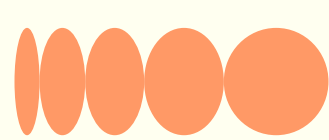


educação
 em saúde

 Apoio à
implementação
da NR 01



Departamento Regional no Espírito Santo

Luiz Toniato

Diretor Regional

Romulo Gomes

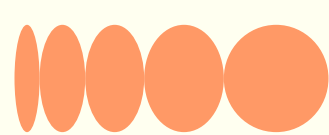
Diretor de Programas Sociais

Engre Beilke Tenório

Gerente de Saúde

Rovana Patrocínio Ribeiro

Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde



Produção Editorial

Textos

Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde

Revisão Final

Coordenação de Atenção Ampliada à Saúde

Projeto Gráfico

Assessoria de Comunicação e Marketing

Diagramação

Rebeca Sad

educação em saúde

A Norma Regulamentadora nº 01 (NR 01) Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, atualizada em 2024 pelo Ministério do Trabalho e Emprego, estabelece as diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), operacionalizado por meio do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

A NR 01 define o GRO como um processo contínuo e sistemático de identificação de perigos, avaliação e controle dos riscos ocupacionais, incluindo riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidentes e fatores psicossociais relacionados ao trabalho, com o objetivo de promover ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

O PGR é o instrumento que consolida e organiza essas informações, sendo de responsabilidade da empresa sua elaboração, implementação, acompanhamento e atualização, conforme a dinâmica dos processos de trabalho e as mudanças organizacionais.

O papel da Educação em Saúde no contexto da NR 01

Nesse contexto, a Educação em Saúde atua como estratégia complementar de apoio às empresas, contribuindo para a efetividade do GRO e do PGR por meio de ações educativas, informativas e participativas, sem substituir as atribuições legais do empregador, do SESMT ou de profissionais legalmente habilitados.

A atuação da Educação em Saúde ocorre exclusivamente dentro do escopo institucional, com foco na mediação do conhecimento, no fortalecimento da cultura preventiva e no desenvolvimento de competências individuais e coletivas relacionadas à saúde e à segurança no trabalho.

Sua finalidade é potencializar a efetividade das medidas previstas no PGR, ampliando o entendimento, a adesão e o comprometimento dos trabalhadores e das lideranças com as práticas de saúde e segurança.

Contribuições da Educação em Saúde

- ✓ **Fortalecer a cultura de prevenção**, estimulando atitudes seguras, corresponsabilidade e participação ativa das equipes;
- ✓ **Promover a saúde física, mental e psicossocial**, considerando o trabalho como fator determinante do processo saúde-doença;
- ✓ **Sensibilizar para os fatores psicossociais do trabalho**, como organização do trabalho, relações interpessoais, comunicação, carga mental e estresse ocupacional;
- ✓ **Engajar os trabalhadores** nos processos de identificação, comunicação e controle de riscos, favorecendo ambientes mais colaborativos e seguros.

Educação em Saúde como estratégia preventiva contínua

A Educação em Saúde deve ser compreendida como uma estratégia permanente, alinhada ao caráter contínuo do GRO, contribuindo para:

- ✓ A consolidação de ambientes de trabalho mais saudáveis;
- ✓ A redução de problemas e adoecimentos relacionados ao trabalho;
- ✓ O fortalecimento do diálogo entre gestão e trabalhadores;
- ✓ A sustentabilidade das ações de saúde e segurança no longo prazo.

Dessa forma, a Educação em Saúde se coloca à disposição das empresas como parceira institucional, respeitando os marcos legais vigentes e colaborando para a implementação qualificada da NR 01.

