, e terá a duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada.

## **PROGRAMAÇÃO**

A programação do evento terá início no dia **17/05/2026** às **06h30**, na, sendo:

- **06h30** – Abertura do evento e concentração dos participantes, na Praça Encontro das Águas
- **07h00** – Aquecimento com a equipe do Desenvolvimento Físico-Esportivo do Sesc
- **07h30** – Largada na praça encontro das Águas
- **09h00** – Chegada prevista na praça Encontro das Águas

O participante deverá estar no local de largada no horário de Abertura para orientações gerais do evento.

## **INSCRIÇÃO/VALORES**

**As inscrições estarão abertas no período de:**

**01/04/2026 (Quarta-feira) a 12/05/2026 (terça-feira)** às 12:00 do Horário de Brasília, sendo que a primeira semana de inscrições, que ocorrerá do dia **01/04/26** (Quarta-feira) até o dia **07/04/26** (Terça-feira), será destinada para inscrições exclusivas ao público comerciário. A partir do dia **08/04 (Quarta-feira)** serão abertas inscrições para os demais públicos.

As inscrições serão realizadas somente no portal do Sesc, através do link <https://sesc-es.com.br/> . A inscrição será efetivada somente mediante a entrega de **2 kg de alimentos**, que deverá ocorrer no momento da retirada do kit. Todos os alimentos arrecadados serão destinados ao **Programa Sesc Mesa Brasil**.

**As inscrições terão os seguintes valores:**

- **R\$ 20,00** (Comerciário) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão, Óleo para trabalhadores e aposentados do comércio de bens, serviços e turismo.

- **R\$ 70,00** (Cartão do Fecomércio) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão, Óleo para empresários que possuem carteirinha da Fecomércio.

- **R\$ 80,00** (Conveniado) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão, Óleo para trabalhadores de empresas conveniadas ao Sesc, que não são trabalhadores do comércio.

- **R\$ 50,00** (meia) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão, Óleo para estudantes, professores, idosos e doadores de sangue.

- **R\$ 100,00** (inteira) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão, Óleo - para pessoas que não são trabalhadoras no comércio e nem de empresas conveniadas ao Sesc.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação. Poderão se inscrever na corrida somente maiores de 16 (dezesseis) anos completados até a data da prova. Caso haja alguma inscrição de menores de 16 anos não haverá premiação.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação. A organização não se responsabilizará por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente no Circuito Sesc de Corrida e caminhada – Etapa Serra.

## **INSCRIÇÕES/ ENCERRAMENTO**

As inscrições serão encerradas no portal SESC-ES no dia 12 de maio de 2026.

## **CATEGORIAS**

A prova acontecerá nas seguintes categorias:

- a) Geral Masculino
- b) Geral Feminino
- c) Funcionário Masculino
- d) Funcionário Feminino
- e) Comerciário Masculino
- f) Comerciário Feminino
- g) PCD Masculino
- h) PCD Feminino

A categoria PCD terá largada separada das demais categorias, sendo 3 minutos antes, os atletas PCD deverão estar presentes no momento dessa largada para terem sua classificação validada referente à premiação. Caso os atletas larguem após esse horário, terão seu tempo computado, porém não terão direito ao prêmio.

## **KIT DE PARTICIPAÇÃO**

O kit de participação será composto por:

1. Camiseta oficial do evento;
2. Ecobag (Sacola Ecológica);
3. Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida);
4. Chip de cronometragem;
5. Medalha de participação do evento

No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito. O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.

Após a corrida os concluintes poderão retirar o seu Kit lanche mediante a devolução do ticket do número de peito.

## **RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO**

Para retirar o kit, será obrigatória a apresentação de documento comprobatório de acordo com a inscrição. Reforçamos que a conferência da documentação será rigorosa e imprescindível para validar a sua participação.

O Kit de Participação poderá ser retirado nas seguintes datas e locais:

### **15/05/2026 (sexta-feira)**

Local: SESC Glória – Av. Jerônimo Monteiro, 428 - Centro, Vitória - ES, 29010-002

Horário: 10h00 às 19h00

### **16/05/2026 (sábado)**

Local: Praça Encontro das Águas. Av. Abido Saad - Parque Jacaraípe, Serra – ES, 29175-520

Horário: 10h00 às 19h00

Para retirada será obrigatória a apresentação:

- Comprovante/Confirmação de inscrição
- Documento oficial com foto
- Entrega dos 2 kg de alimentos conforme regulamento

### **NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA E NEM ENTREGA DOS KITS.**

Será obrigatório a apresentação do comprovante de inscrição, pagamento, documento oficial com foto e documento pertinente a sua inscrição. No caso da inscrição de Público em Geral “Meia Social”, além dos documentos obrigatórios, o participante deverá levar 2 Kg de alimento não perecível.

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia.

O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do terceiro e comprovante de inscrição/pagamento.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo, mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento pessoal de identidade e documentos pertinentes a inscrição dos participantes do grupo (comprovante de inscrição/pagamento).

No caso de menores de 18 anos, deverá retirar o Kit Participação juntamente com o responsável legal que deverá apresentar documento de identificação e o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) devidamente assinado.

### **PREMIAÇÃO/CATEGORIAS**

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal, receberão medalha de participação alusiva ao evento. Os 5 (cinco) primeiros colocados gerais receberão troféu referente a sua posição de chegada. As colocações serão definidas de acordo com a ordem de chegada no pódio de chegada. Não haverá premiação por faixas etárias (Grupos de idade). O link para acesso aos resultados oficiais da prova, será informado através do portal do Sesc Espírito Santo: Sesc – Espírito Santo ([sesc-es.com.br](http://sesc-es.com.br)), em até 24 horas após o término da prova. Todos os atletas que forem premiados com troféus, deverão utilizar a camisa do evento recebida na entrega do kit. Após a foto oficial os atletas poderão utilizar a camisa com seus patrocinadores para foto.

### **CHIP DE CRONOMETRAGEM**

É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip é fixado no número de peito, e deve ser usado na frente da camiseta dos participantes. O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip, ele é descartável não sendo necessária à sua devolução após a prova. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

### **CAMINHADA**

Poderão participar crianças entre 10 e 15 anos. A prova será realizada com percurso de 3 (três) km na Avenida Nossa Senhora dos Navegantes (Orla do Parque Jacaraípe), sendo caracterizada como corrida e caminhada de rua, e terá a duração até que o último participante cruze o pódio de chegada.

### **GERAL**

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Ao participar da Corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova serão colocados à disposição dos participantes guarda volumes até o final do evento da prova e seu acesso será a partir das 05h30 e somente com apresentação do número de peito. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes. A organização não recomenda deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento. Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e que treinou adequadamente para o evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a Corrida para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

Ao participar deste evento, o atleta inscrito cede todos os direitos de utilização de seus dados e sua imagem para o SESC, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

A organização do evento, bem como seus parceiros, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito no evento, por terceiros ou outros, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade dos próprios causadores.

Quaisquer reclamações sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, POR ESCRITO, à organização, até 15 (quinze) minutos após a divulgação.

O tempo máximo para a largada será de 10 minutos, após esse período o atleta não poderá iniciar a corrida pelo pódio de largada e não terá o seu tempo cronometrado. A categoria PCD deverá largar no momento específico de sua largada conforme descrito nesse regulamento.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para e-mail: [ingressoeventos@es.sesc.com.br](mailto:ingressoeventos@es.sesc.com.br) para que possamos atender aos participantes sobre o evento.

A organização reserva-se o direito de, a qualquer tempo e a seu exclusivo critério, alterar, suspender ou cancelar, total ou parcialmente, o presente regulamento, incluindo seus prazos, condições e disposições, sem necessidade de prévia comunicação ou anuência dos participantes.

Eventuais alterações serão válidas a partir de sua publicação no mesmo meio em que o regulamento original foi disponibilizado.

É de inteira responsabilidade do participante manter-se atualizado quanto às versões mais recentes deste regulamento.

## **PERCURSO**

**Corrida:** O percurso terá **6 km (3 km de ida e 3 km de volta)**, com saída da **Praça Encontro das Águas**, seguindo trajeto previamente definido e acompanhado pelos órgãos competentes de trânsito e segurança.

**Caminhada:** O percurso terá **3 km (1,5 km de ida e 1,5 km de volta)**, com saída da **Praça Encontro das Águas**, seguindo trajeto previamente definido e acompanhado pelos órgãos competentes de trânsito e segurança.

O evento terá duração máxima estipulada pela organização, podendo ser encerrado após a passagem do último participante.

## **TRAJETO**

**Largada:** Praça encontro das Águas

### **Vias:**

Ida – Avenida Nossa Senhora dos Navegantes

Retorno – Avenida Nossa Senhora dos Navegantes “Calçadão”

## **RESPONSABILIDADE**

Ao participar do evento, o inscrito:

- Assume total responsabilidade por seus dados informados.
- Autoriza o uso de sua imagem e voz para fins institucionais, promocionais e publicitários do Sesc-ES, sem ônus.
- Reconhece que participa por livre e espontânea vontade.

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto esquecido no evento e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento do evento.

O participante deverá estar no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento. Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada.

A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoções emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

O participante assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade física, para participar do evento.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista.

Qualquer reclamação sobre a operacionalização do evento deverá ser feita, por escrito, à organização, até 15 (quinze) minutos após a divulgação.

### **DISPOSIÇÕES FINAIS**

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança. É de inteira responsabilidade do participante manter-se atualizado quanto às versões mais recentes do regulamento.

Dúvidas poderão ser encaminhadas para: [ingressoeventos@es.sesc.com.br](mailto:ingressoeventos@es.sesc.com.br) para que possamos atender aos participantes sobre o evento.