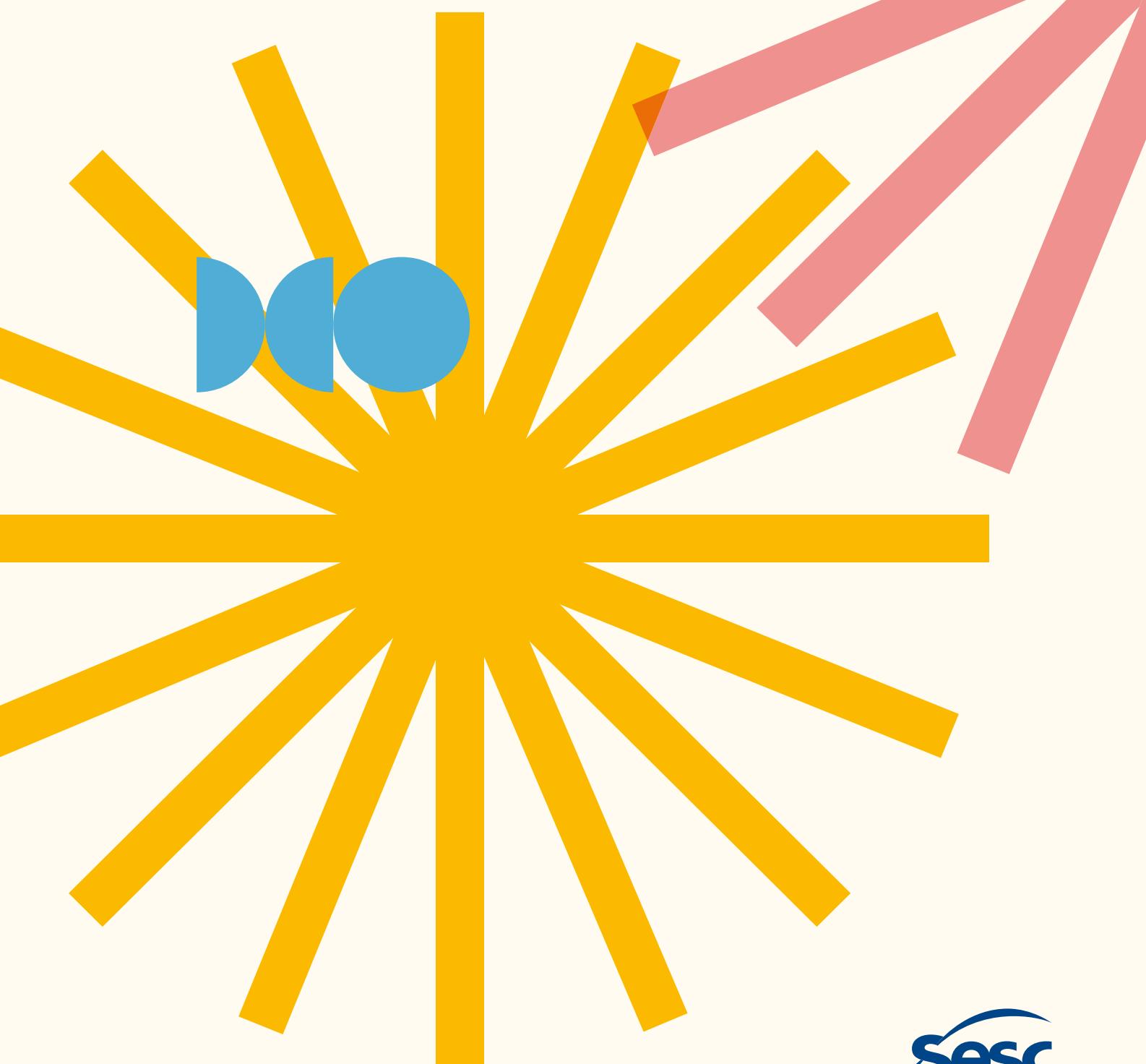
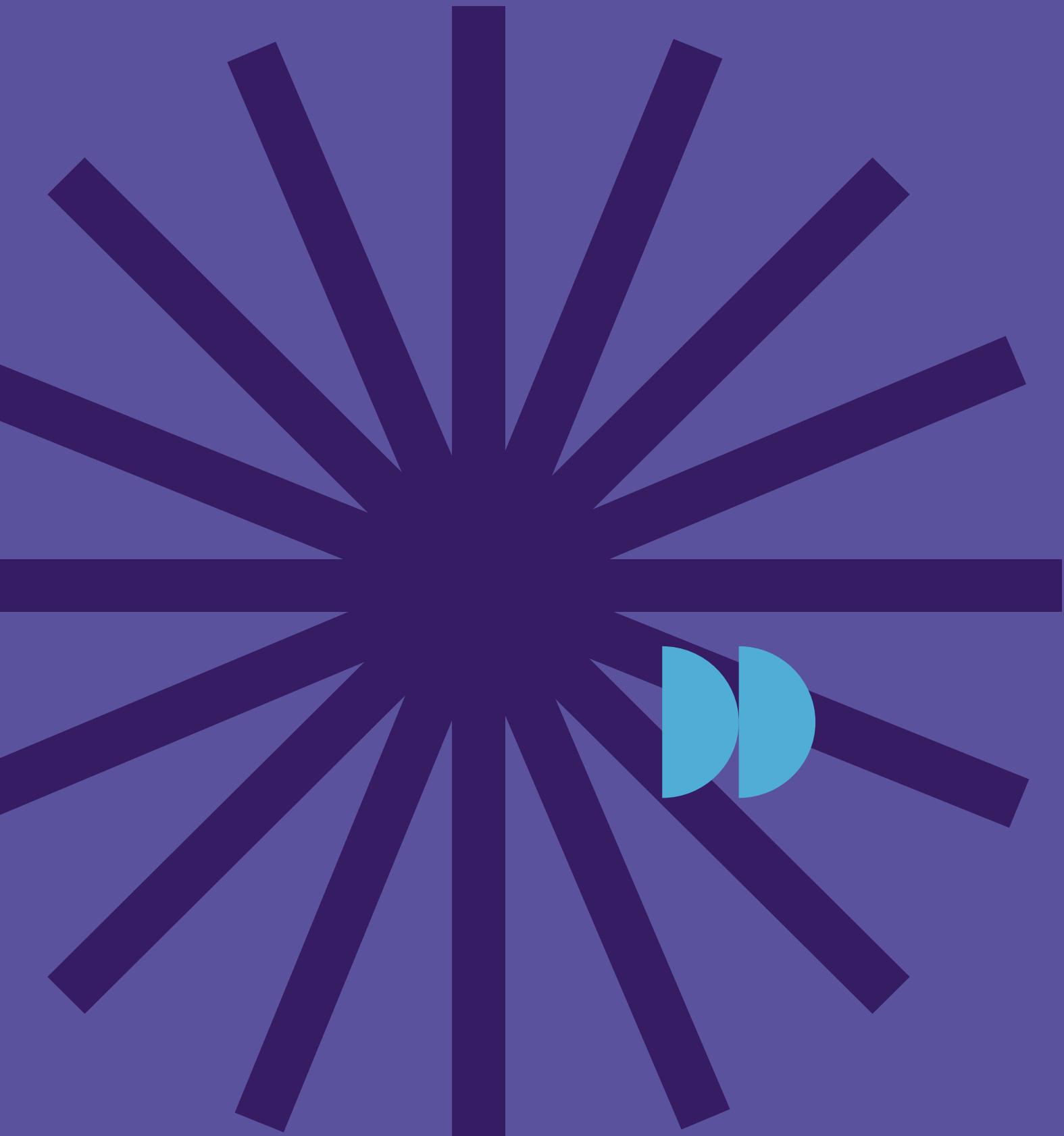


# Catálogo de Serviços da Diretoria de Programas Sociais Sesc Espírito Santo 2026



# DOD



# VALES



## **● SESC – SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO**

Presidência do Sistema CNC – Sesc – Senac

**José Roberto Tadros**

## **● DEPARTAMENTO NACIONAL**

Diretor Geral – **José Carlos Cirilo da Silva**

Diretora de Programas Sociais – **Erlei José de Araujo** (interino)

Diretoria de Operações Compartilhadas – **Maria Elizabeth Martins Ribeiro**

## **● DEPARTAMENTO REGIONAL NO ESPÍRITO SANTO**

Diretor Regional – **Luiz Toniato**

Diretor de Administração e Finanças – **Leozir Zanetti**

Diretor de Operações e Infraestrutura – **João Paulo Calixto da Silva**

Diretor de Programas Sociais – **Romulo Gomes**

Diretora de Turismo, Hospitalidade e Lazer – **Mônica Velasques**

Gerente de Educação – **Gelson Daldegan de Padua**

Gerente de Saúde – **Engre Belke Tenório**

Gerente de Cultura – **Priscilla Huapaya** (interina)

Gerente de Esportes e Recreação – **José Vinicius Alves Ferreira**

Gerente de Hospitalidade e Turismo – **Pricila Gurgel**

Gerente de Assistência e Sesc Mesa Brasil – **Cintya Silva Schulz**

Gerente de Comunicação e Marketing – **Geraldo de Paula Schuller Filho** (interino)

Gerente de Relacionamento Institucional – **Geraldo de Paula Schuller Filho**

Produção Editorial

Textos – **Diretoria de Programas Sociais**

Revisão Final – **Diretoria de Programas Sociais**

Projeto Gráfico – **Assessoria de Comunicação e Marketing**

Diagramação – **Glaucio Corrêa Barcelos e Rebeca Sad**

Organização da primeira edição – **Victoria Assi** (Diretoria de Programas Sociais)

## **● CONSELHO REGIONAL**

**Diretoria Executiva**

Presidente

**Idalberto Moro**

1º Vice-Presidente

**Luiz Coelho Coutinho**

2º Vice-Presidente

**Cláudio Pagiola Sipolatti**

3º Vice-Presidente

**José Carlos Bergamin**

1º Secretário

**Waldês Calvi**

2º Secretário

**Marcus Mendes de Magalhães**

3º Secretário

**Lésio Rômulo Contarini Junior**

1º Tesoureiro

**Eliomar Cesar Avancini**

2º Tesoureiro

**Aurélio Cardoso da Fonseca**

3º Tesoureiro

**Jorge Luiz Nicchio**

Superintendente

**Wagner Corrêa**

Diretor de Patrimônio

**César Bressan**

Diretor de Relações Institucionais

**Cézar Wagner Pinto**

Diretoria – Suplentes

**João Luiz Dorigueti**

**Alcemir José de Bruym**

**José Olavo Médici Macedo**

**Ilson Xavier Bozi**

**João Tarcício Falqueto**

**Rogério Abrantes Alcântara**

**Edson Daniel Marchiori**

**Ana Claudia Groberio**

**Carlúcio Rocha Nunes**

**Antônio de Pádua Faustini**

The background of the image is a blue-tinted photograph showing a group of people in a festive setting, possibly a carnival or street party. A banner with the word "CIR" is visible, and a person in a costume is prominent in the foreground.

# Sesc Espírito Santo



# Sesc Espírito Santo: com você em todo 2026

## Quem somos

O Sesc, Serviço Social do Comércio, é uma instituição privada que está presente na vida dos capixabas desde 1947. É mantida por organizações do comércio de bens, serviços e turismo e tem um objetivo social: transformar a vida de quem faz o Espírito Santo crescer, por meio de ações sociais nas áreas de Educação, Saúde, Assistência, Cultura, Turismo e Lazer.

Com o propósito de sermos parceiros na busca por mais bem-estar e qualidade de vida para você e sua família, em 2026 vamos atender **mais de 660 mil pessoas** em nossos programas sociais.

## Onde estamos

Nossa presença abraça todo o Estado, do litoral às montanhas. São **18 unidades físicas** espalhadas por **11 municípios**, além de **2 unidades móveis** que levam serviços até você por meio de ações itinerantes em ruas, praças e empresas.



# Nossa rede de equipamentos sociais conta com:

-  **8 escolas de ensino regular**
-  **9 clínicas odontológicas**
-  **2 bancos de alimentos**
-  **1 centro cultural**
-  **4 bibliotecas**
-  **2 cinemas**
-  **2 galerias de arte**
-  **1 estúdio musical**
-  **2 teatros**
-  **3 anfiteatros**
-  **3 hotéis**
-  **4 parques aquáticos**
-  **2 Unidades Móveis de Saúde**
-  **6 agências de turismo social**





# Quem atendemos

Nosso foco principal são as **trabalhadoras e trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e suas famílias.**

Se você trabalha em lojas, farmácias, restaurantes, supermercados, hospitais ou outros estabelecimentos de saúde privados, empresas de informática, hotéis, centros de turismo ou escolas particulares, o **Sesc foi feito para você!**



## Sobre este Catálogo de Programas Sociais

Este guia foi pensado para facilitar seu dia a dia. Aqui, você vai encontrar de forma rápida e simples os serviços, atendimentos e projetos que o Sesc Espírito Santo está oferecendo em 2026 nos programas sociais de **Assistência Social, Cultura, Educação e Saúde**.

É o seu roteiro para não perder nenhuma oportunidade de viver o Sesc Espírito Santo!

## O que estamos oferecendo em 2026

Este ano, ampliamos nossa oferta de atividades com **mais de 50 lançamentos**. Além dos serviços já conhecidos dos capixabas em nossos centros de lazer, escolas e hotéis, trazemos novidades em tecnologias digitais, projetos culturais e de atenção ampliada à saúde, garantindo que a atuação do Sesc ES seja sempre relevante e inovadora.

## Como viver o Sesc Espírito Santo

Espalhe essa informação: toda a comunidade capixaba é bem-vinda para aproveitar nossas atividades.



**Estrutura de ponta:** oferecemos espaços modernos, acolhedores e seguros;



**Equipe qualificada:** nossos profissionais são treinados para te dar a melhor experiência;



**Preços acessíveis:** valores justos e condições especiais de pagamento para quem tem a Credencial Sesc.

## Faça sua Credencial Sesc

A **Credencial Sesc** é o seu passaporte para um mundo de benefícios. Ela é gratuita na versão digital e tem validade de até 2 anos para titulares e dependentes.

Você pode solicitar a sua agora mesmo pelo [nossa site](#) ou **aplicativo Sesc Espírito Santo**, disponível para Android e iOS.



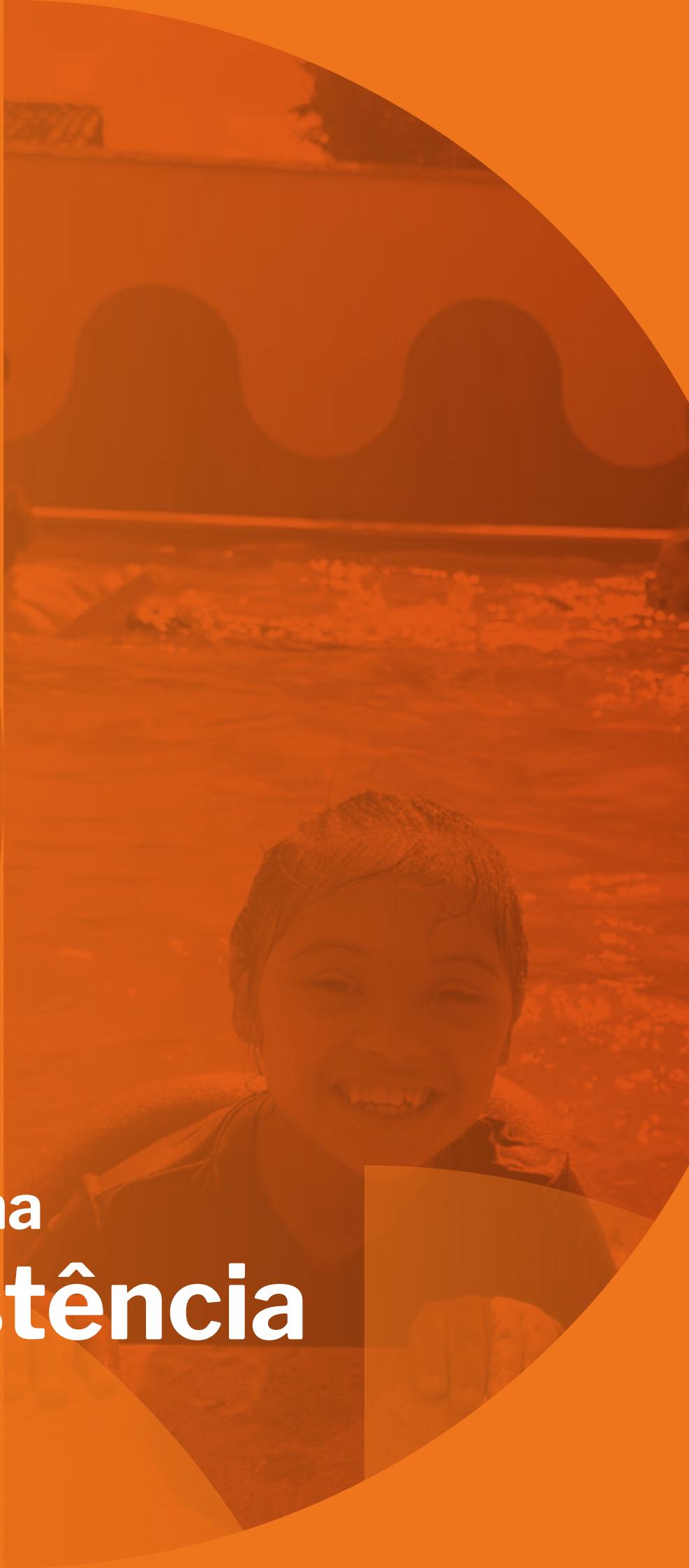
## Nosso compromisso com a gratuidade

Acreditamos no acesso como caminho para a inclusão. Por meio do **Programa de Comprometimento e Gratuidade (PCG)**, reservamos vagas gratuitas em atividades para estudantes da rede pública de educação básica e para pessoas com renda familiar de até 3 salários mínimos per capita.

Além disso, realizamos eventos abertos ao público nas praças e ruas de todo o Estado, reforçando nosso papel social com o povo capixaba.

1

# Programa Assistência



# Assistência: Cidadania e protagonismo social no Sesc ES

A Assistência Social no Sesc Espírito Santo vai muito além do auxílio básico: nosso foco é fortalecer o acesso a direitos, a participação social e os vínculos comunitários, articulando indivíduos, grupos e instituições em processos de construção coletiva.

Nossa atuação se divide em **4 atividades: Segurança Alimentar e Apoio Social, Trabalho Social com Grupos, Valorização Social e Desenvolvimento Comunitário**. Promovemos inclusão, cidadania ativa e o acesso a oportunidades por meio de serviços socioassistenciais, através de programas tais como: o Sesc 60+, o Sesc Para Todos, o Caravana Sesc e o Sesc Mesa Brasil.

Em 2026, vamos atender **mais de 170.000 pessoas** em nossos projetos e ações de assistência social, reforçando o compromisso do Sesc ES com o fortalecimento social dos territórios e a melhoria das condições objetivas de vida.

Para solicitar parcerias sociais, credenciar projetos ou instituições no Sesc Mesa Brasil, participar com seu empreendimento feminino no Caravana Sesc ou no Sesc Paratodos, entre em contato pelo e-mail [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br).

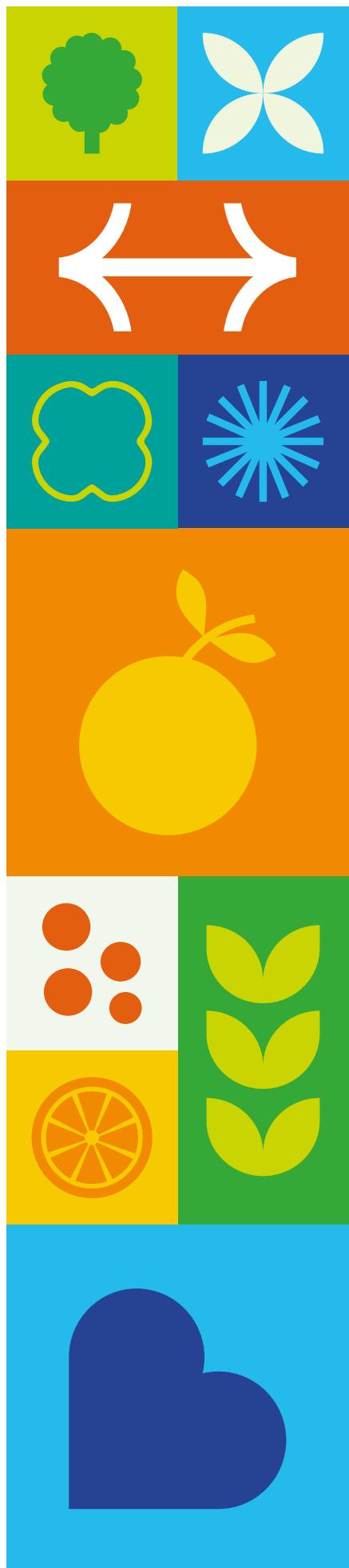


## 1. Segurança Alimentar e Apoio Social no Sesc ES

### 1.1. Sesc Mesa Brasil

Integramos a maior rede de bancos de alimentos da América Latina e referência no combate à fome e ao desperdício de alimentos. O Sesc Espírito Santo desenvolve o programa desde 2003, fazendo a ponte entre empresas doadoras e instituições sociais que atendem pessoas em vulnerabilidade social.

As doações são coletadas e triadas pelo Sesc Mesa Brasil e encaminhadas às instituições sociais parceiras, que realizam a complementação das refeições e a distribuição aos seus públicos referenciados. Para 2026, a meta é atender a **39 municípios** do Estado, distribuindo **2.200 toneladas de alimentos de qualidade** e fortalecendo, assim, a segurança alimentar e nutricional de mais de **70.000 capixabas**.



## Ações Educativas

O Sesc Mesa Brasil também desenvolve ações educativas voltadas à promoção da segurança alimentar e nutricional. Oferecemos oficinas culinárias, formações para manipuladores de alimentos, além de orientações sobre aproveitamento integral, redução do desperdício de alimentos; promoção de práticas de alimentação saudável; orientações e encaminhamentos socioassistenciais; ações voltadas à garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada e de outros direitos sociais; fortalecimento da gestão no terceiro setor; e incentivo à intersetorialidade das políticas públicas, entre outras temáticas.

**Para quem:** OSC's, tais como: creches, instituições de longa permanência, albergues, casas de acolhimento institucional, escolas sociais e hospitais que prestam atendimento gratuito à população em situação de vulnerabilidade social.

**Como fazer doações:** entre em contato com a equipe do Sesc Mesa Brasil do Espírito Santo pelos telefones (27) 3246-3431 / (27) 99811-3863 ou (27) 99883-8398 (WhatsApp), para fornecer informações de contato, sobre o produto a ser doado (quantidade, volume, validade). Também realizamos visitas às empresas parceiras para apresentar o programa, capacitar equipes na seleção dos alimentos a serem doados e alinhar o cronograma de coletas conforme a disponibilidade do doador.

**Como se cadastrar para receber doações:** as instituições sociais interessadas devem encaminhar um ofício por e-mail para [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br), ou entrar em contato pelos telefones (27) 3246-3431 / (27) 99811-3863 ou (27) 99883-8398 (WhatsApp) para informar suas atividades, o perfil e o número de pessoas atendidas. Em seguida, a instituição é incluída na fila de espera. Havendo disponibilidade para novos cadastros, o Sesc ES agenda uma visita técnica com nutricionista e assistente social para avaliação das condições de funcionamento, do serviço prestado e da compatibilidade com os critérios do programa. Se a instituição for elegível, é solicitada a documentação para formalização do cadastro.



## 1.2. Reforço Nutricional do Café da Manhã - Público Infantil

Reforço Nutricional do Café da Manhã é um projeto do Sesc Mesa Brasil que complementa a alimentação de crianças e adolescentes atendidos por instituições parceiras, garantindo a **oferta de alimentos de alto valor nutricional** nas primeiras refeições do dia e fortalecendo o Direito Humano à Alimentação Adequada.

O projeto também desenvolve **ações educativas de promoção da alimentação saudável**, avaliações nutricionais periódicas e atividades de monitoramento do consumo alimentar. Além disso, é oferecida a capacitação de manipuladores de alimentos, fortalecendo a qualidade das refeições servidas e ampliando o impacto social do programa nas comunidades atendidas.

**Para quem:** Crianças e adolescentes atendidos por instituições sociais parceiras, especialmente em territórios de alta vulnerabilidade social, econômica e nutricional.

### Informações Importantes:

- Aplicação de instrumentos de avaliação socioeconômica e de insegurança alimentar (EBIA/TRIA);
- Monitoramento da alimentação com a metodologia AQPC Escola;
- Desenvolvimento de ações educativas de Educação Alimentar e Nutricional (EAN).



### **1.3. Campanha do Agasalho**

A Campanha do Agasalho do Sesc Espírito Santo mobiliza a sociedade para arrecadar agasalhos e cobertores durante o inverno, destinando as doações a organizações sociais que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade.

Ao criar pontos de arrecadação e engajar parceiros e comunidade, o projeto amplia o cuidado no período de baixas temperaturas, oferecendo conforto, dignidade e segurança às populações mais impactadas pelo frio. Além de agasalhos e cobertores, também são aceitos: **itens de higiene pessoal, produtos de limpeza e brinquedos.**

#### **Informações importantes:**

- A campanha ocorre em período específico do ano (inverno), com duração média de até três meses.
- As datas de início e encerramento são divulgadas nos canais oficiais do Sesc.
- As instituições beneficiadas devem ser credenciadas e atendidas pelo Sesc Mesa Brasil.
- A triagem, contabilização e destinação das doações são realizadas pelo Sesc Mesa Brasil.

**Para quem:** Pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas por organizações parceiras do Sesc Mesa Brasil no Espírito Santo.

#### **Como fazer doações:**

Entre em contato com a equipe do Sesc Mesa Brasil pelos telefones (27) 3246-3431 / (27) 99811-3863 ou (27) 99883-8398 (WhatsApp) informando seus dados de contato e o tipo de item que deseja doar. Ou acompanhe nas redes Sesc os pontos de coletas para levar as doações presencialmente.

#### **Como se cadastrar para receber doações:**

As instituições sociais interessadas devem encaminhar um ofício por e-mail para parcerias. [sociais@es.sesc.com.br](mailto:sociais@es.sesc.com.br) ou entrar em contato pelos telefones acima, informando suas atividades, o perfil do público atendido e a quantidade de pessoas beneficiadas.



## 2. Trabalho Social com Grupos no Sesc ES

### 2.1 Sesc 60+

O projeto Sesc 60+ tem como foco o **fortalecimento de vínculos, a prevenção do isolamento e a participação social de pessoas idosas** por meio de atividades educativas, culturais e de interação comunitária. As atividades são conduzidas por uma equipe técnica composta por Assistente Social e Educador Social.

A criação do projeto responde ao acelerado envelhecimento populacional no Estado e, com isso, uma maior necessidade de criar espaços de convivência seguros e acolhedores onde os participantes possam compartilhar vivências, construir relações e exercer sua cidadania.



**Para quem:** PÚblico geral a partir de 60 anos, priorizando profissionais do comércio de bens, serviços e turismo.

### Informações Importantes:

- A participação é totalmente gratuita;
- 240 vagas são disponibilizadas para cada unidade Sesc ES participante, sendo distribuídas em 8 turmas de até 30 pessoas;
- As vagas são limitadas e organizadas por ordem de inscrição e critérios definidos em edital;
- A inscrição pode ser realizada online ou presencialmente na Unidade com agendamento prévio;
- As turmas são distribuídas em 5 horários, entre segunda e quinta-feira, com 2 encontrossemanais de 1,5h cada
- A abertura de novas turmas será divulgada pelo **site oficial do Sesc Espírito Santo** e pelas redes sociais das unidades;
- A participação frequente é essencial para a continuidade no grupo e para o desenvolvimento das atividades propostas.

### Onde encontrar:

Unidade	Telefone	Endereço
 <b>Sesc Cachoeiro de Itapemirim</b>	 (28) 3526-3050	 R. Joanna Payer, 01/101 - Aeroporto
 <b>Sesc Vila Velha</b>	 (27) 3311-2850	 R. José Eugênio, 30 - Nossa Sra. da Penha
 <b>Sesc Guarapari</b>	 (27) 3361-1416	 Av. João Ricardo Haddad, 1760 - Lagoa Funda
 <b>Sesc Linhares</b>	 (27) 3264-5800	 Av. Augusto Calmon, 1907 - Colina



Lançamento do Sesc 60+ em Linhares

## 2.2 Caravana Sesc

Projeto itinerante que leva ações de assistência social, saúde, lazer, cultura e educação para territórios em vulnerabilidade social do Espírito Santo. Em 2026, serão ofertadas **10 edições em diferentes municípios**, com capacidade de atender entre **500 e 5.000 pessoas**, fortalecendo assim a interiorização das ações do Sesc e o acesso da população capixaba a serviços essenciais.

A Caravana adota um modelo de **intervenção intersetorial** em sinergia com o Senac e a Fecomércio-ES. Essa abordagem amplia a potência das entregas, fortalece a articulação interinstitucional e contribui para uma resposta multidimensional às demandas dos territórios. **A organização em rede** — envolvendo lideranças locais, equipamentos públicos e instituições comunitárias — reforça a efetividade da ação e promove protagonismo comunitário, valorizando identidades culturais e conhecimentos locais.



## Atividades oferecidas:

- **Saúde:** ações educativas, atendimentos básicos, orientações sobre saúde bucal, prevenção e promoção da saúde integral;
- **Educação:** oficinas, rodas de conversa, atividades de incentivo à leitura e à formação cidadã;
- **Cultura:** apresentações artísticas, exposições, vivências e valorização das expressões locais;
- **Lazer e Recreação:** atividades lúdicas, jogos e brincadeiras;
- **Assistência:** feira de economia criativa e empreendedorismo feminino;
- **Turismo Social:** divulgação de roteiros acessíveis e ações de pertencimento ao território;
- Plantão de Credenciamento Sesc.

**Para quem:** Pessoas moradoras de comunidades periféricas ou em situação de vulnerabilidade social, especialmente famílias com acesso limitado a serviços de saúde, educação, cultura, lazer e assistência social.

**Onde encontrar:** Serão realizadas 10 edições do projeto. As datas, locais e demais informações serão divulgadas no site oficial e nas redes sociais do Sesc.



## 2.3. Sesc Paratodos

Projeto que cria espaços de diálogo e aprendizagem coletiva, valorizando saberes, histórias e experiências dos participantes. As atividades são orientadas pelo trabalho social com grupos, abordando temas como **equidade de gênero, justiça racial, acessibilidade, diversidade, inclusão e sustentabilidade**.

Ao longo do ano, o Sesc Paratodos realiza uma programação contínua de encontros socioeducativos em parceria com lideranças comunitárias e instituições locais. O objetivo é ampliar o acesso a direitos, fortalecer redes de apoio e promover ambientes mais justos, acolhedores e sustentáveis nos territórios onde o Sesc ES atua.

**Para quem:** Pessoas que fazem parte de grupos sociais prioritários, como: pessoas idosas, crianças, adolescentes, mulheres, pessoas com deficiência, população negra e indígena, pessoas LGBTQIAPN+, imigrantes e refugiados.

### Ações que promovemos:

- Diagnóstico participativo das vulnerabilidades sociais nos territórios;
- Formação e qualificação de profissionais para atendimento integrado;
- Realização de ações multidisciplinares voltadas às populações vulneráveis;
- Campanhas educativas e mobilização social sobre direitos e diversidade;
- Promoção do empoderamento comunitário e da autonomia social.



**Como solicitar parceria no seu território ou instituição:**  
Enviar um e-mail para [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)



### 3. Desenvolvimento Comunitário no Sesc ES

#### 3.1 Territórios Solidários

O projeto integra ações socioeducativas em territórios de vulnerabilidade social e articula **segurança e cultura alimentar, práticas sustentáveis e hortas comunitárias**, estruturadas com base na agroecologia e no plantio colaborativo.

As atividades são conduzidas pelas equipes de Assistência e Desenvolvimento Comunitário, promovendo oficinas, palestras e formações práticas que valorizam os saberes do território, o uso integral dos alimentos e os vínculos comunitários entre adultos e crianças.



### **3.2. Núcleo Sesc de Formação em Pautas Sociais**

Alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e às diretrizes institucionais do Sesc, o projeto articula educação popular, inclusão social e aprendizagem colaborativa, criando espaços de encontro, reflexão e transformação coletiva.

São desenvolvidas práticas formativas interdisciplinares voltadas ao desenvolvimento humano, à construção de tecnologias sociais, ao fortalecimento de redes comunitárias e à ampliação do voluntariado, contribuindo para territórios mais justos, ativos e sustentáveis.

**Para quem:** Organizações sociais, grupos de voluntariado, lideranças comunitárias, coletivos sociais e culturais, profissionais do comércio de bens, serviços, turismo e seus dependentes, além da comunidade em geral.

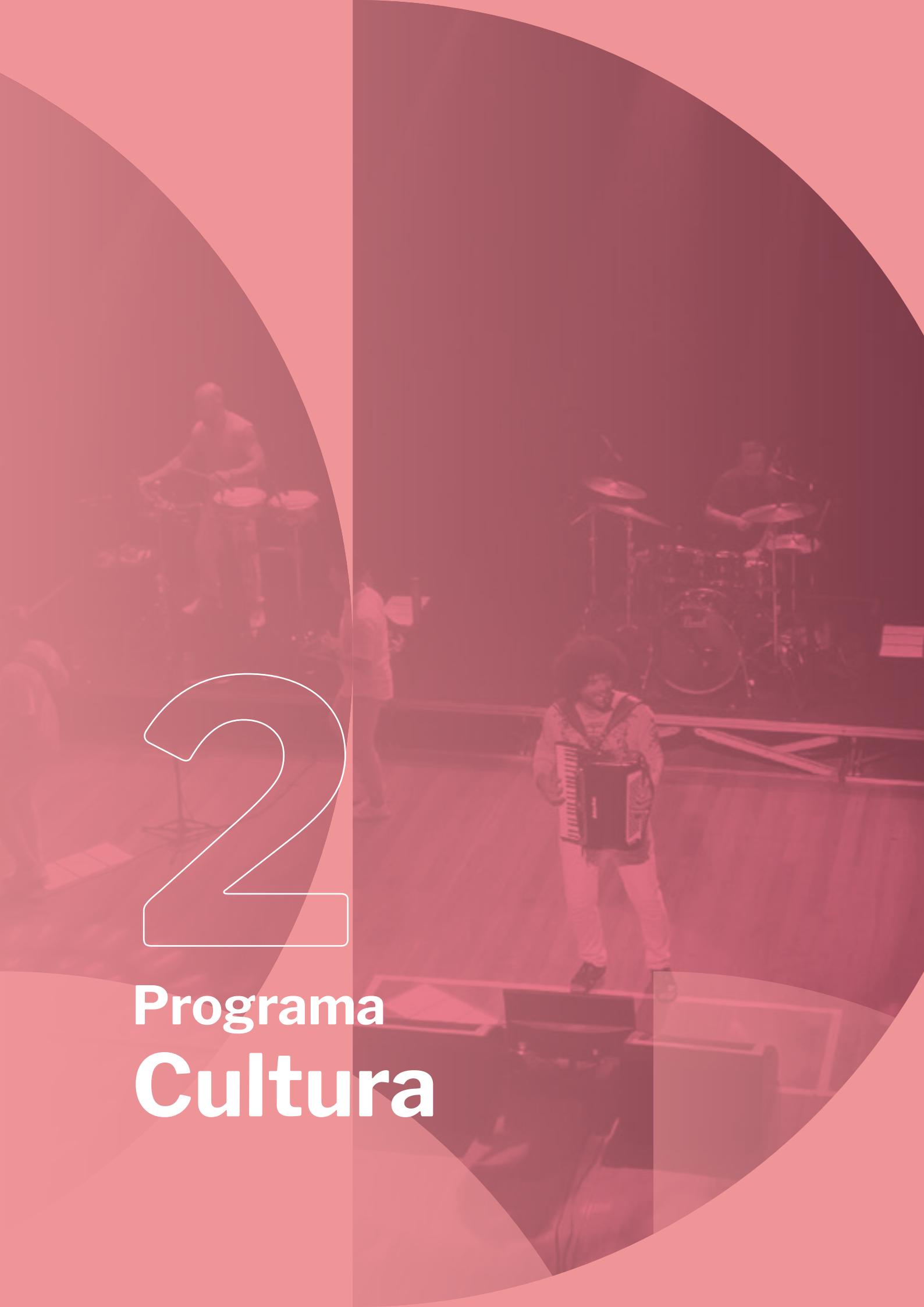
**Onde encontrar:** As atividades serão distribuídas e ofertadas em todas as Unidades Sesc do Espírito Santo, e em municípios que não possuem unidade física do Sesc, a partir de abril de 2026.

#### **Informações importantes**

- Todas as atividades são gratuitas e a participação é garantida mediante inscrição;
- As inscrições e editais para os cursos serão divulgadas pelas redes sociais oficiais do Sesc
- Atividades: palestras, cursos, oficinas, rodas de conversa e eventos (encontros, feiras, seminários e exposições);
- O edital para cadastro de voluntários que atuarão como facilitadores, apoiadores e mobilizadores das ações será divulgado no decorrer do ano.

2

# Programa Cultura



## Cultura viva, acessível e feita para transformar

O programa de Cultura do Sesc ES desenvolve ações de criação, formação e difusão artística que valorizam os talentos locais, promovem o intercâmbio com produções de outras regiões do Brasil e fortalecem as identidades culturais capixabas.

Nossas práticas são orientadas pela Política Cultural do Sesc, pelas Diretrizes Gerais e pelos referenciais de Arte-Educação, realizando atuação integrada com as demais áreas sociais da instituição. Também contemplamos modalidades que abrangem diversas linguagens: Artes Cênicas, Artes Visuais, Música, Audiovisual, Literatura, Biblioteca, Memória Social e Patrimônio e Arte-Educação.

A expectativa é que em 2026 o Sesc ES receba **mais de 214.000 pessoas** em nossas atividades culturais: plateias das mais variadas expressões artísticas, participantes em eventos, mostras festivas etc. Além disso, iremos oferecer cerca de **8.700 vagas em ações formativas em Cultura** – oficinas, palestras e vivências.

Para informações e solicitações de parcerias, envie e-mail para [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)

**Para quem:** Profissionais do comércio de bens, serviços, turismo e seus dependentes; artistas e grupos capixabas; estudantes; pesquisadores; produtores culturais; público em geral.

### Informações importantes:

- A programação conta com atividades gratuitas e outras com ingressos populares;
- Diversas atividades estão previstas para acontecer ao longo do ano, tanto nas unidades Sesc quanto em municípios que não contam com unidades Sesc;
- Para acompanhar o calendário completo e atualizações da programação, acesse as redes sociais do Sesc ES;
- Inscrições e retirada de ingressos pelo site ou presencialmente no Sesc Glória (Vitória);
- Classificação indicativa varia conforme atividade, com informações apresentadas na comunicação oficial da programação;
- Os formulários de inscrição para ações formativas ficam disponíveis nas redes sociais do Sesc ES;
- Cada oficina conta com 20 vagas; a seleção é feita por ordem de inscrição ou conforme critérios divulgados em cada chamada.



“

## BELEZA. Rubel e Violão

”

## 1. Artes Cênicas no Sesc

As ações de Artes Cênicas abrangem criação, produção, difusão e ensino, contemplando diferentes linguagens da cena. Em 2026, estão previstos **90 espetáculos e 530 vagas em ações formativas e mediadas**, pretendendo atingir **mais de 14.600 pessoas**, fortalecendo artistas, grupos e ampliando o acesso do público às artes cênicas nos territórios.

### Modalidades:

#### ● Circo

Práticas que envolvem malabarismo, palhaçaria, acrobacia, ilusionismo e outras artes circenses, podendo dialogar com linguagens como dança e teatro. Inclui manifestações como circo tradicional, novo circo, drama circense, circo-teatro, entre outros.

#### ● Dança

Atividades voltadas à pesquisa do movimento, composição coreográfica e desenvolvimento técnico de bailarinos. Engloba expressões como: dança contemporânea, balé, danças urbanas e dança de salão;

#### ● Teatro

Ações centradas na encenação e na criação cênica, reunindo atuação, dramaturgia, direção, iluminação, figurino, cenografia e sonoridade. Contempla gêneros como tragédia, comédia e drama, além de formatos como teatro de rua, teatro de formas animadas, teatro documentário e biodrama.



● Apresentação teatral - **Palco Giratório**

## 1.1. Sesc Grandes Espetáculos de Artes Cênicas (Teatro)

O projeto Sesc Grandes Espetáculos apresenta ao público do Espírito Santo montagens teatrais, de dança e de outras linguagens cênicas de relevância nacional. A iniciativa integra a missão do Sesc ES de fortalecer a formação de plateia e de promover experiências culturais que dialogam com diferentes estéticas e expressões do cenário brasileiro.

Ao trazer ao Estado obras que normalmente circulam em grandes centros, o projeto democratiza o acesso à cultura, contribui para o desenvolvimento cultural e impulsiona a cadeia produtiva das artes cênicas ao movimentar profissionais da área, fortalecer parcerias e estimular o intercâmbio artístico. Em 2026, o projeto prevê a realização de **6 grandes espetáculos**, com **apresentações no Sesc Glória (Vitória)**.

### Espetáculos previstos no 1º quadrimestre:

“Pluft, o Fantasminha”	16 a 18/01
“Eu de Você”, com Denise Fraga	10 a 12/04

Há a possibilidade de realização de espetáculos nos centros culturais de outras unidades do Sesc ES. Acompanhe a programação atualizada nas nossas redes oficiais.



## 1.2. Vivências em Artes Cênicas

O projeto oferece espaços de aprendizado e experimentação nas linguagens do teatro, da dança e do circo, aproximando a comunidade dos processos criativos dessas expressões artísticas. Por meio de oficinas e atividades práticas conduzidas por artistas e educadores, o projeto estimula a expressão e a criatividade.

Com o objetivo é formar novos públicos, valorizar artistas locais, promover o desenvolvimento criativo e oferecer oportunidades de iniciação e aperfeiçoamento artístico, vamos ofertar **200 vagas em 13 vivências formativas**, distribuídas entre o 1º e o 2º semestre de 2026.

**Onde encontrar:** Em todas as unidades Sesc ES.

Acompanhar início das inscrições nas redes oficiais do Sesc ES.

Modalidade	Vagas	Turmas	Período	Carga horária
Circo	20 por turma	1 turma	1º Semestre	40h/turma
Dança	10 por turma	6 turmas	1º e 2º Semestre	40h/turma
Teatro	20 por turma	6 turmas	1º e 2º Semestre	40h/turma

### 1.3. Palco Giratório

A 28ª edição do Palco Giratório promove a circulação nacional de espetáculos e ações formativas nas áreas de circo, dança e teatro. Com curadoria coletiva composta por departamentos regionais do Sesc e coordenada pelo Departamento Nacional, o projeto acontece de abril a novembro em diversas capitais, interiores e territórios descentralizados.

Com 15 grupos participantes, o projeto integra apresentações, debates e intercâmbios, reforçando o compromisso do Sesc com a democratização do acesso à cultura e com o estímulo ao trabalho de artistas, técnicos e produtores.

#### Calendário de espetáculos:

Espetáculo	Local	Período
“DANDARA NA TERRA DOS PALMARES”	SESC GLÓRIA	24/05
“RE TE TEI”	SESC GLÓRIA	28/05
ESPETÁCULO BANDO	SESC GLÓRIA	06 e 07/06
APRESENTAÇÃO EM CURADORIA	SESC SÃO MATEUS	04/08
ESPETÁCULO “A MAÇÃ”	SESC GLÓRIA	24/09
ESPETÁCULO “FRANKINHO”	SESC GLÓRIA	07/10
ESPETÁCULO “CORPOS DE TAMBOR”	SESC GLÓRIA	18/11

#### Ações formativas de Dança e Teatro:

Modalidade	Vagas	Turmas	Carga horária
Dança	20 por turma	2 turmas	4h por turma
Teatro	150 por turma	8 turmas	4h por turma

**Onde encontrar:** Unidades do Sesc, espaços parceiros e áreas públicas. As atividades e localidades serão confirmadas ao longo do ano nas redes sociais do Sesc ES.

## 1.4. Mostra Aldeia Sesc Ilha do Mel

O projeto visa apresentar um panorama da produção cênica capixaba ao mesmo tempo em que promove intercâmbio com artistas nacionais, debates técnicos e críticos, além de ações formativas voltadas às artes cênicas.

Realizada ao longo de uma semana no 1º semestre de 2026, a Mostra vai reunir 12 espetáculos capixabas. A seleção dos espetáculos ocorre por meio de edital público, divulgado nas redes oficiais do Sesc Espírito Santo.

**Ações mediadas:** rodas de conversa, vivências e palestras com os artistas.

Modalidade	Vagas	Turmas
Dança	20 p/ turma	4 turmas
Teatro	20 p/ turma	6 turmas
Circo	20 p/ turma	1 turma

**Ações formativas:** oficinas e cursos livres.

Modalidade	Vagas	Turmas	Carga horária
Dança	20 p/ turma	1 turma	4h p/ turma
Teatro	20 p/ turma	2 turmas	4h p/ turma

## Espetáculos

Modalidade	Nº de Apresentações
Circo	2 apresentações
Teatro	4 apresentações
Dança	6 apresentações



**Onde encontrar:** Sesc Glória, demais unidades Sesc ES e espaços parceiros definidos a cada edição.

## 1.5. Cena Local

Realizado desde 2015, o projeto é voltado à valorização e difusão da produção cênica capixaba, com programação mensal contínua nos teatros do Sesc Glória, contemplando 1 curta temporada por mês com 3 apresentações, a partir de fevereiro de 2026.

A iniciativa oferece a grupos e artistas de teatro, dança e circo – com prioridade para artistas capixabas independentes – acesso a palcos qualificados, com infraestrutura técnica completa. A seleção ocorre por meio de regulamento público, divulgado nas redes sociais do Sesc ES, com curadoria alinhada à Política de Cultura do Sesc. As temporadas e projetos selecionados são divulgados previamente na agenda cultural do Sesc ES.



**Onde encontrar:** Centro Cultural Sesc Glória.

Modalidade	Nº de Apresentações
Circo	3 apresentações
Teatro	12 apresentações
Dança	21 apresentações

## 1.6. Cena Local Itinerante

O Cena Local Itinerante é a expansão do projeto Cena Local, levando apresentações teatrais para as unidades do Sesc do interior do Estado. A iniciativa foca na descentralização da oferta cultural e fortalece a formação de plateia em diferentes regiões.

Com início previsto para **março de 2026**, o projeto contempla a realização de **16 apresentações itinerantes**, protagonizadas exclusivamente por grupos e artistas capixabas selecionados por curadoria alinhada à Política de Cultura do Sesc ES. A programação prioriza espetáculos de classificação livre, distribuídos conforme a agenda e a capacidade técnica das unidades participantes.

### Calendário previsto dos espetáculos teatrais (em fase de curadoria):

Data	Unidade
02/03 a 04/03	Sesc Cariacica
07/03 a 29/03	Sesc Glória
14/04 e 15/04	Sesc Colatina
22/04 e 23/04	Sesc Cachoeiro
19/06	Sesc Cachoeiro
26/06 e 27/06	Sesc Cachoeiro
02/07 e 03/07	Sesc Aracruz
27/08 e 28/08	Sesc São Mateus
23/09 e 24/09	Sesc Linhares
22/10 e 23/10	Sesc Vila Velha
24/11 e 25/11	Sesc Cariacica
03/12 e 04/12	Sesc Colatina

## 2. Artes Visuais no Sesc ES

As Artes Visuais no Sesc reúnem ações dedicadas à criação, produção, difusão, ensino e apreciação de diferentes expressões visuais. A programação abrange desde técnicas tradicionais – como pintura, desenho, gravura, escultura e fotografia – até práticas contemporâneas e experimentais que exploram novas linguagens, espaços e temporalidades.

Os projetos contribuem para a democratização da cultura, oferecendo experiências que incentivam a reflexão, o diálogo e a valorização da arte como ferramenta de educação e transformação social.

### 2.1. Vivências em Artes Visuais

O projeto acontece no Centro Cultural Sesc Glória com cursos, oficinas, grupos de estudo e ações alinhadas às Diretrizes de Cultura do Sesc e ao Marco Referencial de Arte-Educação. Em 2026, o projeto ofertará **mais de 1.400 vagas** em vivências, cursos e palestras, além de **3 exposições permanentes, 2 exposições itinerantes em 8 municípios**. Está previsto também a 6ª edição do Seminário de Ilustrações e Narrativas Visuais (SINAV).



#### Ações formativas:

Modalidade	Vagas	Turmas	Carga horária
Curso	15 p/ turma	7 turmas	23h
Oficina	15 p/ turma	12 turmas	6h
Palestra	15 p/ turma	8 turmas	3h

## Calendário previsto do Sesc Glória:

Datas	Atividades
17, 24 e 31/01	GRUPO DE ESTUDOS (ATELIÊ ABERTO)
24/01	GRUPO DE ESTUDOS (ATELIÊ ABERTO)
28, 29 e 30/01	CURSOS DESENHO DE PERSONAGEM
25, 26 e 27/02	CURSOS INTRODUTÓRIOS DE CERÂMICA
07 a 14/03	CURSO PRODUÇÃO ARTESANAL TINTAS
09, 16, 23 e 30/05	ESTUDOS EM ILUSTRAÇÃO
06, 13, 20 e 27/06	CURSO DE XILOGRAVURA
14 a 22/07	OFICINA CIANOTIPIA
05 a 12/09	OFICINA TINTA COM PLÁSTICO
26 e 27/09	6ª ED. SINAV (SEMINÁRIO ILUSTRAÇÃO)
23 e 30/10	GRUPO DE ESTUDO EM ILUSTRAÇÃO
07, 14 e 21/11	GRUPO DE ESTUDO EM ILUSTRAÇÃO



Vivências em Artes Visuais - **Miniurbanista**

## 2.2. Arte Sesc

Projeto nacional de Artes Visuais que promove circulação, intercâmbio e formação por meio de exposições, pesquisas e atividades educativas realizadas em rede. A partir de fevereiro, a programação inclui **5 exposições**, todas gratuitas, contemplando os municípios de Vitória, Vila Velha, Linhares, Aracruz, Cachoeiro de Itapemirim, São Mateus e Cariacica. Também são desenvolvidas ações educativas e ciclos formativos para professores, mediadores e público em geral.

O projeto também contará com residências artísticas on-line, com duração de 3 meses, voltadas a artistas e agentes culturais do Brasil e da América Latina, com 17 aulas síncronas realizadas entre agosto e outubro. As inscrições serão divulgadas entre abril e maio, com seleção entre junho e julho.

**Para mais informações e atualização da programação**, acompanhe o site e as redes sociais oficiais do Sesc ES.

### Palestra e Vivência “Coleção Arte Sesc Brasil”:

Data prevista	Atividade	Unidade	Carga horária
21/01	Palestra “Criando Travessia”	Centro Cultural Sesc Glória	2h
29/01	Visita mediada e bate-papo com o artista	Centro Cultural Sesc Glória	Sem carga horária definida

### Oficinas “Gravuras do Mundo e Confluências”:

Data prevista	Atividade	Unidade	Carga horária
17/01	Introdução à Gravura: Cianotipia	Centro Cultural Sesc Glória	2h
07/02	Introdução à Gravura: Borracha	Centro Cultural Sesc Glória	2h
21/02	Introdução à Gravura: Serigrafia	Centro Cultural Sesc Glória	2h

### Exposições:

Unidade	Atividades	Exposições
Centro Cultural Sesc Glória	3 exposições	“Gravuras do Mundo e Confluências”; “Neusso”; “Animal Feroz”
Outras unidades Sesc ES	2 exposições itinerantes	“A Era da Imagem Analógica”

## Calendário previsto:

Data	Local	Exposição
05/01 a 28/02	Sesc Glória	“Gravuras Do Mundo E Confluências”
02/02 a 28/02	Sesc Glória	“Gravuras Do Mundo E Confluências” - Encerramento
23/03 a 17/05	Sesc Linhares	“A Era Da Imagem Analógica”
02/03 a 31/03	Sesc Cariacica	Exposição de Artes Visuais
17/05	Sesc Linhares	“A Era Da Imagem Analógica” - Encerramento
28/05 a 26/07	Sesc Aracruz	“A Era Da Imagem Analógica” - Abertura
18/05 a 30/05	Sesc Vila Velha	Exposição de Artes Visuais
26/07	Sesc Aracruz	“A Era Da Imagem Analógica” - Encerramento
16/06 a 28/06	Sesc Cariacica	Exposição de Artes Visuais
18/06 a 19/09	Sesc Glória	“Neusso”
04/08 a 16/08	Sesc Cachoeiro	Exposição de Artes Visuais
25/09	Sesc São Mateus	“A Era Da Imagem Analógica” - Encerramento
01/09 a 19/09	Sesc Glória	“Neusso” - Encerramento
22/10 a 02/02/2027	Sesc Glória	“Animal Feroz” - Abertura Exp. Internacional

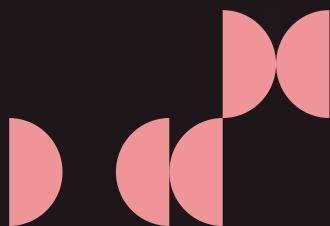




### 3. Música

A programação de Música do Sesc Espírito Santo contempla ações de criação, produção, difusão e ensino musical, abrangendo diferentes gêneros e estilos. Em 2026, estão previstas **69 apresentações musicais** e **308 vagas em ações formativas**, como cursos, oficinas e vivências, com a expectativa de atender **mais de 90.500 pessoas** em todo Estado.

As iniciativas promovem experiências acessíveis que fortalecem a cena musical capixaba e ampliam o contato do público com a diversidade da música brasileira. Distribuídas nas unidades Sesc e em espaços parceiros, as ações estimulam o desenvolvimento de artistas, produtores e profissionais da música, contribuem para a formação de plateia e reforçam a cadeia produtiva do setor.

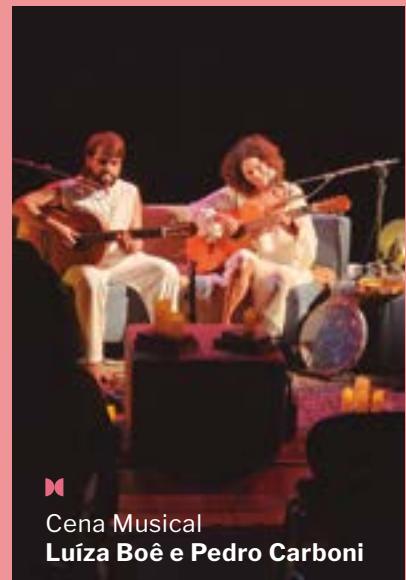


### 3.1. Cena Musical

Programação permanente no Teatro Virgínia Tamanini dedicada à valorização de grupos e artistas da música capixaba. Com apresentações mensais e mini temporadas, o projeto amplia a presença da música local no calendário artístico do Sesc ES. Em 2026, estão previstas **39 apresentações**, com **13 artistas ou grupos**, em uma agenda que começa em fevereiro.

#### Calendário previsto:

Data	Local	Atividade
19/02	Sesc Glória	Show a confirmar
01/04	Sesc Linhares	Show André Prando
02/04	Sesc São Mateus	Show André Prando
03/04	Sesc Domingos Martins	Show André Prando
04/04	Sesc Glória	Show André Prando
18/06	Sesc Glória	Show a confirmar
16/07	Sesc Glória	Show a confirmar
13/12	Sesc Glória	Show a confirmar



► Cena Musical  
**Luíza Boê e Pedro Carboni**



► Cena Musical - **Nano Vianna**

### **3.2. Concertos Sesc Partituras**

A série promove **5 apresentações musicais**, realizadas no decorrer de setembro, que celebram a diversidade da música brasileira, integrando educação, mediação cultural e acesso democrático à arte musical. Cada concerto apresenta repertórios que incluem obras do acervo Sesc Partituras, valorizando compositores nacionais e incentivando a participação de grupos musicais capixabas. A programação de 2026 reúne uma curadoria coletiva com foco na infância, intergeracionalidade e diversidade, destacando compositoras mulheres e artistas negros.

Para ampliar o diálogo com o público, cada ciclo contará com Caderno de Mediação, fortalecendo a experiência musical e garantindo acessibilidade. Com apresentações acústicas em diferentes espaços do Estado, o projeto difunde a música de concerto, qualifica equipes técnicas e fortalece a cadeia produtiva da música no ES.

**Onde encontrar:** Em todas as unidades Sesc Espírito Santo.

**Calendário previsto:**

Data	Local
04/09	Sesc Colatina
09/09	Sesc São Mateus
10/09	Sesc Linhares
16/09	Sesc Aracruz
18/09	Sesc Baixo Guandu



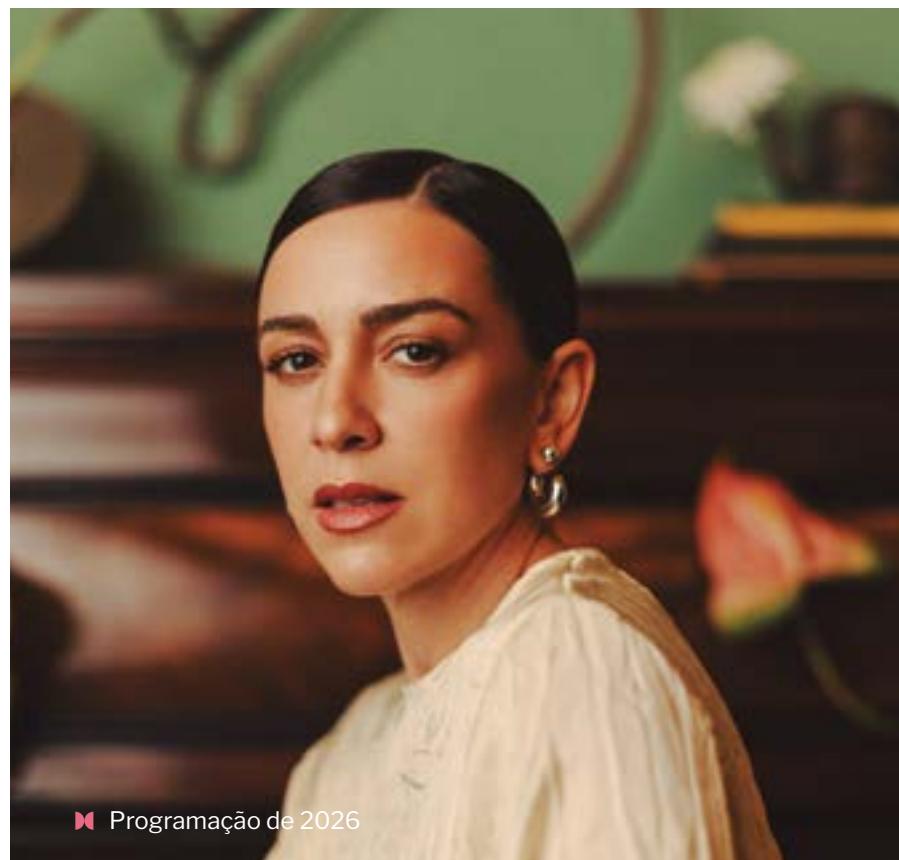
### 3.3. Grandes Espetáculos Musicais

Projeto anual que apresenta **6 concertos e shows** reunindo artistas e grupos de relevância nacional e internacional, com propostas que transitam entre os repertórios erudito, popular e contemporâneo. A programação é **gratuita e aberta ao público**, com distribuição antecipada de ingressos conforme divulgação do Sesc ES.

Ao longo do ano são realizados espetáculos bimestrais com curadoria cuidadosa, que ampliam o acesso a produções artísticas que raramente chegam ao Espírito Santo. O projeto também prevê ações complementares, como bate-papos, encontros e atividades formativas, reforçando o compromisso do Sesc em ser referência na difusão da música no Estado.

#### Calendário previsto:

Data	Local	Atividade
24/01	Sesc Glória	Show Roberta Sá
Março	Sesc Glória	Show e data a confirmar
14/05	Sesc Glória	Show a confirmar
24/07	Sesc Glória	Show a confirmar
30/09	Sesc Glória	Show a confirmar
26/11	Sesc Glória	Show a confirmar



### 3.4. Palco Sesc

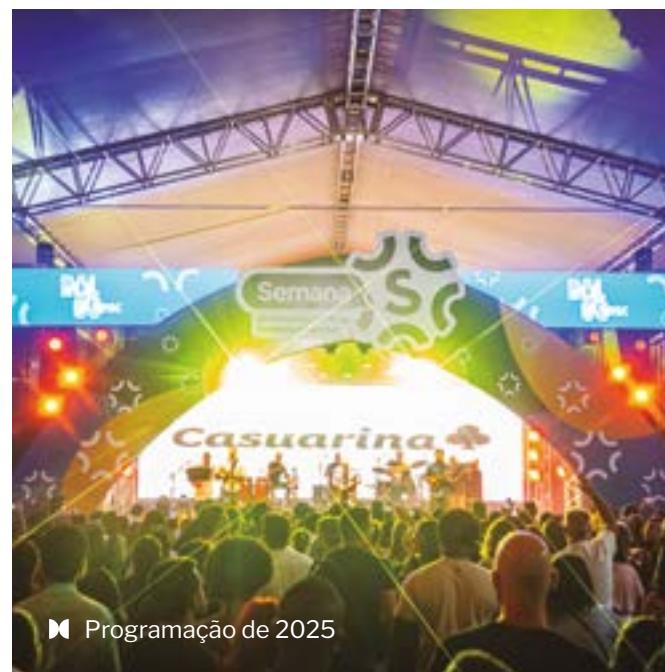
Projeto itinerante que leva grandes apresentações musicais a diferentes municípios do Espírito Santo, em parceria com as prefeituras locais, para ampliar o acesso da população à cultura e fortalecer a presença institucional do Sesc por todo o Estado.

Em 2026, o projeto prevê a realização de até **12 shows de grande porte** distribuídos ao longo do ano, com início em janeiro. As apresentações acontecem em espaços públicos ou em estruturas especialmente montadas, com duração entre 60 e 120 minutos. Com calendário divulgado antecipadamente, o Palco Sesc contribui para a democratização da arte e a ocupação qualificada dos espaços urbanos, reunindo artistas de diferentes estilos musicais. Os eventos são gratuitos ou com ingressos a preços acessíveis, de acordo com cada município parceiro, com distribuição de ingressos definida em conjunto com as prefeituras locais.

O projeto pretende circular o Espírito Santo, levando o evento para Guarapari, Santa Teresa, Domingos Martins, Aracruz, entre outros municípios que serão divulgados no decorrer do ano nas redes oficiais do Sesc ES.

#### Calendário previsto:

Data	Local	Atividade
24/03 a 29/03	Sesc Praia Formosa	6º Teia Nacional dos Pontos de Cultura
11/05 a 16/05	Vitória	Palco Sesc - Especial Semana S
12/06 a 14/06	Santa Teresa	Santa Jazz
10/07 a 19/07	Domingos Martins	Festival de Inverno
13/12 a 22/12	Vitória	Natal de Encantos



### 3.5. Orquestra Sesc ES

A Orquestra de Cordas do Sesc ES é uma atividade didático-artística gratuita, destinada a crianças e adolescentes, que promove o desenvolvimento musical, social e humano por meio da prática coletiva. A proposta alia aprendizado técnico à formação cidadã, estimulando disciplina, escuta, convivência e trabalho em grupo.

O módulo inicial, previsto para o 1º semestre, contempla etapas de integração, percepção musical e técnica vocal básica, além de conteúdos como respiração, afinação, ritmo, exercícios coletivos e repertório introdutório. A programação inclui um concerto didático de abertura com músicos convidados e apresentações periódicas com grupos de cordas, fortalecendo o vínculo com família e comunidade.

**Para quem:** Estudantes da Escola Sesc e crianças de comunidades cadastradas, com prioridade para dependentes de profissionais do comércio, mediante cadastro prévio.



#### Onde encontrar:

Data	Unidade	Vagas	Frequência	Carga horária
28/04 a 02/12	Sesc Vila Velha	40	Semanais, terças, quintas e sábados	Até 2h p/ aula

### **3.6. Sonora Brasil - 28ª Edição**

O Sonora Brasil chega à sua 28ª edição como o maior projeto de circulação musical do Sesc, reunindo artistas de diferentes regiões do país em apresentações, distribuídas em 4 dias, que celebram a diversidade cultural brasileira. Em 2026, o tema “Raízes e Ritmos: Sons Afro-Indígenas Históricos e Contemporâneos” guia a programação, destacando expressões musicais que conectam ancestralidade, território e criação contemporânea.

Quatro grupos serão selecionados pela curadoria nacional e circularão por diversos estados, incluindo o Espírito Santo, promovendo encontros musicais, ações formativas e intercâmbios que ampliam o acesso à música como expressão social e cultural. Com foco na valorização das tradições e na formação de público, o projeto reforça o compromisso do Sesc com os direitos culturais e a diversidade. Todas as apresentações e atividades educativas do projeto no Sesc Espírito Santo são pensadas para aproximar o público das múltiplas identidades musicais do Brasil, fortalecendo vínculos regionais, estimulando o conhecimento e ampliando o diálogo entre diferentes modos de fazer e viver a música.

#### **Calendário previsto:**

Data	Local	Atividade
08, 15, 22 e 29/08	Sesc Glória	Show Sonora Brasil

### **3.7. Vivência em Música**

O Vivências em Música reúne ações formativas e apresentações que aproximam o público do universo musical por meio do aprendizado, da prática e da fruição artística. O projeto oferece cursos livres, oficinas e palestras que introduzem conteúdos teóricos e práticos de forma acessível, estimulando a criatividade, o desenvolvimento técnico e o interesse pela música em suas diversas expressões.

As atividades formativas se conectam às apresentações musicais, que ampliam o repertório do público e fortalecem a experiência estética, criando um espaço de troca entre artistas, educadores e participantes. Ao integrar educação e apreciação musical, o Vivências em Música promove uma escuta qualificada, valoriza a produção local e contribui para a democratização do acesso à cultura no Espírito Santo.

#### **Calendário Prévio:**

Data	Local	Atividade	Turmas	Vagas	Carga horária
13/01 a 10/02	Sesc Glória	Oficina de Percussão com Leo de Paula			
16/03 a 19/08	Sesc Glória	Oficinas a confirmar	12 turmas	20 vagas	4h p/turma

## 4. Audiovisual no Sesc ES

O audiovisual no Sesc Espírito Santo reúne ações de criação, difusão, formação e fruição, contemplando múltiplas linguagens, tecnologias e formatos. Em 2026, as iniciativas devem alcançar cerca de 25.630 pessoas, com sessões de cinema, mostras, debates e 40 vagas em oficinas formativas, fortalecendo o acesso à produção audiovisual brasileira e internacional em todo o estado.

A atuação conta com duas salas de cinema equipadas, com 83 lugares cada, que sediam mostras permanentes e atividades mediadas, além de ações itinerantes que alcançam mais de 30 municípios capixabas. Ao articular exibição, formação e circulação de obras como filmes, animações, documentários, videoarte e conteúdos digitais, o Sesc-ES promove o pensamento crítico, valoriza a diversidade estética e reafirma seu papel como agente estratégico para o desenvolvimento cultural e audiovisual no Espírito Santo.



#### **4.1. 9ª Mostra Sesc de Cinema**

É uma iniciativa voltada à promoção, valorização e difusão da produção audiovisual brasileira contemporânea, ampliando o acesso do público a obras que circulam pouco no circuito comercial. A cada edição, filmes de diferentes regiões do país são inscritos por meio de convocatória pública anual, aberta a produtores audiovisuais de diversos gêneros, formatos e durações, e avaliados por comissões curatoriais estaduais. A mostra reúne cerca de 64 filmes selecionados nacionalmente, entre longas e curtas-metragens, e culmina na realização das Mostras Estaduais e da Mostra Nacional, fortalecendo a visibilidade de novos realizadores e a diversidade de narrativas do cinema brasileiro.

As Mostras Estaduais ocorrem entre outubro e dezembro, com sessões gratuitas, debates, sessões comentadas e atividades formativas abertas ao público. O projeto contempla ainda uma seleção específica voltada à infância e juventude, com recursos de acessibilidade, como audiodescrição e legendas, e realiza a premiação anual de até três filmes, que recebem licenciamento para circulação nacional. Dessa forma, a Mostra Sesc de Cinema reafirma o compromisso do Sesc-ES com a democratização do audiovisual, o estímulo à produção independente e a formação crítica de públicos no Espírito Santo e no Brasil.

#### **Calendário Prévio:**

Data	Local	Atividade
26/09 a 30/09	Sesc Glória	9ª Mostra Sesc De Cinema



\* Mostra Sesc de Cinema

## **4.2. Cine Sesc e Cine Sesc Itinerante**

Rede de exibição cinematográfica do Sesc dedicada à democratização do acesso à produção audiovisual brasileira e internacional, com sessões regulares ao longo do ano em unidades operacionais, espaços parceiros e municípios do interior do Espírito Santo, incluindo exibições ao ar livre. A programação é voltada a todos os públicos, contemplando curtas, longas-metragens e produções locais, com horários pensados para atender trabalhadores do comércio, seus dependentes e a comunidade em geral.

A curadoria é realizada de forma coletiva em âmbito nacional, garantindo a seleção de obras de relevância artística e cultural, além da realização de edições especiais, mostras temáticas e temporadas dedicadas a gêneros ou diretores específicos. As sessões são gratuitas ou a preços acessíveis, conforme a política cultural de cada unidade do Sesc.

Além das exibições, o Cine Sesc promove ações formativas e mediadas, como debates, sessões comentadas e atividades educativas, fortalecendo a formação de público e a fruição qualificada do cinema. A programação mensal é divulgada nos canais oficiais de comunicação do Sesc ES, reforçando o papel do Cine Sesc como uma das principais redes exibidoras do país e como agente estratégico para o desenvolvimento do audiovisual.

### **Escola Vai ao Cinema - Informações e horários:**

- ✳️ Sessões educativas para escolas públicas e privadas
- ✳️ Quartas, quintas e sextas-feiras, às 14h e 18h30
- ✳️ Local: Sala de Cinema do Centro Cultural Sesc Glória
- ✳️ Atividade gratuita | Classificação livre | Duração: até 80 minutos
- ✳️ Filmes organizados por temas, com foco na linguagem audiovisual e em curtas capixaba
- ✳️ Capacidade por sessão: até 83 estudantes
- ✳️ Formulário: <https://forms.office.com/r/T2LwB6546f>

### **Cine Sesc Sobremesa - Informações e horários:**

- ✳️ Programação de curtas-metragens brasileiros voltada especialmente aos comerciários do centro de Vitória
- ✳️ Sessões rápidas e acessíveis no horário do almoço, às 12h30
- ✳️ Exibições de quarta a sábado
- ✳️ Atividade aberta ao público, incentivando o acesso cotidiano ao cinema nacional
- ✳️ Retirada de Ingressos: <https://lets.events/organizer/sescgloria> ou na Bilheteria do Sesc Glória

### **Programação fixa:**

- ✳️ Sessões regulares de quarta a sexta-feira, nos horários de 17h30 e 18h30
- ✳️ Aos sábados, sessões às 14h30, 15h30, 17h30 e 18h30
- ✳️ Programação voltada a diferentes públicos, com curtas e longas-metragens
- ✳️ Exibições realizadas nas salas de cinema do Sesc, conforme programação mensal divulgada nos canais oficiais
- ✳️ Retirada de Ingressos: <https://lets.events/organizer/sescgloria> ou na Bilheteria do Sesc Glória

## **Calendário previsto:**

Data	Local	Atividade
05/01 a 28/12	Sesc Glória	Programação Permanente Cinesesc
04/04	15 municípios	Cinesesc Itinerante
04/05	15 municípios	Cinesesc Itinerante
01/07 a 30/07	Sesc Glória	Mostra “Tudo por um beijo”
04/08 a 31/08	Sesc Glória	O Profeta do Caos - Retrospectiva Glauber Rocha 45 Anos Da Morte
04/11 a 27/11	Sesc Glória	Presenças Negras

## **4.3. Vivência em Audiovisual**

A Vivência em Audiovisual é o programa formativo do Centro Cultural Sesc Glória voltado ao desenvolvimento artístico e técnico na linguagem audiovisual, oferecendo cursos, oficinas, palestras e atividades práticas para públicos diversos, desde jovens iniciantes até profissionais do setor. A proposta integra prática, teoria e fruição, estimulando a criatividade, a experimentação e o pensamento crítico sobre o cinema e as múltiplas formas de produção audiovisual.

O Sesc Glória dispõe de duas salas de cinema com 83 lugares cada, laboratório de audiovisual equipado e salas de aula e espaços dedicados à experimentação técnica, garantindo infraestrutura adequada para as ações formativas. Os conteúdos abordam áreas como roteiro, direção, fotografia, captação de som, montagem, efeitos e interlinguagens, além de atividades específicas como o Escola Vai ao Cinema, com sessões mediadas para estudantes das redes pública e privada.

As inscrições são realizadas de forma gratuita ou a preços acessíveis, conforme a oferta, pelo site do Sesc/ES ou presencialmente nas unidades. A programação é divulgada mensalmente nos canais oficiais do Sesc Espírito Santo, ampliando o acesso às atividades e fortalecendo a formação de públicos e profissionais do audiovisual.

## **Calendário previsto:**

Data	Local	Atividade
01/03 a 30/06	Sesc Glória	Oficina De Roteiro
01/04 a 19/05	Sesc Linhares, Sesc Cachoeiro, Sesc Colatina	Eco Cine Cast
16/05 a 11/11	Sesc Glória	Oficina De Roteiro
21/06	Sesc Glória	Evento Especial Machado De Assis - Literatura e Cinema

## Carga horária por curso:

Turmas	Vagas	Carga horária
2 turmas por curso	20 p/ turma	60h p/ turma



✳ Vivência em audiovisual - **Labmais**



## 5. Literatura no Sesc ES

A área de Literatura do Sesc Cultura Espírito Santo desenvolve ações de estímulo à leitura, à criação literária e à mediação cultural, promovendo o acesso às múltiplas expressões da palavra escrita e oral. As iniciativas valorizam a diversidade de gêneros, autores e narrativas, incentivando a produção, circulação e fruição literária em diferentes contextos e territórios.

Em 2026, a programação contempla 820 vagas em ações mediadas, formativas e eventos, além de 27 vagas em vivências literárias, alcançando aproximadamente 10.940 pessoas. Por meio de projetos formativos, encontros com escritores, clubes de leitura, ações de promoção da escrita e atividades de mediação, o Sesc fortalece a relação do público com o universo literário e amplia o repertório cultural das comunidades atendidas.



## 5.1. Arte da Palavra

O Arte da Palavra – Rede Sesc de Leituras é o maior projeto de circulação literária do país, dedicado à promoção da palavra em suas múltiplas formas de criação, expressão e fruição. Direcionado a jovens e adultos, o projeto reúne ações que aproximam o público de autores, artistas da oralidade e processos criativos da escrita contemporânea.

Sua programação é estruturada em três eixos complementares:

- **Círculo de Autores**, com encontros e debates mediado com escritores;
- **Círculo de Oralidades**, que valoriza performances narrativas e poéticas;
- **Círculo de Criação Literária**, oferecendo oficinas que estimulam a escrita criativa.

Ao circular por diferentes regiões do Brasil, o projeto amplia o acesso à literatura, fortalece a formação de leitores e escritores, valoriza a produção literária nacional e promove o intercâmbio entre artistas, comunidades e instituições culturais. Com ações gratuitas e itinerantes, o Arte da Palavra reafirma o compromisso do Sesc com a democratização da cultura, a diversidade estética e a difusão da literatura como ferramenta de expressão, reflexão e transformação social.

### Atividades formativas e mediadas:

Atividade	Turmas	Vagas	Carga orária
Oficina de Escrita Literária	2 turmas	20 p/ turma	6h/turma

### Calendário previsto:

Data	Local	Atividade
15/03	Sesc Glória	Círculo de Oralidades
16/04	Sesc Glória	Círculo Criação
14/05	Sesc Glória	Círculo de Autores
08/10	Sesc Glória	Círculo de Autores



## 5.2. Bienal Sesc Rubem Braga

A Bienal Sesc Rubem Braga é um encontro literário gratuito e aberto ao público que aproxima leitores de escritores capixabas e de autores que produzem no Espírito Santo, promovendo o diálogo, a troca de experiências e a valorização da produção literária local. Realizada pelo Sesc, em parceria com a Prefeitura de Cachoeiro de Itapemirim, a Bienal acontece ao longo de cinco dias no Centro de Atividades Sesc de Cachoeiro, com programação distribuída durante todo o dia e voltada a diferentes faixas etárias.

A programação inclui feira de livros, com a participação de editoras, sebos e autores independentes, além de mesas de conversa, palestras, debates, oficinas, lançamentos e apresentações culturais, fortalecendo a formação de leitores e o cenário literário do estado. A participação está sujeita à lotação dos espaços, e algumas atividades, como oficinas, podem exigir inscrição prévia, conforme divulgação do Sesc. A Bienal Sesc Rubem Braga reafirma o compromisso do Sesc com a democratização do acesso à literatura, o incentivo à leitura e o fortalecimento da produção literária capixaba.

### Calendário previsto:

Data	Local	Endereço
18/10 a 22/10	Cachoeiro de Itapemirim	R. Joana Payer, 01/101 - Aeroporto Telefone: (28) 3526-3050



### **5.3. Prêmio Sesc de Literatura**

O Prêmio Sesc de Literatura é um dos mais relevantes concursos literários do país voltados a autores inéditos, com alcance nacional e inscrições gratuitas, abertas a participantes de todo o Brasil. O prêmio reconhece novos talentos nas categorias conto, romance e poesia, permitindo a inscrição de uma obra inédita por autor em cada categoria, em período definido anualmente pelo Sesc, por meio de plataforma on-line.

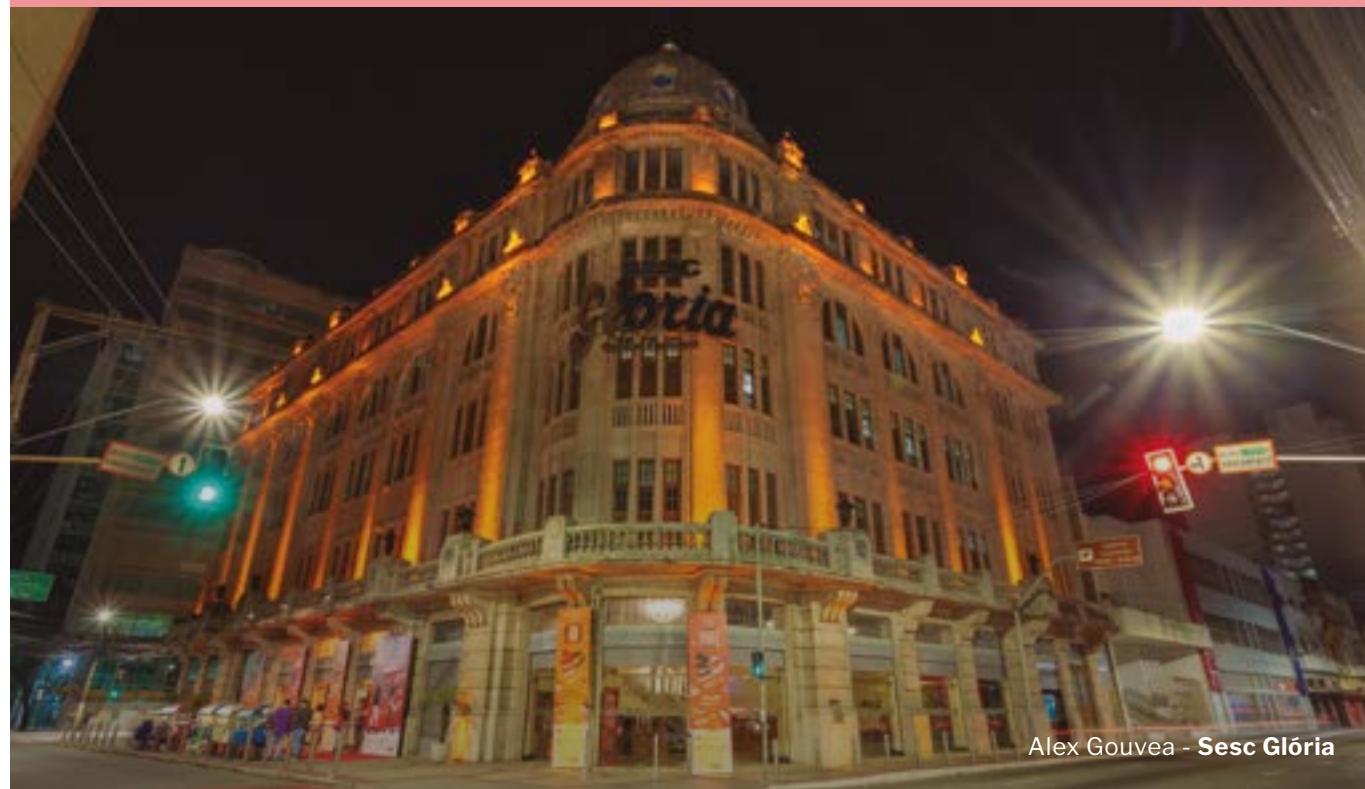
A premiação inclui publicação das obras vencedoras por editora parceira, distribuição nacional dos livros, premiação em dinheiro e participação em circuito de promoção literária, com presença dos autores em eventos do Sesc e de instituições parceiras, ampliando o contato com leitores e fortalecendo a inserção no mercado editorial.

Alinhado à missão institucional, o Prêmio Sesc de Literatura reafirma o compromisso com a democratização da cultura e confere menção honrosa a trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo que alcancem a etapa final do concurso, reforçando a valorização desse público estratégico. O prêmio é destinado a novos autores interessados em ingressar no circuito editorial brasileiro.

#### **Onde encontrar:**

 **Centro Cultural Sesc Glória** | Av. Jerônimo Monteiro, 428 - Centro, Vitória  
Telefone: (27) 3232-4750

 Telefone: (27) 3232-4750



## **5.4. Vivência em Literatura**

O Projeto Vivências em Literatura transforma o Centro Cultural Sesc Glória em um espaço dedicado à formação, à criação e à fruição literária. Por meio de ações que abrangem leitura, escrita e difusão, o projeto oferece atividades acessíveis a todos os públicos, estimulando o encontro com a palavra como forma de expressão, conhecimento e sensibilidade.

### **Eixos do projeto:**

- **Formação em leitura:** estímulo ao hábito leitor, compreensão crítica e contato com autores.
- **Formação em escrita:** desenvolvimento de técnicas, práticas e exercícios de criação literária.
- **Difusão literária:** ações de encontro, circulação de obras, lançamentos e valorização da produção local.

### **Ações previstas:**

#### **Café Literário**

- Palestras temáticas com dois convidados por encontro, mediadas por especialista;
- 8 edições ao longo do ano, cada uma com tema e participantes diferentes.

#### **Oficinas de Escrita**

- Minicursos conduzidos por escritores convidados;
- Exercícios práticos de escrita literária;
- 2 oficinas anuais, cada uma com carga horária total de 6h (3 encontros).

#### **Painel Literário**

- Lançamentos mensais de autores capixabas;
- Participação de dois escritores por encontro e um mediador;
- Realização entre março e dezembro;
- Ação gratuita, com foco em formação de público e divulgação da produção local.

#### **Clube de Leitura**

- Leitura compartilhada guiada por um tutor;
- 1 título por semestre, definido por curadoria;
- 2 clubes ao longo do ano, voltados à troca de experiências e aprofundamento literário.



### Calendário previsto:

Data	Local	Atividade
13/01, 15/01, 20/01 e 22/01	Sesc Glória	Oficina com Renata Piona
07/03	Sesc Glória	Oficina com Dani Costa Russo
10/08	Sesc Glória	Oficina e Produção de Cordel
12/08	Sesc Aracruz	Oficina e Produção de Cordel
14/08	Sesc Baixo Guandu	Oficina e Produção de Cordel
14/10	Sesc Vila Velha	Literatura para as Infâncias – Criatividade e Criticidade
18/11	Sesc Linhares	Café Literário Escritoras Pretas

### Atividades formativas e mediadas:

Atividade	Turmas	Vagas	Carga horária
Oficina de Escrita Literária	2 turmas	20 p/ turma	6h p/ turma
Palestra	8 turmas	30 p/ turma	2h p/ turma
Roda de Conversa	8 turmas	10 p/ turma	Sem carga horária definida
Vivência	9 turmas	30 p/ turma	Sem carga horária definida

## 6. Rede Sesc de Bibliotecas

A Rede Sesc de Bibliotecas do Espírito Santo promove o acesso democrático à informação, à leitura e ao conhecimento, oferecendo atendimento gratuito em ambientes acolhedores, com atuação em diferentes unidades do Sesc no estado. As 9 bibliotecas funcionam conforme os horários das unidades do Sesc ES e disponibilizam acervos atualizados, recursos tecnológicos, mediação qualificada e programação educativa contínua, fortalecendo a formação leitora e a fruição cultural de públicos diversos.

As ações da Rede são orientadas por quatro pilares estratégicos: Inovação, Acessibilidade, Promoção da Leitura e Democratização do Acesso à Cultura, respondendo ao contexto nacional de baixo índice de leitura e ampliando oportunidades de desenvolvimento intelectual, social e de fortalecimento dos vínculos comunitários.

Os serviços incluem empréstimo de livros, acesso a periódicos, leitura em sala e uso de computadores, mediante cadastro simples e gratuito, realizado com apresentação de documento de identificação. O atendimento é destinado ao público interno e externo, com prioridade para dependentes de trabalhadores do comércio, alunos da Escola Sesc e crianças da comunidade cadastrada, reafirmando o compromisso do Sesc com a inclusão e o acesso à cultura.



 **Biblioteca Sesc Glória**

## Onde encontrar:

### Unidade e informações

#### Sesc Glória

Endereço: Av. Jerônimo Monteiro, 428, Centro - Vitória

Funcionamento: de quarta a sexta-feira, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3232-4750

#### Sesc Vila Velha

Endereço: R. José Eugênio, 30 - Nossa Sra. da Penha

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3311-2850

#### Sesc Linhares

Endereço: Av. Roberto Marinho - Palmital

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3264-5800

#### Sesc Colatina

Endereço: R. Clotildes Guimarães Tozi, 100 - Centro

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3770-3300

#### Sesc Cachoeiro de Itapemirim

Endereço: R. Joanna Payer, 01/101 - Aeroporto

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (28) 3526-3050

#### Sesc São Mateus

Endereço: R. Cel. Constantino Cunha, 1738 - Centro

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3763-8670

#### Sesc Aracruz

Endereço: R. Prof. Lobo, 650 - Centro

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3296-4750

#### Sesc Cariacica

Endereço: R. Manoel Freire Corrêa, 355 - Santa Bárbara

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3246-1300

#### Sesc Baixo Guandu

Endereço: R. Wanderlan Alves, 290 - Santa Monica

Funcionamento: de terça a sexta, das 10h às 19h; aos sábados, das 10h às 18h

Telefone: (27) 3732-2760

## Calendário de ações:

Data	Unidade	Atividade
16/01	Sesc Vila Velha	Apresentação Turma do Frederico
17/01	Sesc Glória	Apresentação Lilian Menenguci
19, 21 e 28/01	Sesc Vila Velha	Oficina Literária com Renata Piona
23/01	Sesc Glória, Sesc Vila Velha, Sesc Colatina, Sesc São Mateus	Ação Mediada Livro “Gildo”
24/01	Sesc Vila Velha	Apresentação Eliane Correia
30/01	Sesc Glória	Apresentação Caca e Renan
14/02	Sesc Colatina	Apresentação Caca e Renan
20/02	Sesc São Mateus	Apresentação Caca e Renan
23/02	Sesc Vila Velha	Mediação biblioteca (acolhimento)
25 e 26/02	Sesc Colatina	Roda de conversa Val Marcadores
03/03	Baixo Guandu	Apresentação Caca e Renan
06/03 a 30/04	Sesc Colatina	Apresentação Ronaldo Lopes de Sá
20/03	Sesc Glória	Sesc Conta Especial Roda de Histórias 20 de março Dia do Contador de Histórias
27/03	Sesc Aracruz	Apresentação Ronaldo Lopes de Sá
15 a 18/04	Sesc Glória	Clube de Leitura ODS - Semana Nacional do Livro Infantil
23/03	Sesc Cachoeiro	Apresentação Caca e Renan
30/04	Sesc Linhares	Apresentação Caca e Renan
05 a 08/05	Sesc São Mateus	Clube de Leitura ODS
06/05	Sesc Colatina	Bate-papo e Exposição de Marcadores de Páginas - Val Marcadores

<b>Data</b>	<b>Unidade</b>	<b>Atividade</b>
07/05	Sesc Glória	Apresentação Caca e Renan
12 a 15/05	Sesc Glória, Sesc Aracruz, Sesc São Mateus, Sesc Linhares, Sesc Baixo Guandu, Sesc Colatina, Sesc Cachoeiro, Sesc Vila Velha, Sesc Cariacica	1º Encontro Rede Sesc de Bibliotecas do ES
29/05	Sesc Colatina	Apresentação Caca e Renan
30/05	Sesc Glória	Exposição “O poema das cores”
03/06 a 30/12	Sesc Glória	Projeção na Biblioteca
03/06 a 30/12	Sesc São Mateus	Projeção na Biblioteca
03/06 a 30/12	Sesc Vila Velha	Projeção na Biblioteca
03/06 a 30/12	Sesc Colatina	Projeção na Biblioteca
03/06 a 30/12	Sesc Colatina	Viagem Virtual: Explorando Museus e Espaços Eulturais
03/06 a 30/12	Sesc São Mateus	Viagem Virtual: Explorando Museus e Espaços Eulturais
09 a 12/06	Sesc Colatina	Clube de Leitura ODS
10 a 30/06	Sesc São Mateus	Exposição “O poema das cores”
30/06	Sesc Baixo Guandu	Apresentação Caca e Renan
01 a 31/07	Sesc Colatina	Exposição “O poema das cores”
30/07	Sesc Cachoeiro	Apresentação Caca e Renan
01 a 29/08	Sesc São Mateus	Exposição “O poema das cores”
18 a 21/08	Sesc Vila Velha	Clube de Leitura ODS
28/08	Sesc Linhares	Apresentação Caca e Renan
15 a 18/09	Sesc São Mateus	Oficina de Iniciação em Libras Mês da Acessibilidade

<b>Data</b>	<b>Unidade</b>	<b>Atividade</b>
30/09	Sesc Glória	Apresentação Caca e Renan
22 a 25/09	Sesc Vila Velha	Oficina de Iniciação em Libras Mês da Acessibilidade
28/11	Sesc Glória	Apresentação Especial de Final de Ano Livroteca (SP)
29/11	Sesc São Mateus	Apresentação Especial de Final de Ano Livroteca (SP)
30/11	Sesc Colatina	Apresentação Especial de Final de Ano Livroteca (SP)
31/11	Sesc Vila Velha	Apresentação Especial de Final de Ano Livroteca (SP)



## 7. Memória Social e Patrimônio no Sesc ES

A Memória Social e o Patrimônio Cultural no Sesc Cultura envolvem ações voltadas ao reconhecimento, à valorização e à salvaguarda do patrimônio cultural brasileiro em suas dimensões materiais e imateriais. Por meio de iniciativas que preservam e difundem referências de identidade, história e práticas socioculturais, o Sesc fortalece vínculos comunitários e amplia o acesso a bens culturais que expressam a diversidade e a memória coletiva do país.

No Espírito Santo, estão previstas 15 ações formativas e mediadas, com mais de 225 vagas disponibilizadas, realizadas em territórios, comunidades e espaços culturais, com a expectativa de atingir aproximadamente 4.825 pessoas. As ações reafirmam o compromisso institucional com a educação patrimonial, a valorização das culturas locais e a democratização do acesso à memória como direito cultural.

### 7.1. Cultura em Movimento: Sesc nas Festividades Populares

O Sesc Espírito Santo, por meio da área de Memória e Patrimônio, atua na valorização das manifestações culturais populares como expressões fundamentais de identidade, pertencimento e continuidade histórica. As ações são realizadas em festividades e eventos culturais de caráter público, com participação aberta às comunidades e atividades gratuitas, ampliando o acesso da sociedade às expressões culturais regionais.

A proposta contempla territórios, municípios e comunidades do Espírito Santo que mantêm manifestações tradicionais e celebrações populares de relevância sociocultural, fortalecendo vínculos comunitários e promovendo a fruição cultural para além das unidades físicas do Sesc. A atuação se dá por meio de articulação com comunidades, associações culturais, grupos tradicionais e instituições públicas, contribuindo para a valorização da memória social, da diversidade cultural e da cadeia produtiva da cultura capixaba.



## Calendário previsto:

A divulgação das ações ocorre pelos canais institucionais do Sesc e em parceria com os atores locais, respeitando as especificidades de cada território. Consulte o calendário de programação nas redes oficiais da Cultura do Sesc.

Data	Local	Atividade
20/03 e 30/03	Sesc Cariacica	Bate-papo e Oficina Carnaval de Congo Máscaras
01/06 a 30/06	Sesc Aracruz, Sesc São Mateus, Sesc Linhares, Sesc Baixo Guandu, Sesc Cachoeiro, Sesc Colatina, Sesc Cariacica, Sesc Vila Velha	Festa Junina Bate-papo e Oficina
14 e 24/08	Sesc Aracruz, Sesc São Mateus, Sesc Linhares, Sesc Baixo Guandu, Sesc Cachoeiro, Sesc Colatina, Sesc Cariacica, Sesc Vila Velha	Dia do Patrimônio - Educação Patrimonial Bate-papo e Oficina
27/09	Sesc Glória	Aniversário Sesc Glória
16/11 e 22/11	Sesc Aracruz, Sesc São Mateus, Sesc Linhares, Sesc Baixo Guandu, Sesc Cachoeiro, Sesc Colatina, Sesc Cariacica, Sesc Vila Velha	Consciência Negra - Debates e Oficinas
02/12	Sesc Glória	Dia do Samba Bate-papo e Oficina



## 7.2. Sesc Raízes

O Sesc Raízes é uma ação nacional voltada ao reconhecimento, valorização e preservação das referências culturais brasileiras, a partir dos saberes, territorialidades e identidades comunitárias. O projeto atua de forma articulada com comunidades e detentores de conhecimentos tradicionais, promovendo educação patrimonial, diversidade cultural e fortalecimento da economia da cultura.

As ações são gratuitas e realizadas em comunidades, territórios tradicionais, unidades do Sesc e espaços parceiros, estruturadas nos eixos de Educação Patrimonial, Ações de Base Comunitária, Diversidade e Interculturalidade e Iniciativas em Museus e Acervos. A programação envolve pesquisa, mapeamento e inventários participativos, além de atividades formativas e culturais desenvolvidas em parceria com comunidades, instituições culturais, museus, universidades e demais atores dos territórios.

### Ações formativas e mediadas:

Atividade	Turmas	Vagas	Carga horária
Vivências	6 turmas	20 p/ turma	Sem carga horária definida
Cursos	1 turma	30 p/ turma	45h por curso

### Calendário prévio:

Data	Local	Atividade
09/05	Externo	Vivências em Cultura Popular 01
04/05 a 31/07	Sesc Glória	Círculo de Estudos e Saberes Módulo 02   Manifestações Culturais
13/06	Externo	Vivências em Cultura Popular 02
11/07	Externo	Vivências em Cultura Popular 03
18/07 a 25/10	Sesc Glória	Elaboração de Inventário Participativo
08/08	Externo	Vivências em Cultura Popular 04
12/09	Externo	Vivências em Cultura Popular 05
10/10	Externo	Vivências em Cultura Popular 06

### 7.3. Identidade Brasilis

O Identidades Brasilis é um projeto que valoriza e dá visibilidade às contribuições de povos indígenas e populações negras na formação cultural do Brasil, promovendo representatividade, diversidade e o combate ao racismo como princípios da atuação do Sesc. A proposta aborda temas como memórias, patrimônios e cosmologias indígenas e negras; expressões artísticas e linguagens contemporâneas; saberes tradicionais; direitos culturais; línguas indígenas; histórias afro-brasileiras e culturas diáspóricas, articulando arte, educação, pesquisa e memória.

O projeto estrutura-se em processo curatorial formativo, com participação de especialistas indígenas e negros, incluindo formações, rodas de conversa, atividades mediadas, pesquisas, educação patrimonial, produção de acervo, entre outras iniciativas.

#### Calendário prévio:

Data	Local	Atividade
28/03	Sesc Glória	Oficina Temática - Mês da Mulher
14/04 a 21/04	Sesc Glória	Palestra sobre Cultural Alimentar Indígena
09/05	Sesc Glória	Oficina - Parceria com literatura
04/08	Sesc Glória	Oficina
17/11 a 22/11	Sesc Glória	Palestra sobre Cultural Alimentar Afrobrasileira
22/11	Sesc Glória	Oficina - Consciência Negra

#### Ações formativas e mediadas:

Atividade	Turmas	Vagas	Carga horária
Palestra	2 turmas	50 p/ turma	Sem carga horária definida
Oficina	4 turmas	15 p/ turma	4h p/ oficina



## 8. Arte-Educação no Sesc ES

Arte-Educação no Sesc promove experiências formativas que articulam arte, cultura e educação por meio de processos de mediação sensíveis, participativos e contextualizados. As ações estimulam a reflexão, o pensamento crítico e a ampliação de repertórios, conectando diferentes linguagens artísticas aos saberes dos públicos e fortalecendo o acesso à cultura como direito.

Em 2026, a área contará com 880 vagas em ações formativas, distribuídas entre cursos e oficinas, além de 406 vagas em ações mediadas, como vivências, encontros e palestras. No conjunto, as iniciativas de Arte-Educação pretendem atender cerca de 10 mil pessoas, consolidando espaços de diálogo, descoberta e construção coletiva voltados ao desenvolvimento integral dos participantes.

### 8.1. Sesc LABMAIS

O Sesc LABMAIS – Laboratório de Artes, Mídias, Tecnologias e Juventudes é uma plataforma educativo-artístico-cultural voltada para jovens de 15 a 29 anos, que articula criação, experimentação e formação em múltiplas linguagens. Os jovens que foram residentes em 2025, em 2026 atuarão como formadores, conduzirão oficinas, palestras e vivências artísticas no Sesc Glória e em unidades do interior, promovendo trocas entre juventudes de diferentes realidades e fortalecendo conexões territoriais.

O LABMAIS tem como premissa a valorização do protagonismo juvenil e a criação de espaços coletivos de escuta, experimentação e diálogo, reconhecendo a arte, a mídia e as tecnologias como campos essenciais para a formação integral dos jovens. Ao aproximar o Sesc das juventudes e ampliar seu acesso a práticas criativas, o projeto contribui para reduzir desigualdades, fortalecer trajetórias formativas e estimular a inserção social, cultural e profissional deste público no campo das artes e da economia criativa. Em sintonia com o Plano Estratégico, a Política Cultural do Sesc e o Marco Referencial de Arte Educação, o LABMAIS reafirma o compromisso institucional com a diversidade, os territórios e a inovação educativa.

**Para quem:** Jovens de 15 a 19 anos.

**Onde encontrar:**

 **Centro Cultural Sesc Glória**

Av. Jerônimo Monteiro, 428 - Centro, Vitória - ES, 29010-002

 Telefone: (27) 3232-4750

Turmas	Vagas	Carga horária
24 turmas	480	Até 3h p/ oficina

## **8.2. Mediações de Arte-Educação**

O projeto Mediações Arte Educação qualifica a relação do público com as programações culturais do Centro Cultural Sesc Glória por meio de visitas mediadas, vivências e formação de mediadores, alinhado ao Plano Estratégico, ao Marco Referencial de Arte Educação e à Política Cultural do Sesc. As ações fortalecem o Glória como espaço de encontro, memória e território, promovendo experiências acessíveis, sensíveis e acolhedoras que estimulam diálogo, reflexão e participação social.

### **Eixos principais:**

- Visitas mediadas;
- Vivências poéticas;
- Vivências para educadores;
- Materiais Educativos.

### **Onde encontrar:**

**ÉRAMOS MAR | Visitas mediadas ao Centro Cultural Sesc Glória**  
Grupos agendados (quartas a sextas): 9h, 10h, 14h, 15h, 16h e 19h  
Público espontâneo (sábados): 14h às 15h30

**ÉRAMOS MAR | Vivências e experimentações poéticas**  
Público espontâneo (sábados): 15h30 às 17h

**ÉRAMOS MAR | Vivências para Educadores, Professores e Estudantes**  
Visita mediada + vivência + roda de conversa (3h)

### **📍 Centro Cultural Sesc Glória**

Av. Jerônimo Monteiro, 428 - Centro, Vitória - ES, 29010-002

📞 Telefone: (27) 3232-4750

## **8.3 Cursos Livres do Programa de Cultura**

Os cursos livres representam uma importante ação formativa alinhada à Política Cultural do Sesc. Com foco na valorização e no fortalecimento da diversidade cultural, esses cursos oferecem 400 vagas, distribuídas em 8 municípios, com possibilidades de aprendizagem, experimentação e expressão nas oito linguagens que compõem nossa programação: música, artes cênicas, audiovisual.

Nossa proposta é promover o desenvolvimento artístico e cultural de diferentes públicos, estimulando a criatividade, o senso crítico e a formação de uma sociedade mais plural e participativa. Os cursos livres visam contribuir para o acesso à cultura, democratizar o conhecimento e fortalecer a identidade local, promovendo uma cultura viva, acessível e representativa de nossas múltiplas linguagens. Assim, fortalecemos o compromisso do Sesc-ES de ser um espaço de transformação social por meio da arte e da cultura.

### **8.3.1. Curso Livre de Música**

No primeiro semestre, o Sesc ofertará cursos na área de Música, com destaque para as oficinas de Canto e Coral, em formato intensivo, com 60 horas de duração. A formação tem como foco o desenvolvimento técnico, artístico e coletivo do canto coral, trabalhando expressão vocal, leitura de partituras, consciência corporal e interpretação musical em grupo.

Por meio de atividades práticas, ensaios orientados, estudos teóricos e apresentações, o curso estimula a escuta, a cooperação e a atuação colaborativa, fortalecendo a experiência do fazer musical coletivo e ampliando o repertório artístico dos participantes.

Unidade	Turmas/ Vagas/ Carga horária
<b>Sesc Vila Velha</b> Endereço: R. José Eugênio, 30 - Nossa Sra. da Penha	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Linhares</b> Endereço: Av. Roberto Marinho - Palmital	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Colatina</b> Endereço: R. Clotildes Guimarães Tozi, 100 - Centro	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Cachoeiro de Itapemirim</b> Endereço: R. Joanna Payer, 01/101 - Aeroporto	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc São Mateus</b> Endereço: R. Cel. Costantino Cunha, 1738 - Centro	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Aracruz</b> Endereço: R. Prof. Lobo, 650 - Centro	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Cariacica</b> Endereço: R. Manoel Freire Corrêa, 355 - Santa Bárbara Funcionamento: De terça a sexta, de 10h às 19h / aos sábados, de 10h às 18h	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Baixo Guandu</b> Endereço: R. Wanderlan Alves, 290 - Santa Monica Funcionamento: De terça a sexta, de 10h às 19h / aos sábados, de 10h às 18h	1 turma 25 pessoas 60h

### **8.3.2. Curso Livre de Criação de Imagens e Vídeos pelo Celular**

O Curso Livre de Criação de Imagens e Vídeos pelo Celular será oferecido no primeiro semestre, com 40 horas de duração e encontros duas vezes por semana. A formação capacita os participantes na produção audiovisual utilizando o celular, abordando técnicas de captação, planejamento, narrativa visual, edição e compartilhamento, com foco na criação de conteúdos acessíveis, autorais e relevantes para diferentes contextos e comunidades. A proposta oferece uma formação prática e democrática, ampliando o acesso às ferramentas de criação audiovisual por meio de um recurso amplamente disponível. O curso estimula a expressão de histórias, identidades e manifestações culturais, promovendo inclusão digital, protagonismo, colaboração e fortalecimento da cultura local.



<b>Unidade</b>	<b>Turmas/ Vagas/ Carga horária</b>
<b>Sesc Colatina</b> Endereço: R. Clotildes Guimarães Tozi, 100 - Centro	1 turma 25 pessoas 40h
<b>Sesc Aracruz</b> Endereço: R. Prof. Lobo, 650 - Centro, Aracruz	1 turma 25 pessoas 40h
<b>Sesc Cariacica</b> Endereço: R. Manoel Freire Corrêa, 355 - Santa Bárbara, Cariacica Funcionamento: De terça a sexta, de 10h às 19h / aos sábados, de 10h às 18h	1 turma 25 pessoas 40h
<b>Sesc Baixo Guandu</b> Endereço: R. Wanderlan Alves, 290 - Santa Monica, Baixo Guandu Funcionamento: De terça a sexta, de 10h às 19h / aos sábados, de 10h às 18h	1 turma 25 pessoas 40h

### 8.3.3. Curso Livre de Iniciação Teatral

O Curso de Iniciação Teatral é uma formação introdutória, com 60 horas de duração e encontros semanais, voltada à vivência prática e criativa no universo do teatro. A partir de jogos teatrais, atividades lúdicas, dinâmicas corporais e jogos dramáticos, o curso trabalha linguagem corporal, expressão emocional, improvisação e construção de personagens, estimulando a espontaneidade e a criatividade. A proposta promove o contato com diferentes possibilidades da linguagem teatral de forma acessível e educativa, fortalecendo o trabalho em grupo, o protagonismo e a autonomia artística.



Oficina com **Paulo Betti**

Unidade	Turmas/ Vagas/ Carga horária
<b>Sesc Vila Velha</b> Endereço: R. José Eugênio, 30 - Nossa Sra. da Penha, Vila Velha	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Linhares</b> Endereço: Av. Roberto Marinho - Palmital, Linhares	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc Cachoeiro de Itapemirim</b> Endereço: R. Joanna Payer, 01/101 - Aeroporto, Cachoeiro de Itapemirim	1 turma 25 pessoas 60h
<b>Sesc São Mateus</b> Endereço: R. Cel. Constantino Cunha, 1738 - Centro, São Mateus	1 turma 25 pessoas 60h



▶ Show com André Prando

3

# Programa Educação



SESC



■ Ensino Infantil Sesc Vila Velha



■ Ensino Fundamental Sesc Vila Velha

# Calendário Escolar 2026 | Rede Sesc de Educação

## Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

21 a 30 | Formação Continuada

## Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14

2 e 3 | Formação Continuada  
4 | Início do Ano Letivo  
1º Trimestre

## Março

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

8 | Dia Internacional da Mulher  
20 | Dia da Conscientização contra o Bullying

## Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09

10 | Feriado de Emancipação Municipal | Baixo Guandu  
19 | Dia da Consciência Indígena  
21 | Tiradentes  
25 | Sesc Literário

## Maio

D	S	T	Q	Q	S	S
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06

13 | Dia Estadual da Promoção de Igualdade Racial  
15 | Conselho de Classe 1º Trimestre  
18 | Dia do Enfrentamento da Violência Contra Criança e Adolescente  
20 | Dia do Pedagogo  
23 | Colonização do Solo Espírito-Santense Feriado em Vila Velha  
24 | Dia Nacional da Família na Escola  
9 e 30 | Plantão Pedagógico

## Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

5 a 9 | Semana do Meio Ambiente  
12 | Sagrado Coração de Jesus Feriado Municipal Colatina  
20 | Sesc e as Tradições Culturais  
22 a 29 | Semana de Sensibilização  
24 | Feriado Municipal | Cariacica  
29 | Dia do Padroeiro | Feriado Municipal | Cachoeiro

## Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08

13 a 17 | Formação Continuada

## Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	01	02	03	04	05

10 a 14 | Jogos Escolares  
11 | Dia do Estudante  
22 | Desfile Cívico Aniversário de Linhares  
24 a 29 | Semana Inovação Ciência Divertida

## Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

18 a 19 | Plantão Pedagógico  
21 | Feriado Municipal São Mateus  
26 | Exame Toefl  
30 | Dia do Secretário

## Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

10 | Dia Nacional da Saúde e Segurança na Escola  
15 | Dia do Professor  
24 | Sesc Família

## Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12

2 | Finados  
12 | Dia do Diretor Escolar  
20 a 24 | Semana Estadual da Consciência Negra  
23 | Dia Nacional do Combate à Dengue

## Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09

5 a 12 | Atividades de Encerramento do Ano Letivo  
11 a 15 | Semana Estadual dos Direitos Humanos  
23 a 31 | Férias Escolares



## Educação: Aprender no Sesc ES é transformar o futuro

No Sesc Espírito Santo, a educação vai muito além da sala de aula. Nossa atuação está alinhada às orientações institucionais nacionais, com base no conceito de “**Educação por inteiro**”. Em 2026, temos a meta de atender **mais de 90.000 pessoas** em nossas ações educativas, envolvendo estudantes, famílias e a comunidade no geral.

Assim, cuidamos do desenvolvimento do estudante focando não só no conhecimento acadêmico, mas também em aspectos sociais, afetivos, cognitivos e culturais como parte fundamental do processo educativo, como destaca o Projeto Político-Pedagógico do Sesc (SESC, 2025, p. 7).

O principal diferencial da nossa metodologia é o trabalho em rede, com integração entre unidades, programas e equipes para ampliar o acesso, compartilhar boas práticas, fortalecer a gestão participativa e, principalmente, promover o protagonismo estudantil e a escola como um espaço de convivência coletiva. Esse formato se baseia nas Diretrizes para a Educação Básica do Sesc (2019).

## Onde estudar no Sesc ES

Temos **8 escolas** completas e modernas distribuídas pelo Estado, que oferecem **4.851 vagas na Educação Básica**, incluindo:

- Educação Infantil (Grupos 4 e 5);
- Ensino Fundamental (Anos Iniciais e Finais);
- EJA (Educação de Jovens e Adultos) Semipresencial;
- AEE (Atendimento Educacional Especializado).

Já a **Educação Complementar** conta com **1.789 vagas em atividades no contraturno escolar**, com vagas abertas para toda a sociedade:

- ✓ Sesc Criar I e II;
- ✓ Mundo Fluente (cursos de idiomas);
- ✓ Escrita Criativa;
- ✓ Liga da Lógica;
- ✓ Clube do Xadrez;
- ✓ Ciência Divertida;
- ✓ Conexão Território (palestras e vivências);
- ✓ Explora Sesc (visitas guiadas);
- ✓ Mostra de Saberes (projetos escolares).

### Informações importantes:

- 1/3 das vagas são gratuitas, conforme o Programa de Comprometimento com a Gratuidade do Sesc (Resolução Sesc 825/2024);
- Filhos de colaboradores do Sesc ES possuem desconto de 50% sobre o valor estabelecido para os profissionais do comércio de bens, serviços e turismo.



## Como fazer matrícula na Rede Sesc de Educação

Para mais informações, entre em contato por telefone ou e-mail de cada Escola Sesc. As matrículas são realizadas somente na Unidade de preferência.

### **Escola de Aracruz**

 Rua Professor Lobo, 650, Centro

 Tel: (27) 3296 – 4771

### **Escola de Baixo Guandu**

 Rua Wanderlan Alves, 290  
Bairro Santa Mônica

 Tel: (27) 3732-2760

### **Escola de Cachoeiro de Itapemirim**

 Rua Joanna Payer, 01/101 Aeroporto

 Tel: (28) 3526-3050

### **Escola de Cariacica**

 Rua Manoel Freire Correia, 355  
Bairro Parque Gramado

 Tel: (27) 3246 – 1330

### **Escola de Colatina**

 Rua Clothildes Guimarães Tozzi,  
100, Centro

 Tel: (27) 3770 – 3300

### **Escola de Linhares**

 Av. Augusto Calmon, 1907  
Bairro Colina

 Tel: (27) 3264 – 5830

### **Escola de São Mateus**

 R. Coronel Constantino Cunha, 1738  
Chácara do Morro

 Tel: (27) 3763-8671

### **Escola de Vila Velha**

 Rua José Eugênio, 30  
Bairro N. S<sup>a</sup> da Penha

 Tel: (27) 3311 – 2882

Para solicitar parceria social junto ao programa de Educação ou às Escolas Sesc,  
envie um e-mail para [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)

## 1. Educação Infantil no Sesc ES

Acompanhamos o desenvolvimento das crianças nos primeiros anos escolares com um trabalho pedagógico inclusivo que reconhece as **potencialidades individuais, tempos e modos singulares de aprender**, conectando escola, território e cotidiano. A proposta pedagógica contempla os componentes estabelecidos pela Base Nacional Comum Curricular (BNCC).

**Para quem:** Crianças de 4 e 5 anos até o dia 31 de março.

### Turmas:

- Educação Infantil 1 (Grupo 4 anos)
- Educação Infantil 2 (Grupo 5 anos)

**Capacidade por turma:** 20 alunos

**Carga horária:** 200 dias letivos = 800 horas de aula

**Total de vagas em 2026:** 840, distribuídas nas 8 Escolas Sesc do Estado

### Onde encontrar:

Unidade	Turmas	Vagas	Horário de aulas
Sesc Aracruz	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	40 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Baixo Guandu	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	40 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	80 alunos 80 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Cariacica	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	40 alunos 40 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Colatina	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	40 alunos 40 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Linhares	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	60 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc São Mateus	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	60 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Vila Velha	Educação Infantil 1 Educação Infantil 2	60 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30

### Política de preços:

Categoria	Valor da mensalidade
Profissional do comércio, serviços e turismo	R\$ 403,00
Conveniado	R\$ 567,00
Público geral	R\$ 653,00

\*Oferecemos desconto de 10% na opção de pagamento anual.

## 2. Ensino Fundamental no Sesc ES

Atendemos estudantes a partir de 6 anos completos até o dia 31 de março, em um percurso contínuo do 1º ao 7º ano. A formação escolar consolida de forma progressiva a leitura, escrita, cálculo, raciocínio lógico e interpretação.

A metodologia de ensino, construída a partir dos componentes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), integra também projetos, experiências práticas, experimentação e uso de diferentes linguagens que promovem o desenvolvimento integral ao aproximar o conhecimento escolar das questões reais do território e ao **fortalecer o autoconhecimento dos estudantes**.

### 2.1. Ensino Fundamental – Anos iniciais

**Para quem:** Crianças a partir de 6 anos completos até o dia 31 de março.

**Turmas:** 1º ao 5º ano

**Capacidade por turma:** 25 alunos

**Carga horária:** 200 dias letivos = 800 horas de aula



**Total de vagas em 2026:** 3.302, distribuídas nas 8 Escolas Sesc do Estado



## Onde encontrar:

Unidade	Turmas	Vagas	Horário de aulas
Sesc Aracruz	1º 2º 3º 4º 5º	92 alunos 92 alunos 92 alunos 92 alunos 69 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Baixo Guandu	1º 2º 3º 4º 5º	50 alunos 50 alunos 50 alunos 25 alunos 25 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	1º 2º 3º 4º 5º	100 alunos 100 alunos 100 alunos 75 alunos 75 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Cariacica	1º 2º 3º 4º 5º	50 alunos 100 alunos 100 alunos 75 alunos 100 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Colatina	1º 2º 3º 4º 5º	100 alunos 75 alunos 75 alunos 56 alunos 50 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Linhares	1º 2º 3º 4º 5º	50 alunos 100 alunos 100 alunos 75 alunos 125 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc São Mateus	1º 2º 3º 4º 5º	75 alunos 100 alunos 75 alunos 75 alunos 100 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30
Sesc Vila Velha	1º 2º 3º 4º 5º	100 alunos 125 alunos 125 alunos 125 alunos 75 alunos	Manhã: 7h - 11h30 Tarde: 13h - 17h30

## Política de preços:

Categoria	Valor da mensalidade
Profissional do comércio, serviços e turismo	R\$ 444,00
Conveniado	R\$ 624,00
Público geral	R\$ 718,00

\*Oferecemos desconto de 10% na opção de pagamento anual.

## 2.2. Ensino Fundamental – Anos finais

Nos anos finais do Ensino Fundamental, o nosso trabalho pedagógico acompanha os desafios e transformações que marcam as adolescências, favorecendo autonomia, pensamento crítico, argumentação e atuação cidadã, preparando os estudantes para os próximos desafios acadêmicos.

O ensino agrupa os componentes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC) a **experiências formativas que dialogam com a vida cotidiana e com as demandas contemporâneas**, como: práticas em tecnologias digitais, robótica educacional, metodologias ativas e outros projetos que estimulam criatividade, investigação e resolução de problemas reais.

**Para quem:** Crianças que já concluíram o 5º ano

**Turmas:** 6º e 7º ano

**Capacidade por turma:** 30 alunos

**Carga horária:** 200 dias letivos = 800 horas de aula

**Total de vagas em 2026:** 529, distribuídas em 4 Escolas Sesc do Estado

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas	Horário de aulas
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	6º ano 7º ano	60 alunos 30 alunos	Manhã: 7h - 11h30
Sesc Cariacica	6º ano 7º ano	60 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30
Sesc São Mateus	6º ano 7º ano	90 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30
Sesc Vila Velha	6º ano 7º ano	90 alunos 60 alunos	Manhã: 7h - 11h30

\*8º ano: Início confirmado em 2027; 9º ano: Início confirmado em 2028.

**Política de preços:**

Categoria	Valor da mensalidade
Profissional do comércio, serviços e turismo	R\$ 578,00
Conveniado	R\$ 772,00
Público geral	R\$ 891,00

\*Oferecemos desconto de 10% na opção de pagamento anual.

### 3. Educação de Jovens e Adultos no Sesc ES

Nossa proposta de Educação de Jovens e Adultos (EJA) integra o Ensino Médio à qualificação profissional, em Produção Cultural ou Marketing e Vendas, no formato semipresencial, permitindo que estudantes iniciem suas jornadas no mercado de trabalho enquanto compartilham experiências com tecnologias digitais e contam com o apoio presencial nos polos.

Os cursos dialogam com o território capixaba, o mercado criativo e setores econômicos em expansão. Isso reflete o compromisso do Sesc Espírito Santo com a **inclusão, o desenvolvimento social e o acesso efetivo a novas possibilidades de futuro**. Assim, valorizamos trajetórias diversas e reconhecemos que jovens e adultos aprendem com base em suas vivências, repertórios e realidades.

**Para quem:** Jovens e adultos a partir dos 18 anos, com ensino fundamental completo

**Carga horária:** 200 dias letivos = 1.200 horas de aula

- Presencial (50%): 600 horas presenciais
- Online (50%): 600 horas online

**Total de vagas em 2026:** 200, divididos em dois cursos de formação profissional: Produção Cultural e Marketing e Vendas.



## Onde encontrar:

Unidade	Vagas
Sesc Aracruz	20 vagas p/ semestre
Sesc Baixo Guandu	20 vagas p/ semestre
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	20 vagas p/ semestre
Sesc Cariacica	20 vagas p/ semestre
Sesc Colatina	20 vagas p/ semestre
Sesc Glória	40 vagas p/ semestre
Sesc Linhares	20 vagas p/ semestre
Sesc São Mateus	20 vagas p/ semestre
Sesc Vila Velha	20 vagas p/ semestre

## Informações importantes:

- A EJA é 100% gratuito, inserido no Programa de Comprometimento com a Gratuidade do Sesc;
- Todos os anos, divulgamos o 1º edital em dezembro e o 2º em junho com as regras de seleção e o quadro de vagas através do site [www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br);
- As aulas iniciam em março;
- O horário das aulas presenciais será definido a partir da análise de disponibilidade da unidade Sesc e dos estudantes;
- As aulas online ficam disponíveis na plataforma para serem assistidas a qualquer momento.

## 4. Educação Complementar no Sesc ES

A Educação Complementar, também chamada de Educação Ampliada, é um conjunto de atividades formativas que acontecem em diferentes espaços, formais e não formais, com linguagens e metodologias variadas.

Promovemos a participação ativa, a interatividade, o intercâmbio de experiências e a diversidade cultural dos participantes por meio de iniciativas que envolvem temáticas como: artes, expressão oral e escrita, esportes, recreação, desenvolvimento socioemocional, saúde, cultura, ciência e tecnologia.

Com mais de 5.000 vagas ofertadas, além de projetos regionais que atendem demandas específicas do território e da população capixaba.

### Informações importantes:

- As atividades são 100% gratuitas, inseridas no Programa de Comprometimento com a Gratuidade do Sesc;
- Todos os anos em fevereiro, divulgamos o edital com as regras de seleção e o quadro de vagas através do site [www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br);
- O período de matrícula também acontece no mês de fevereiro.



## 4.1. Criar Sesc

É um projeto que acontece em diversos Sesc do Brasil e aqui no Sesc Espírito Santo. Por meio de oficinas e vivências, abordamos as singularidades culturais de cada infância, a relação com o brincar e com o território, colocando as crianças no centro do processo educativo.

Inspirado nos princípios da educação não formal e da educação integral previstos no Referencial Programático do Sesc, trazemos ações que desenvolvem curiosidade, autonomia, expressão e vínculos comunitários, além de ampliar a jornada educativa com qualidade, equidade e sensibilidade.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, crianças conveniadas do Sesc e da comunidade em geral

**Turmas:**

- **Criar 1:** Estudantes da Educação Infantil ou dos anos iniciais do Ensino Fundamental
- **Criar 2:** Estudantes dos anos finais do Ensino Fundamental

**Carga horária:** No mínimo 2h por semana no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 540 vagas, distribuídas em 7 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Aracruz	Criar 1	60 alunos
Sesc Baixo Guandu	Criar 1	60 alunos
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	Criar 1 Criar 2	90 alunos 30 alunos
Sesc Cariacica	Criar 1 Criar 2	30 alunos 30 alunos
Sesc Linhares	Criar 1	60 alunos
Sesc São Mateus	Criar 1 Criar 2	60 alunos 30 alunos
Sesc Vila Velha	Criar 1 Criar 2	60 alunos 30 alunos

## 4.2. Mundo Fluente

Nesse projeto, o Sesc ES oferece cursos de inglês, espanhol, libras e, conforme a demanda dos territórios, línguas de povos originários. É voltado para múltiplas faixas etárias, visando ampliar oportunidades educacionais e profissionais, democratizando o aprendizado de outras línguas.

São desenvolvidas competências comunicativas em diferentes idiomas com metodologias ativas, práticas culturais e uso de tecnologias, valorizando a diversidade linguística, a inclusão e a autonomia dos participantes.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, conveniados do Sesc, profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, e comunidade em geral

**Capacidade por turma:** 15 estudantes

**Carga horária:** Encontros de 2h por semana no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 170 vagas, distribuídas em 5 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Baixo Guandu	2 turmas	30 estudantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	3 turmas	45 estudantes
Sesc Colatina	2 turmas	30 estudantes
Sesc Linhares	2 turmas	20 estudantes
Sesc Vila Velha	3 turmas	45 estudantes

#### **4.3. Escrita Criativa**

Projeto voltado ao incentivo à leitura e à expressão escrita, que convida crianças e jovens a experimentarem diferentes gêneros textuais de forma lúdica e autoral.

Por meio de oficinas práticas, rodas de leitura, jogos de palavras e pequenas performances, os participantes desenvolvem criatividade, autonomia, pensamento crítico e valorização da própria voz, transformando a escrita em um espaço de descoberta e expressão.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, crianças e jovens conveniados do Sesc e da comunidade em geral

**Capacidade por turma:** 15 estudantes

**Carga horária:** Encontros de 2h por semana no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 240 vagas, distribuídas nas 8 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Aracruz	2 turmas	30 estudantes
Sesc Baixo Guandu	1 turma	15 estudantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	2 turmas	30 estudantes
Sesc Cariacica	2 turmas	30 estudantes
Sesc Colatina	2 turmas	30 estudantes
Sesc Linhares	2 turmas	30 estudantes
Sesc São Mateus	2 turmas	30 estudantes
Sesc Vila Velha	3 turmas	45 estudantes

#### 4.4. Ciência Divertida

Projeto semanal que desperta o interesse pelo universo científico por meio de atividades práticas, lúdicas e experimentais que transformam curiosidade em aprendizagem concreta: pequenos experimentos de biologia, química e física, cultivo de hortas, práticas de compostagem e até a incubação de ovos.

A proposta é estimular o pensamento investigativo, a criatividade, o trabalho em equipe e a consciência ambiental em um ambiente onde errar faz parte do processo de descobrir.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, crianças e jovens conveniados do Sesc e da comunidade em geral

**Capacidade por turma:** 15 estudantes

**Carga horária:** Duas vezes na semana, durante 2h no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 255 vagas, distribuídas em 7 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Aracruz	2 turmas	30 estudantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	2 turmas	30 estudantes
Sesc Cariacica	2 turmas	30 estudantes
Sesc Colatina	2 turmas	30 estudantes
Sesc Linhares	2 turmas	30 estudantes
Sesc São Mateus	2 turmas	60 estudantes
Sesc Vila Velha	3 turmas	45 estudantes

## 4.5. Liga da Lógica

Projeto que transforma a aprendizagem da matemática em uma experiência envolvente a partir do estímulo ao raciocínio lógico, ao pensamento estratégico e à resolução de problemas matemáticos de maneira prática e divertida.

A proposta é utilizar games, jogos de tabuleiros, dinâmicas colaborativas e outros desafios para ampliar a segurança dos alunos na resolução de problemas, aprimorar a concentração e outras habilidades cognitivas, além de promover interação social e cooperação entre os participantes.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, crianças e jovens conveniados do Sesc e da comunidade em geral

**Capacidade por turma:** 15 estudantes

**Carga horária:** Encontros 2 vezes por semana no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 149 vagas, distribuídas em 5 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Baixo Guandu	2 turmas	20 estudantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	2 turmas	30 estudantes
Sesc Linhares	2 turmas	24 estudantes
Sesc São Mateus	2 turmas	30 estudantes
Sesc Vila Velha	3 turmas	45 estudantes

#### 4.6. Clube do Xadrez

Projeto educativo e recreativo que promove o ensino e a prática do xadrez em turmas inclusivas e mistas, combinando aulas teóricas, jogos práticos, desafios estratégicos, oficinas temáticas e a possibilidade de participação em torneios.

Em um ambiente acolhedor de convivência e respeito, jogadores iniciantes e experientes evoluem juntos, desenvolvendo raciocínio lógico, concentração, tomada de decisões, além de fortalecer vínculos sociais, competências cognitivas e comportamentais que contribuem para a formação integral dos participantes.

**Para quem:** Crianças a partir de 5 anos, adolescentes e adultos que sejam estudantes da Rede Sesc de Educação, conveniados do Sesc, profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, ou da comunidade em geral

**Capacidade por turma:** 15 participantes

**Carga horária:** Encontros semanais de 4h no contraturno escolar

**Total de vagas em 2026:** 200 vagas, distribuídas em 6 Escolas Sesc do ES

**Onde encontrar:**

Unidade	Turmas	Vagas
Sesc Aracruz	4 turmas	60 participantes
Sesc Baixo Guandu	2 turmas	20 participantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	2 turmas	30 participantes
Sesc Cariacica	4 turmas	40 participantes
Sesc Colatina	2 turmas	30 participantes
Sesc Linhares	2 turmas	20 participantes

#### **4.7. Explora Sesc – Visitas Guiadas**

Projeto que promove o conhecimento e a valorização do território local por meio de visitas guiadas que trabalham a educação patrimonial, geográfica, histórica e cultural. As atividades são conduzidas de forma colaborativa, envolvendo também integrantes da própria comunidade como agentes de conhecimento.

Ao longo do ano, também são oferecidas oficinas de escrita e desenho, mediações artísticas, pesquisas e leituras cartográficas com o objetivo de investigar memórias, histórias e características socioculturais dos territórios estudados.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, conveniados do Sesc, profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, e comunidade em geral

**Capacidade por visita:** até 40 pessoas

**Total de vagas em 2026:** 1.480 vagas, distribuídas em 5 Escolas Sesc do ES

**Importante:** No decorrer do ano, divulgamos a abertura das inscrições com as informações de seleção e o quadro de vagas através do site [www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br)

**Onde encontrar:**

Unidade	Vagas
Sesc Baixo Guandu	160 participantes
Sesc Cachoeiro de Itapemirim	200 participantes
Sesc Linhares	120 participantes
Sesc São Mateus	500 participantes
Sesc Vila Velha	500 participantes

#### **4.8. Conexão Território – Palestras e Vivências**

Projeto que amplia a participação das famílias e da comunidade no cotidiano escolar por meio de encontros abertos, palestras educativas com temáticas de interesse do território, além de oficinas conduzidas por avós e outros familiares que compartilham saberes tradicionais e práticas culturais da região.

A iniciativa fortalece vínculos intergeracionais, difunde conhecimentos da comunidade, valoriza identidades e cria um ambiente mais acolhedor, colaborativo e enraizado no território, contribuindo para a formação integral de estudantes e da rede de cuidado que os acompanha.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, conveniados do Sesc, profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, e comunidade em geral

**Total de vagas em 2026:** 2.760 vagas, distribuídas em 6 Escolas Sesc do ES

**Importante:** No decorrer do ano, divulgamos as ações e o quadro de vagas através do site [www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br)

#### **Onde encontrar:**

<b>Unidade</b>	<b>Vagas</b>
Sesc Aracruz	600 participantes
Sesc Baixo Guandu	160 participantes
Sesc Cariacica	400 participantes
Sesc Linhares	400 participantes
Sesc São Mateus	200 participantes
Sesc Vila Velha	1.000 participantes

#### **4.9. Mostra de Saberes**

Projeto desenvolvido de forma integrada pelas Escolas Sesc ES ao longo do ano letivo, conectando diferentes iniciativas pedagógicas: Sesc Literário, Tradições Culturais, Inovamente, Sesc Família e Olimpíadas do Conhecimento.

A proposta é articular atividades de leitura, cultura, ciência, esporte e cidadania em uma dinâmica participativa, na qual os estudantes assumem papel central. Os eventos que compõem a Mostra de Saberes são importantes espaços de celebração das aprendizagens construídas ao longo do ano e da relação entre escola e comunidade.

**Para quem:** Estudantes da Rede Sesc de Educação, conveniados do Sesc, profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, e comunidade em geral

**Onde encontrar:** Todas as escolas da Rede Sesc de Educação do Espírito Santo



4

# Programa Saúde





# Saúde no Sesc ES: Cuidado integral para você e sua família

Em 2026, o Sesc Espírito Santo reafirma seu compromisso com o bem-estar e a qualidade de vida tanto das trabalhadoras e trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, quanto de suas famílias e da comunidade capixaba em geral. Nossa meta é **atender mais de 180 mil pessoas** em nossos projetos e ações de saúde.

Neste ano, oferecemos um catálogo focado no cuidado integral: cuidamos da **saúde bucal** em nossas **9 clínicas odontológicas** e de forma itinerante com a **unidade móvel OdontoSesc**; oferecemos exames preventivos e diagnósticos para as mulheres com a nossa **unidade móvel Sesc Saúde das Mulheres**; com o projeto **Sesc Saúde Mental**, promovemos **atendimentos psicoterapêuticos** individuais e em grupo; e levamos ações de educação em saúde e de prevenção com o **Sesc Saúde nas Empresas e nos Territórios**.

**Para solicitar parceria social junto aos projetos de Educação em Saúde, Sesc Saúde das Mulheres e Sesc Saúde nas Empresas e Territórios**, envie um e-mail para [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)



## 1. Saúde Bucal no Sesc ES

Ter dentes saudáveis é fundamental para a saúde de todo o corpo. Nossos projetos de saúde bucal oferecem atendimento humanizado e acolhedor em serviços de prevenção, proteção e tratamento odontológico de alta qualidade, com preços acessíveis. Também desenvolvemos atividades educativas, focando no acolhimento e na conscientização das práticas de prevenção.

Em 2026, estamos oferecendo **mais de 70 mil vagas para consultas odontológicas**, realizadas por profissionais capacitados: dentistas, técnicos e auxiliares de saúde bucal.

### 1.1. Clínicas Odontológicas

Nas 9 clínicas distribuídas pelo Estado temos tratamentos para controle das doenças bucais, além de procedimentos que restabelecem a forma e função de dentes afetados, englobando as seguintes áreas:

- ✓ **Clínico Geral**
- ✓ **Urgência (dor)**
- ✓ **Endodontia (canal)**
- ✓ **Cirurgia**
  - Extração
  - Siso
- ✓ **Prótese**
- ✓ **Periodontia (cuidados com a gengiva)**
- ✓ **Dentística (estética)**
- ✓ **Odontopediatria**
- ✓ **Ortodontia**
  - Interceptora
  - Corretiva
- ✓ **Laserterapia**

**Para quem:** Profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes; empresários associados e seus dependentes; conveniados de entidades públicas e privadas; e público geral.

## **Informações importantes:**

- Atendemos qualquer faixa etária, a partir de recém-nascidos;
- Os atendimentos são com hora marcada e duração média de 30 minutos;
- Em casos de desistência ou remarcação da consulta, o cliente deve avisar com 24 horas de antecedência pelo telefone ou WhatsApp;
- O tratamento, quando necessário, é marcado após a finalização da 1ª consulta e aprovação do orçamento pelo cliente;
- Os serviços têm valor acessível, com procedimentos a partir de R\$ 18 e descontos para profissionais do comércio, serviços e turismo;
- Formas de pagamento: PIX, cartão de débito ou crédito (parcelas de até 10x sem juros).

### **Como marcar uma consulta odontológica:**

Entre em contato com as clínicas pelo telefone, Whatsapp ou vá até uma das clínicas odontológicas do Sesc Espírito Santo:

#### **Sesc Aracruz**

 Rua Professor Lobo, 650, Centro

 Tel: (27) 3296-4780

Segunda a sexta-feira, de 7h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses e Laserterapia.

#### **Sesc Baixo Guandu**

 Rua Wanderlan Alves, 290 – Santa Mônica

 Tel: (27) 3732 – 2770

Segunda a sexta-feira, de 7h às 11h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações), Próteses e Laserterapia.

#### **Sesc Colatina**

 Rua Clothildes Guimarães Tozzi, 100, Centro

 Tel: (27) 3770-3331

Segunda a sexta-feira, de 7h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações e cirurgias de siso), Próteses, Dentística (Estética), Odontopediatria, Ortodontia (interceptora e correctiva) e Laserterapia.

#### **Sesc Linhares**

 Rua Augusto Calmom, 1907, Colina

 Tel: (27) 3264-5810

Segunda a sexta-feira, de 8h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Cirurgias (extrações e cirurgias de siso), Endodontia (canal), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses, Odontopediatria e Laserterapia.

#### **Sesc Parque Moscoso (Vitória)**

 Rua Padre José de Anchieta, 110, Parque Moscoso, Vitória

 Tel: (27) 3194-0310

Segunda a sexta-feira, de 8h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações e cirurgias de siso), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses, Dentística (Estética), Ortodontia (interceptora, corretiva e mini implantes) e Laserterapia.

#### **Sesc São Mateus**

 Rua Coronel Constantino Cunha, 1.738, Bairro Ideal

 Tel: (27) 3763-8680

Segunda a sexta-feira, de 7h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações e cirurgias de siso), Próteses, Periodontia (Cuidados com a gengiva), Dentística (Estética), Odontopediatria, Ortodontia (interceptora e corretiva) e Laserterapia.

#### **Sesc Cachoeiro de Itapemirim**

 Rua Rua Joanna Payer, 01/101, Aeroporto

 Tel: (28) 3526-3030

Segunda a sexta-feira, de 7h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses e Laserterapia.

#### **Sesc Odonto Praia do Suá (Vitória)**

 Rua Misael Pedreira da Silva, 138, Santa Lúcia

 Tel: (27) 3134-6500

Segunda a sexta-feira, de 8h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Cirurgias (extrações e cirurgias de siso), Bucomaxilo (Extrações e Siso), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses, Dentística (Estética), Odontopediatria e Laserterapia.

#### **Sesc Odonto Vila Velha**

 Rua 7 de Setembro, 275, Nossa Srª da Penha

 Tel: (27) 3149-0160

Segunda a sexta-feira, de 8h às 17h.

Clínico Geral, Urgências (dor), Endodontia (canal), Periodontia (Cuidados com a gengiva), Próteses, Dentística (Estética), Odontopediatria, Ortodontia (interceptora e corretiva) e Laserterapia.



## 1.2. Unidade Móvel OdontoSesc

O projeto OdontoSesc atua no Espírito Santo desde 2025, com o objetivo de levar **atendimento itinerante a pessoas e territórios com pouco acesso à saúde bucal**. A unidade móvel contribui para redução de índices das principais doenças bucais, elevando a autoestima e a qualidade de vida da população atendida.

Levamos tratamentos para controle das doenças bucais, procedimentos que restabelecem a forma e função de dentes afetados, além de atividades educativas em parceria com empresas do comércio de bens, serviço e turismo; sindicatos, governo e instituições do terceiro setor.

**Para quem:** Profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes; e público geral do território onde a unidade móvel estiver alocada.

### Informações importantes:

- Atendemos qualquer faixa etária, a partir de recém-nascidos;
- Realizamos 14 consultas por dia, com hora marcada;
- O horário de funcionamento é de 8h às 17h;
- O atendimento clínico prioritário é realizado nas empresas, para os profissionais do comércio de bens, serviços e turismo.

Para solicitar parceria, as empresas devem entrar em contato pelo e-mail: [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)



## **2. Educação em Saúde no Sesc ES**

Com a Educação em Saúde, o Sesc Espírito Santo busca compartilhar conhecimentos e saberes por meio de campanhas, vivências (rodas de conversa, palestras, oficinas, exposições mediadas, etc.), cursos e sessões de apoio diagnóstico, visando a prevenção e controle social da saúde.

### **2.1. Sesc Saúde nas Empresas e nos Territórios**

Neste projeto, levamos o Sesc até o seu local de trabalho ou comunidade, oferecendo ações de promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar para as trabalhadoras e trabalhadores das empresas do comércio de bens, serviços e turismo.

Levamos o Sesc até o seu local de trabalho ou comunidade. Esse projeto foca em prevenir doenças e promover hábitos saudáveis sem que você precise se deslocar.

Questões da saúde integral são trabalhadas com base no diagnóstico realizado com os participantes e também nas campanhas do calendário do Ministério da Saúde. Essas ações impactam diretamente o desempenho de cada profissional, promovendo **melhores condições laborais, maior engajamento** e a diminuição do Absenteísmo, comprovando, assim, a importância da **promoção da saúde no ambiente de trabalho**.

#### **Eixos temáticos:**

- Saúde das Mulheres;
- Saúde da Pessoa Idosa;
- Saúde da Criança, do Adolescente e da Família;
- Alimentação e Nutrição;
- Saúde Mental;
- Saúde Sexual, Reprodutiva e Planejamento Familiar;
- Educação Sexual e Prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs);
- Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT);
- Participação Social e Direitos em Saúde;
- Saúde Integral da Pessoa com Deficiência;
- Saúde da População Negra;
- Saúde da População LGBTQIA+;
- Saúde da População Indígena.

**Para quem:** Profissionais do comércio de bens, serviços e turismo.

## **Informações importantes para o cliente:**

- O projeto contempla 3 empresas por mês e acontece de forma sistemática, utilizando metodologias ativas de aprendizagem;
- Cada empresa passa por um diagnóstico para elaboração de plano de trabalho personalizado;
- Todas as atividades acontecem nas próprias empresas.

Para solicitar parceria, as empresas devem entrar em contato pelo e-mail:  
[parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)

### **3. Atenção Ampliada em Saúde no Sesc ES**

A Atenção Ampliada em Saúde do Sesc Espírito Santo integra ações educativas, diagnósticas e terapêuticas, incluindo Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). As iniciativas visam promover a melhoria das condições de saúde, fortalecer a autonomia e incentivar o autocuidado.

O escopo de atuação inclui: análise de riscos, consultas, cuidados preventivos com abordagem integral, realização de exames e práticas coletivas.



### **3.1. Sesc Saúde das Mulheres**

O projeto Sesc Saúde Mulher reafirma o compromisso do Sesc Espírito Santo com a integralidade, a equidade e a atenção ampliada à saúde das mulheres. Ações preventivas, educativas e de cuidado são oferecidas principalmente em uma **unidade móvel que percorre municípios e territórios capixabas**.

Realizamos exames de **mamografia**, para mulheres de 40 a 74 anos, e **preventivo (Papanicolau)**, para mulheres de 25 a 64 anos, contribuindo para a **detecção precoce do câncer de mama e de colo do útero**.

Também realizamos práticas formativas que fortalecem a conscientização, o autocuidado e direitos em saúde. A nossa atuação acontece de forma intersetorial, incluindo qualificação de profissionais e articulação com a rede local para garantir a continuidade do cuidado.

**Para quem:** Trabalhadoras do comércio de bens, serviços e turismo e suas dependentes; e público geral do território onde o projeto estiver alocado.

#### **Informações importantes:**

- A unidade móvel fica até **60 dias em cada território**;
- Os locais são definidos a partir de avaliação de dados do DATASUS para mapear a demanda da população em exames de mamografia e/ou citopatológicos;
- A unidade móvel funciona de **8h às 17h** e tem capacidade de **50 exames por dia**;
- Também realizamos encaminhamento para acompanhamento dos exames na rede municipal de saúde;
- Temos parceria com o Hospital de Câncer de Barretos (HCB) para qualificação de serviços, implantação de Telerradiologia e monitoramento contínuo da produção médica;
- Em caso de interesse e necessidade do município, o acesso ao projeto ocorre via parceria institucional entre o Sesc ES e a Secretaria Municipal de Saúde;
- É necessária viabilidade técnica e logística para instalação da unidade móvel, incluindo infraestrutura básica (energia, água, esgoto e internet);
- Os atendimentos seguem o cronograma da unidade móvel. Fique de olho no [\*\*site do Sesc ES\*\*](#)

**Para mais informações sobre critérios de adesão, requisitos técnicos e para solicitar parceria**, as empresas devem entrar em contato pelo e-mail: [parcerias.sociais@es.sesc.com.br](mailto:parcerias.sociais@es.sesc.com.br)

### **3.2. Sesc Saúde Mental**

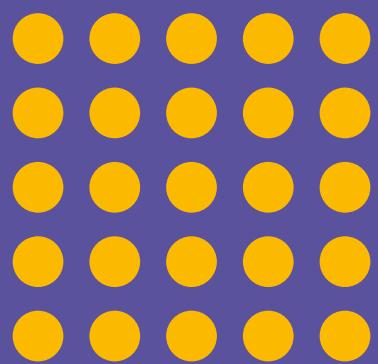
Em 2026, o Sesc Espírito Santo amplia os cuidados com a mente com o projeto Sesc Saúde Mental, que oferece **atendimentos psicoterapêuticos** individuais e em grupo, práticas integrativas e **cuidado humanizado**, fortalecendo o bem-estar emocional, os vínculos sociais e a participação comunitária.

Alinhado à Atenção Primária à Saúde e à Rede de Atenção Psicossocial, o projeto responde a demandas crescentes relacionadas a questões de saúde mental no Estado por meio de estratégias de prevenção, promoção, cuidado contínuo e reabilitação psicossocial de forma acessível.

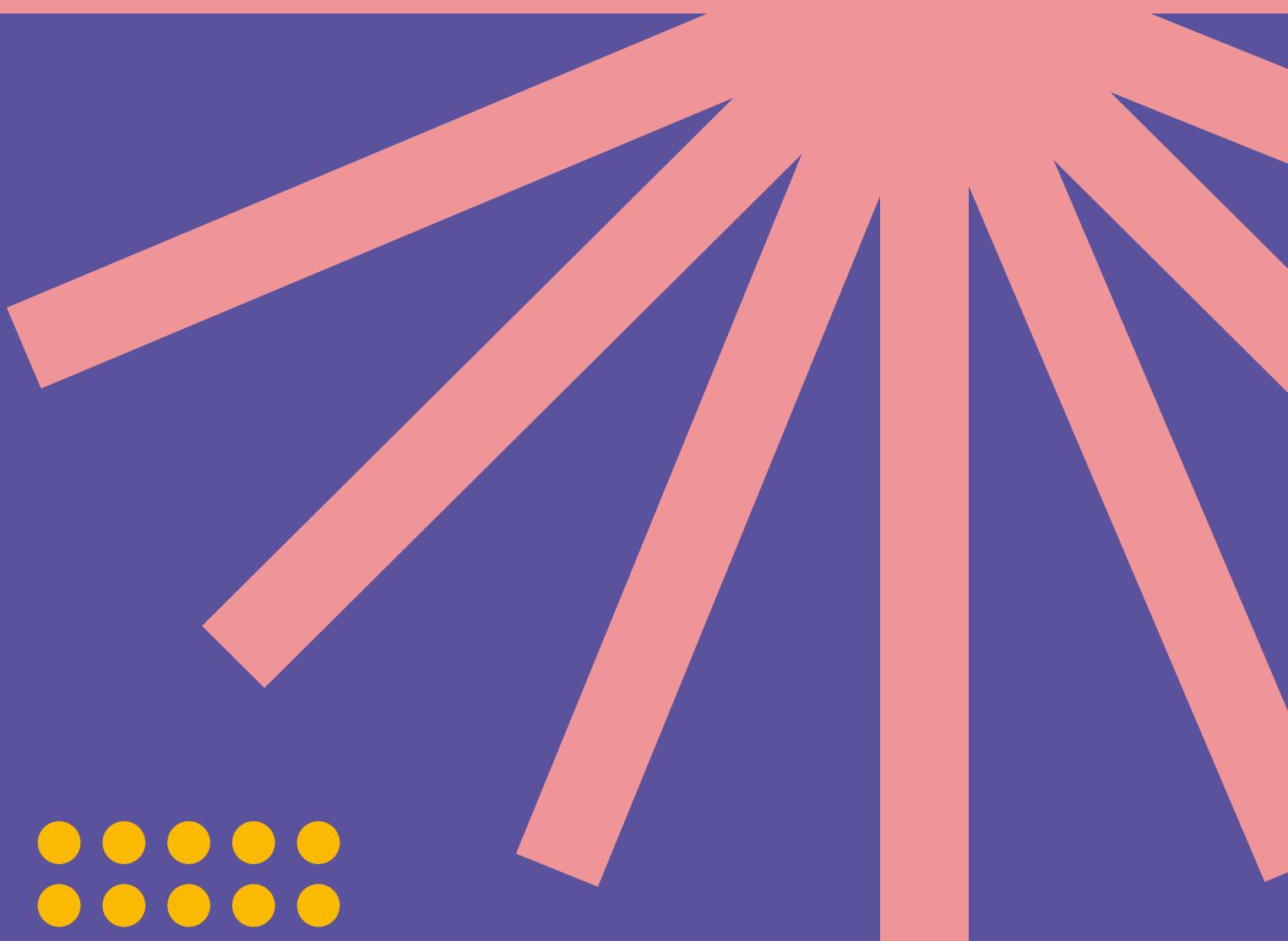
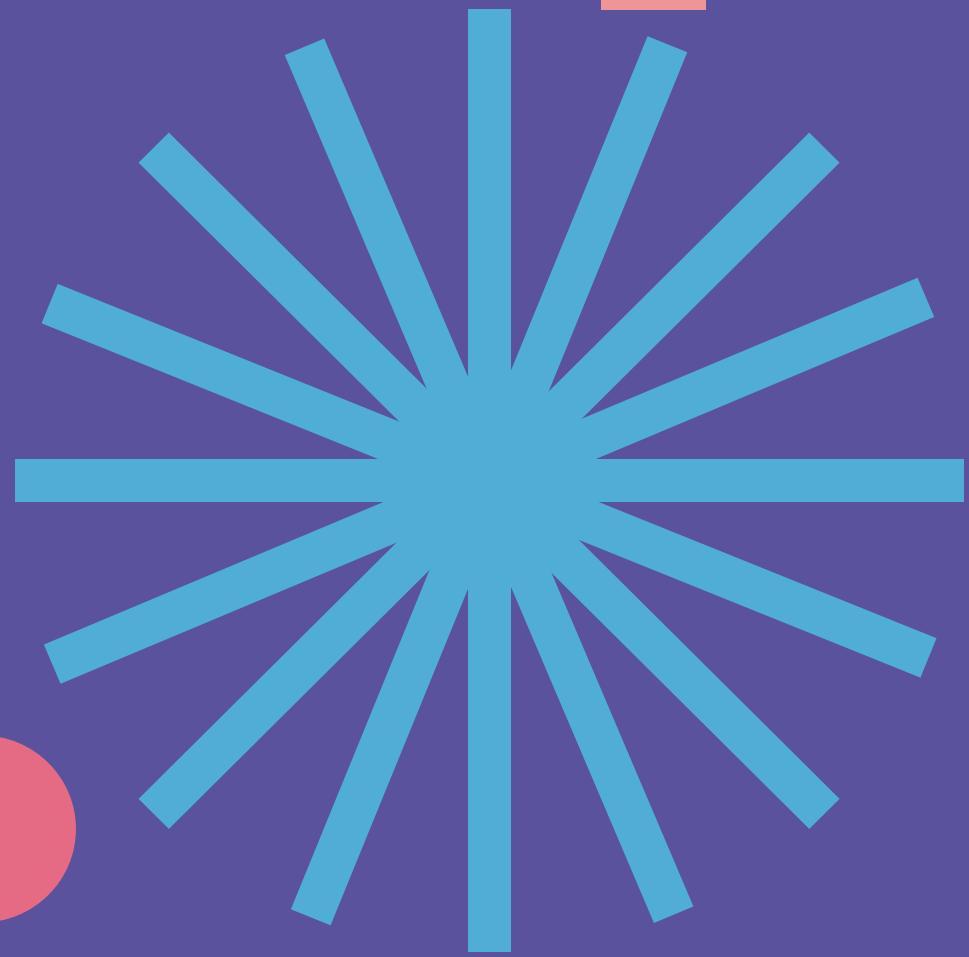
**Para quem:** Profissionais do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes; empresários associados e seus dependentes; conveniados de entidades públicas e privadas; e público geral.

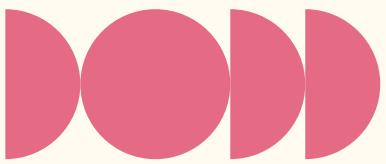
#### **Informações importantes:**

- Início: Abril/2026, no Sesc Praia do Suá (Vitória);
- O funcionamento será de terça a sábado, das 10h às 19h;
- Valor Amigo: Sessões individuais de 50 minutos por apenas R\$ 48,00;
- Grupos terapêuticos semanais 100% gratuitos para acolhimento e troca de experiências;
- O agendamento é feito por telefone: (27) 3134-6533.

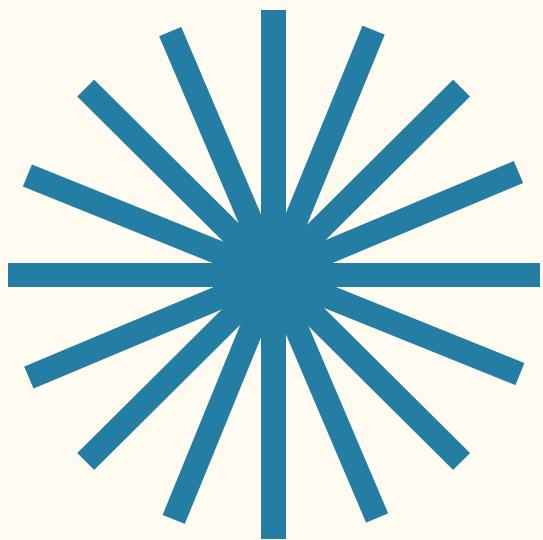


DCO





**Sesc**  
Fecomércio ES  
Senac



**A vida  
acontece  
com o Sesc**



[www.sesc-es.com.br](http://www.sesc-es.com.br)

