

CORRIDA E CAMINHADA PELODIABETES

A Corrida e caminhada pelo diabetes no dia 23 de novembro de 2025 (domingo), com largada às 07h00, no estacionamento K1 na Praia de Camburi em Vitória – Espírito Santo. O evento ocorrerá sob qualquer condição climática, desde que mantida a segurança dos participantes, a critério da comissão organizadora.

A prova será realizada com percurso de 7 (sete) km na Orla da Praia de Camburi, sendo caracterizada como corrida e caminhada de rua, e terá a duração até que o último participante cruze o pórtico de chegada.

PROGRAMAÇÃO

A programação do evento terá início às 6h, na Praia de Camburi, no estacionamento ao lado do Quiosque K1, sendo:

- 05h30 – Abertura do evento e concentração dos participantes;
- 06h20 – Aquecimento com a equipe do Desenvolvimento Físico Esportivo do SESC
- 06h30 – Largada estacionamento ao lado do Quiosque K1;
- 07h30 – Início da programação paralela com atividades gratuitas para o público participante

INSCRIÇÕES/ VALORES

As inscrições serão feitas somente no portal do Sesc, através do link <https://sesc-es.com.br/> e terão os seguintes valores:

Inscrições:

- R\$ 20,00 (Comerciário) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão para trabalhadores e aposentados do comércio de bens, serviços e turismo.

- R\$ 70,00 + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão (Cartão do Empresário) para empresários que possuem carteirinha da Fecomércio.

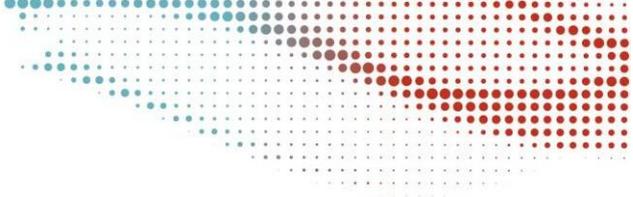
- R\$ 80,00 + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão (Conveniado) para trabalhadores de empresas conveniadas ao Sesc, que não são trabalhadores do comércio.

- R\$ 50 (meia) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão para estudantes, professores, idosos e doadores de sangue.

- R\$ 100 (inteira) + 2 kg de alimento Leite em pó ou UHT Arroz, Feijão, Macarrão - para pessoas que não são trabalhadoras no comércio e nem de empresas conveniadas ao Sesc.

No ato da inscrição cada participante deverá ler o regulamento e o termo de responsabilidade da prova, não podendo alegar falta de conhecimento dos critérios de participação. Poderão se inscrever maiores de 16 (dezesseis) anos completados até a data da prova.

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo ser substituída por outra, em qualquer situação. A organização não se responsabilizará por quaisquer ocorrências envolvendo pessoas não inscritas oficialmente na Corrida e caminhada pelo diabetes.



INSCRIÇÕES/ ENCERRAMENTO

As inscrições serão encerradas no portal SESC-ES no dia 20 de novembro de 2025.

CATEGORIAS

A prova acontecerá nas seguintes categorias:

- a) 7Km- Geral (Masculino)
- b) 7Km- Geral (Feminino)
- c) 7Km- Geral (PCD Masculino)
- d) 7Km- Geral (PCD Feminino)
- e) 7Km- Geral (Comerciário Feminino)
- f) 7Km- Geral (Comerciário Masculino)
- g) 7Km- Geral (Comerciário Feminino PCD)
- h) 7Km- Geral (Comerciário MasculinoPCD)
- i) 7Km- Geral (Funcionário Masculino)
- j) 7Km- Geral (Funcionário Feminino)
- k) 7Km- Geral (Funcionário Masculino PCD)
- l) 7Km- Geral (Funcionário Feminino PCD)

KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação do evento será composto por:

- a) Camiseta alusiva ao evento;
- b) Número de peito com 4 alfinetes (obrigatório para participar da Corrida e caminhada);
- c) Chip de cronometragem;
- d) Medalha de participação alusiva ao evento;

No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir todos os seus dados cadastrais e o número de peito. O tamanho das camisetas está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit.

Após a corrida os concluintes poderão retirar o seu Kit lanche mediante a devolução do ticket do número de peito.

RETIRADA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

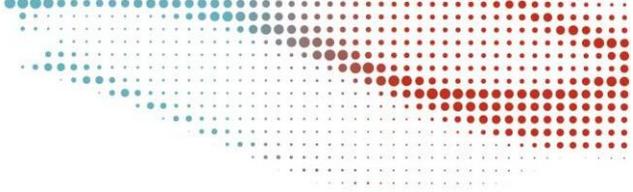
O Kit de Participação poderá ser retirado nas seguintes datas e locais:

21 de novembro – sexta-feira, de 10h às 17h

Sesc vitória (sede), entrada principal do Ginásio, rua soldado antônio de faria, N 54,Parque moscoso, Vitória-ES 29018-300

22 de novembro - Sábado, 13h às 19h

Sesc vitória (sede), entrada principal do Ginásio, rua soldado antônio de faria, N 54,Parque moscoso, Vitória-ES 29018-300



Não haverá inscrições no dia da prova e nem entrega dos kits.

Será obrigatório a apresentação do comprovante de inscrição, pagamento, documento oficial com foto e documento pertinente a sua inscrição. No caso da inscrição de Público em Geral – “Meia Social”, além dos documentos obrigatórios, o participante deverá levar 2 Kg de alimento não perecível.

O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização uma cópia.

O não pagamento por qualquer motivo inviabilizará a efetivação da inscrição.

A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento com foto do terceiro e comprovante de inscrição/pagamento.

As academias ou grupos de corridas, caso queiram, poderão indicar uma única pessoa para retirar os kits para todos os participantes de seu grupo, mediante apresentação de autorização específica para esse fim (declaração do participante), documento pessoal de identidade e documentos pertinentes a inscrição dos participante do grupo (comprovante de inscrição/pagamento).

No caso de menores de 18 anos, deverá retirar o Kit Participação juntamente com o responsável legal que deverá apresentar documento de identificação e o termo de responsabilidade (simples, pode ser feito à mão) devidamente assinado.

PREMIAÇÃO / CATEGORIAS

Para efeito de premiação, todos os participantes devidamente inscritos que concluírem a prova de forma legal, receberão medalha de participação alusiva ao evento.

Os 5 (cinco) primeiros colocados gerais receberão troféu referente a sua posição de chegada.

Não haverá premiação por faixas etárias (Grupos de idade).

O link para acesso aos resultados oficiais da prova, será informado através do portal do Sesc Espírito Santo: [Sesc – Espírito Santo \(sesc-es.com.br\)](http://sesc-es.com.br), em até 24 horas após o término da prova.

CHIP DE CRONOMETRAGEM

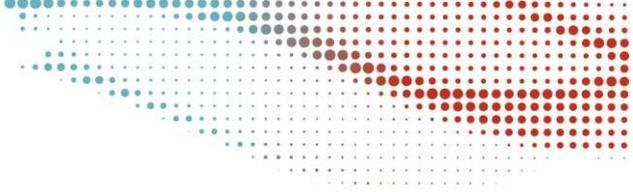
É obrigatório o uso do chip durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip é fixado no número de peito, e deve ser usado na frente da camiseta dos participantes.

O atleta inscrito é responsável pelo manuseio do chip, ele é descartável não sendo necessária a sua devolução após a prova. Esse chip possui validade apenas para esta prova.

GERAL

A participação na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido outros meios auxiliares para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Ao participar da Corrida, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação na prova serão colocados à disposição dos participantes guarda volumes até o final do evento da prova e



seu acesso será a partir das 6h00 e somente com apresentação do número de peito. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes e por extravio de materiais ou prejuízo que porventura os participantes venham a sofrer durante a participação ou em qualquer momento da prova. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

A organização não recomenda deixar objetos de valores no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus realizadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes.

O atleta deverá estar no local de largada com pelo menos 60 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais e realização do aquecimento. Os postos de água estarão disponíveis no local de largada/chegada e ao longo do percurso.

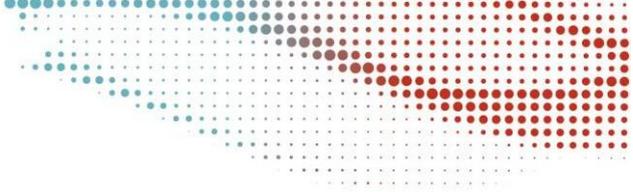
A organização disponibilizará ambulância para primeiro atendimento e remoção emergenciais, sendo que a continuidade desse serviço, caso necessário, será efetuada na rede pública sob responsabilidade desta. O participante ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. Por se tratar de vias públicas, os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que podem existir ao longo do percurso. A organização não se responsabilizará por possíveis defeitos na pista.

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará na desclassificação do participante. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem/som para a Corrida para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança.

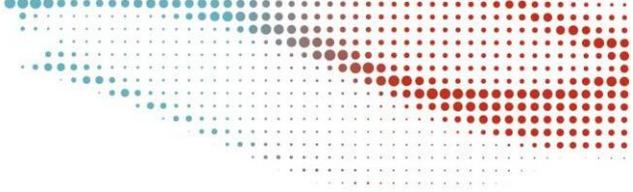
As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para e-mail: ingressoeventos@es.sesc.com.br para que possamos atender aos participantes sobre o evento.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao me inscrever na prova **Corrida e caminhada pelo diabetes**, declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento, são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página regulamento deste evento.
- Participo do evento **Corrida e caminhada pelo diabetes** por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade o organizador, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados, durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, inclusive direitos de arena, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, publicações institucionais do Sesc, informações, transmissão de tv, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio, e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizados pelo Sesc.
- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação antes, durante ou depois do evento.
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.
- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu treinador, capitão de equipe ou administrador de equipe; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.



AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu,.....

(nome completo)

autorizo.....

(nome completo), a retirar meu kit da corrida.

Data:

____/____/____

Assinatura do participante

Assinatura do portador

*É obrigatório apresentar um documento (ou cópia/print) com foto e assinatura do participante inscrito.

*Para inscrições na modalidade trabalhador do comércio apresentar a credencial válida. Para estudante, professor é obrigatório apresentar também documentos e comprovantes pertinentes(ou cópia/print).