

Educação em Saúde como estratégia preventiva contínua

A Educação em Saúde deve ser compreendida como uma estratégia permanente, alinhada ao caráter contínuo do GRO, contribuindo para:

- ✓ A consolidação de ambientes de trabalho mais saudáveis;
- ✓ A redução de problemas e adoecimentos relacionados ao trabalho;
- ✓ O fortalecimento do diálogo entre gestão e trabalhadores;
- ✓ A sustentabilidade das ações de saúde e segurança no longo prazo.

Dessa forma, a Educação em Saúde se coloca à disposição das empresas como parceira institucional, respeitando os marcos legais vigentes e colaborando para a implementação qualificada da NR 01.

educação
em saúde

 Apoio à
implementação
da NR 01

Não jogue este impresso em vias públicas

Sesc
SAÚDE

faça sua
credencial
sesc



Sesc
Fecomércio ES
Senac

A Norma Regulamentadora nº 01 (NR 01) - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, atualizada em 2024 pelo Ministério do Trabalho e Emprego, estabelece as diretrizes para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), operacionalizado por meio do Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR).

A NR 01 define o GRO como um processo contínuo e sistemático de identificação de perigos, avaliação e controle dos riscos ocupacionais, incluindo riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos, de acidentes e fatores psicossociais relacionados ao trabalho, com o objetivo de promover ambientes de trabalho seguros e saudáveis.

O PGR é o instrumento que consolida e organiza essas informações, sendo de responsabilidade da empresa sua elaboração, implementação, acompanhamento e atualização, conforme a dinâmica dos processos de trabalho e as mudanças organizacionais.

O papel da Educação em Saúde no contexto da NR 01

Nesse contexto, a Educação em Saúde atua como estratégia complementar de apoio às empresas, contribuindo para a efetividade do GRO e do PGR por meio de ações educativas, informativas e participativas, sem substituir as atribuições legais do empregador, do SESMT ou de profissionais legalmente habilitados.

A atuação da Educação em Saúde ocorre exclusivamente dentro do escopo institucional, com foco na mediação do conhecimento, no fortalecimento da cultura preventiva e no desenvolvimento de competências individuais e coletivas relacionadas à saúde e à segurança no trabalho.

Sua finalidade é potencializar a efetividade das medidas previstas no PGR, ampliando o entendimento, a adesão e o comprometimento dos trabalhadores e das lideranças com as práticas de saúde e segurança.

Contribuições da Educação em Saúde

- ✓ **Fortalecer a cultura de prevenção**, estimulando atitudes seguras, corresponsabilidade e participação ativa das equipes;
- ✓ **Promover a saúde física, mental e psicossocial**, considerando o trabalho como fator determinante do processo saúde-doença;
- ✓ **Sensibilizar para os fatores psicossociais do trabalho**, como organização do trabalho, relações interpessoais, comunicação, carga mental e estresse ocupacional;
- ✓ **Engajar os trabalhadores** nos processos de identificação, comunicação e controle de riscos, favorecendo ambientes mais colaborativos e seguros.